

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Zulfaa Ariyani Cahya Ningrum

Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Utama Isolasi Sosial (Menarik Diri) Di Desa Bagorejo Kecamatan Gumukmas Kabupaten Jember

Jiwa yang tidak sehat atau terganggu merupakan kondisi dimana jiwa mulai terganggu dalam beberapa aspek. Salah satu gangguan jiwa yang sering ditemukan pada klien gangguan jiwa adalah isolasi sosial. Isolasi sosial merupakan kondisi seseorang untuk menghindari interaksi dan hubungan dengan orang lain. Tindakan keperawatan yang dapat diberikan dengan masalah utama isolasi sosial (menarik diri) dapat dilakukan dengan Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (SPTK), yang meliputi tindakan mengidentifikasi penyebab isolasi sosial, berdiskusi tentang keuntungan dan kerugian bila tidak berhubungan dengan orang lain, mengajarkan klien cara berkenalan dengan satu orang. Dan selanjutnya klien dapat diajarkan untuk berkenalan dengan lebih dari satu orang, agar sosialisasi bertahap. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan jiwa dengan masalah utama isolasi sosial (menarik diri) di Desa Bagorejo Kecamatan Gumukmas Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif jenis penelitian deskriptif dengan desain studi kasus, yaitu studi yang mengembangkan masalah dengan batasan yang terperinci, melakukan pengambilan data secara mendalam dan mengikuti sumber lain secara terpercaya. Penelitian ini menggunakan tiga responden dengan kriteria responden memiliki masalah isolasi sosial. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari maka didapatkan klien mampu membina hubungan saling percaya dan dapat menjalin hubungan sosial dengan orang lain. Asuhan keperawatan yang tepat akan membantu menyelesaikan masalah klien dalam menghadapi isolasi sosial menarik diri.

Kata kunci: Asuhan keperawatan Jiwa, Isolasi Sosial, Menarik diri

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

NURSING PROFESSION STUDY PROGRAMME

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, July 2025

Zulfaa Ariyani Cahya Ningrum

Mental Health Nursing Care with the Main Problem of Social Isolation (Withdrawal) in Bagorejo Village Gumukmas District Jember Regency

An unhealthy or disturbed mental is a condition where the mental begins to be disturbed in several aspects. One of mental disorder which often found in clients with mental disorders is social isolation. Social isolation is a condition where a person avoids interaction and relationships with others. Nursing intervention for the main problem of social isolation (withdrawal) can be carried out using the Nursing Action Implementation Strategy (NAIS), which includes identifying the etiology of social isolation, discussing the advantages and disadvantages of having no interaction with others, teaching the clients how to get to know one person. And then clients can be taught to know more than one person, so that socialization is gradual. This study aims to analyze psychiatric nursing care for the main problem of social isolation (withdrawal) in Bagorejo Village, Gumukmas District, Jember Regency. This research uses a qualitative research method, a descriptive type of research with a case study design, namely a study that develops problems with detailed limitations, collects data in depth and includes other reliable sources This study used three respondents with the criteria that respondents had social isolation problems. After nursing care for 3 days, it was found that the client was able to build a relationship of mutual trust and can establish social relationships with others. Appropriate nursing care will help resolve the client's problems in dealing with social isolation and withdrawal.

Keywords: Mental health nursing care, Social isolation, Withdrawal