



KARYA ILMIAH AKHIR

**EVALUASI HASIL PEMERIKSAAN GLUKOSA 2 JAM PP
PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DI RSU UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :

Actricia Meisy Wandani, S.Kep

2401031056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**EVALUASI HASIL PEMERIKSAAN GLUKOSA 2 JAM PP
PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DI RSU UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”



Oleh:

Actricia Meisy Wandani, S.Kep

2401031056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
EVALUASI HASIL PEMERIKSAAN GLUKOSA 2 JAM PP
PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DI RSU UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER

Oleh:
Actricia Meisy Wandani, S.Kep
2401031056

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025

Pembimbing

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK. 199002101150936

PENGESAHAN
EVALUASI HASIL PEMERIKSAAN GLUKOSA 2 JAM PP
PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DI RSU UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER

Oleh:
Actricia Meisy Wandani, S.Kep
2401031056

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep
NIP 197206152005011004 (.....)
2. Penguji II : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 1970071519305382 (.....)
3. Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep MB.
NPK. 1990021011509368 (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025

Penguji I



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004

Penguji II



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 1970071519305382

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK. 1990021011509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Actricia Meisy Wandani
NIM : 2401031056
Tempat, tanggal lahir : Jember, 09 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Sultan Agung, Kecamatan Arjasa, Jember

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Evaluasi Hasil Pemeriksaan Glukosa 2 Jam PP Pada Klien Diabetes
Melitus Di RSU Universitas Muhammadiyah Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 19 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



(Actricia Meisy W)
NIM. 2401031056

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Karya ilmiah akhir ini. Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, karya ilmiah akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat serta doa yang tidak pernah berhenti melangit, motivasi dan juga dukungan yang selalu beliau berikan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
2. Terima kasih kepada kakak saya yang turut membantu melalui doa dan semangat yang selalu diberikan.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.MB yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat untuk saya.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Teman teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners Angkatan A15 Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Universitas Muhammadiyah Jember.

MOTTO

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba karena didalam mencoba itulah kita menemukan kesempatan untuk berhasil”

-Buya Hamka-

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah 2:286)

“Tidak ada istilah gagal dalam hidup, yang ada hanya sukses dan belum berhasil”

-Actricia-



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “ Evaluasi Hasil Pemeriksaan Glukosa 2 Jam Pp Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Universitas Muhammadiyah Jember”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya Karya Ilmiah Akhir ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku pembimbing yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan penelitian.

Semua pihak dan teman di almamater Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIA ini. Peneliti menyadari bahwa KIA penelitian ini masih jauh dari

sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Karya Ilmiah Akhir ini. Harapan peneliti semoga penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan

Jember, 22 Juli 2025

Peneliti



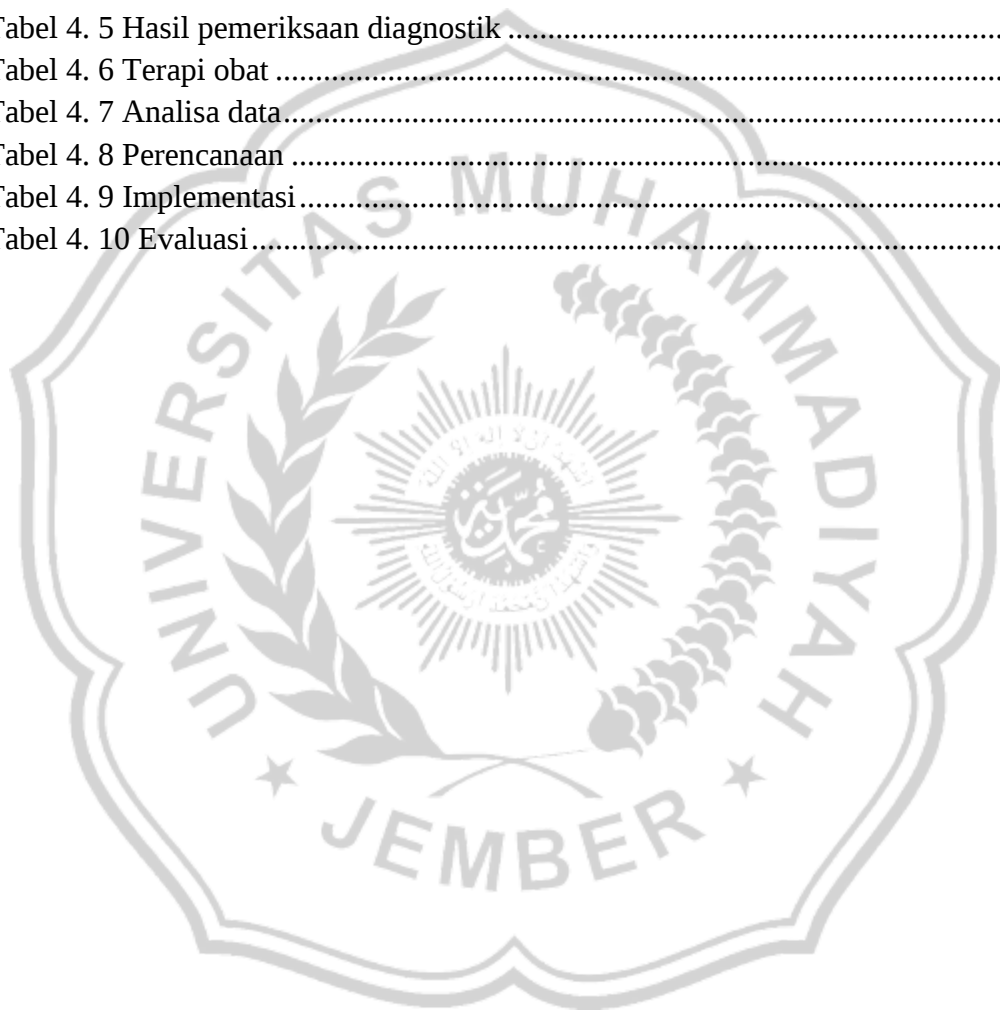
DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN.....	16
1.1 Latar Belakang Masalah.....	16
1.2 Batasan Masalah.....	18
1.3 Tujuan Penelitian.....	18
1.4 Manfaat Penelitian.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1 Konsep Dasar Penyakit Diabetes Melitus	21
2.2 Konsep Ketidakstabilan Glukosa darah.....	34
2.3 Konsep Pemeriksaan Glukosa 2 Jam PP	36
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus	37
2.5 Keaslian Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Design Penelitian.....	45
3.2 Subjek Penelitian	45
3.3 Fokus Penelitian	45
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.5 Instrumen Penelitian.....	45

3.6	Metode Pegumpulan Data	46
3.7	Analisis Data dan Penyajian Data	47
3.8	Etik Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Hasil.....	50
4.1.1	Gambaran lokasi penelitian.....	50
4.1.2	Pengkajian.....	50
4.1.3	Analisa data.....	57
4.1.4	Perencanaan.....	58
4.1.5	Implementasi.....	59
4.1.6	Evaluasi.....	63
4.2	Pembahasan.....	64
4.2.1	Pengkajian.....	64
4.2.2	Evaluasi.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		70
5.1	Kesimpulan.....	70
5.1.1	Pengkajian.....	70
5.1.2	Evaluasi.....	70
5.2	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....		72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Interpretasi pemeriksaan gula darah	36
Tabel 2. 2 Intervensi keperawatan	41
Tabel 2. 3 Keaslian penelitian.....	43
Tabel 4. 1 Identitas klien.....	50
Tabel 4. 2 Riwayat penyakit.....	51
Tabel 4. 3 Pola kebiasaan.....	52
Tabel 4. 4 Pemeriksaan fisik	54
Tabel 4. 5 Hasil pemeriksaan diagnostik	56
Tabel 4. 6 Terapi obat	56
Tabel 4. 7 Analisa data.....	57
Tabel 4. 8 Perencanaan	58
Tabel 4. 9 Implementasi	59
Tabel 4. 10 Evaluasi.....	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed consent</i>	76
Lampiran 2 Permohonan pengambilan data.....	77
Lampiran 3 Dokumentasi.....	78
Lampiran 4 Surat balasan rumah sakit.....	79
Lampiran 5 Lembar konsul	80

