

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025

Actricia Meisy Wandani

Evaluasi Hasil Pemeriksaan Glukosa 2 Jam Pp Pada Klien Diabetes Mellitus Di
Rsu Universitas Muhammadiyah Jember

xiv + 80 halaman + 13 tabel + 5 lampiran

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang ditandai oleh hiperglikemia akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Ketidakstabilan kadar glukosa darah menjadi tantangan utama dalam penatalaksanaan diabetes mellitus tipe 2. Salah satu metode penting dalam memantau kestabilan kadar glukosa adalah pemeriksaan glukosa darah 2 jam *post prandial* (2 jam PP), yang memberikan gambaran tentang respon tubuh terhadap asupan makanan. Meskipun pemeriksaan ini memiliki nilai klinis yang tinggi, implementasinya masih belum optimal dalam praktik pelayanan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hasil pemeriksaan glukosa darah 2 jam PP pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSU Universitas Muhammadiyah Jember. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Dari hasil evaluasi, ditemukan bahwa sebagian pasien masih mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah setelah 2 jam makan, yang berhubungan dengan ketidaksesuaian pola makan, kepatuhan terhadap terapi, dan pemantauan mandiri yang belum optimal. Pemeriksaan glukosa darah 2 jam PP merupakan indikator penting dalam memantau kestabilan kadar glukosa dan efektivitas manajemen diabetes.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Glukosa 2 Jam *Post Prandial*

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, July 2025

Actricia Meisy Wandani

*Evaluation of Glucose Test Results of 2 Hours Pp on Diabetes Mellitus Clients at
RSU Muhammadiyah Jember University*

xiv + 80 page + 13 table + 5 attachment

Diabetes Mellitus is a chronic disease characterized by hyperglycemia due to impaired secretion or insulin function. The instability of blood glucose levels is the main challenge in the management of type 2 diabetes mellitus. One of the important methods in monitoring the stability of glucose levels is a 2-hour post-prandial (2-hour PP) blood glucose test, which provides an overview of the body's response to food intake. Although this test has a high clinical value, its implementation is still not optimal in health service practice. This study aims to analyze the results of 2 hours of PP blood glucose tests in patients with type 2 diabetes mellitus at RSU Muhammadiyah Jember University. This research uses a case study approach with data collection through interviews, observations, and documentation studies. From the results of the evaluation, it was found that some patients still experience instability in blood glucose levels after 2 hours of eating, which is related to dietary inconsistency, compliance with therapy, and self-monitoring that is not optimal. The 2-hour PP blood glucose test is an important indicator in monitoring the stability of glucose levels and the effectiveness of diabetes management.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Glucose 2 Hours Post Prandial*