

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *ACADEMIC
BURNOUT* PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh :

Ninit Vionita

1910811033

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *ACADEMIC
BURNOUT* PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh :

Ninit Vionita

1910811033

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

24 Juli 2025

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M. Si., Psikolog
(NPK 19640209111703816)

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
(NPK 1988100812003914)

Festa Yumpi

Anggraeni Swastika Sari

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ninit Vionita

NIM : 1910811033

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 24 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Ninit Vionita

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu

Teruntuk Bapak Guntoro dan Ibu Siti Fadilah terima kasih atas segala doa, pengertian, semangat dan cinta yang tulus diberikan untuk penulis. “Pak, Buk Alhamdulillah Ninit lulus Sarjana Psikologi, terima kasih atas segala usaha, kesabaran dan doa-nya, bapak ibuk sehat selalu yaa”.

Kakak dan Adek

Mas Ruri, Mbak Beti, Mbak Yana, Mbak Zafa, Mbak Putri dan Adek Zea terima kasih atas segala bantuan dan sudah menjadi penyemangat penulis untuk segera menyelesaikan pendidikan.

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”

(QS Ar Rad:11)

“Proses sama pentingnya dibandingk hasil. Hasilnya nihil tak apa. Yang penting sebuah proses telah dicanangkan dan dilaksanakan”

(Sujiwo Tejo)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedilah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(Baskara Putra – Hindia)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, pertama-tama penulis ucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, pertolongan, tantangan, dan kemudahanNya, kedua sholawat serta salam kepada Rasulullah Muhammad SAW akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Academic Burnout* pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember” sebagai saah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak arahan, bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Istiqomah, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku dosen wali yang telah menjadi orang tua kedua selama menempuh pendidikan sarjana.
4. Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran.
5. Maulana Arif Muhibbin, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih banyak atas segala ilmu yang diberikan.

7. Seluruh staff akademik, perpustakaan, laboratorium, serta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Mbak Ila (staff akademik FiKes) yang telah memberikan bantuan arahan dan informasi kepada penulis selama penelitian.
9. Mahasiswa/i Ilmu Keperawatan yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
10. Orang tua tercinta (Bapak dan Ibu) yang tidak ada henti-hentinya memberikan kasih sayang, doa, motivasi, semangat serta kesabarannya dalam menemani dan mendengarkan keluh kesah peneliti selama menyelesaikan skripsi ini.
11. Teruntuk diri saya sendiri Ninit Vionita terimakasih sudah kuat, berusaha dengan keras, konsisten dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.
12. Mas Ruri, Mbak Beti, Kakung, dan Mbah Nem terima kasih untuk doa, dukungan dan bantuan menjawab pertanyaan orang-orang ‘Ninit kapan lulus?’ dan akhirnya pertanyaan itu sudah ada jawaban.
13. Pakde Fatkhur, Buk Tatik, Mbak Yana, dan Mbak Safa terima kasih banyak atas arahan, dukungan, doa, dan bantuan materinya berupa pinjaman laptop sampai skripsi ini selesai.
14. Teruntuk Diajeng Lintang Pertapa, Rahma Nurdiyanti, Lathifah Abdillah Zuhair Deyon, dan Mbak Agata Lintang terima kasih telah setia membantu, menemani, mengibur, memberikan masukan dan memotivasi kepada penulis selama proses skripsi.

15. Teruntuk Jihan Lorenza, Siti Mar'atus, Risa Ayu terima kasih atas kesediannya untuk menemani, mendengarkan, membantu dan banyaknya waktu yang pernah kalian luangkan untuk penulis.
16. Septi dan Liana penulis ucapkan terima kasih untuk masukan dan semangat yang telah diberikan sampai kita berhasil di titik ini.
17. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2019 terima kasih sudah berjuang bersama dan memberi semangat satu sama lain, semoga kita bisa bertemu di lain waktu dengan cerita kesuksesan kita masing-masing.
18. Teruntuk orang-orang yang selalu bertanya 'Ninit kapan lulus?' terima kasih atas pertanyaannya, sehingga memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
19. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas doa, dukungan, dan bantuannya kepada penulis selama proses menyelesaikan skripsi semoga Allah balas kebaikan kalian.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis, untuk itu penulis sangat terbuka dengan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
E. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II KAJIAN TEORI.....	18
A. <i>Academic Burnout</i>	18
1. Definisi <i>Academic Burnout</i>	18
2. Gejala <i>Academic Burnout</i>	20
3. Dimensi <i>Academic Burnout</i>	21

4. Faktor Penyebab <i>Academic Burnout</i>	22
B. Dukungan Sosial	25
1. Definisi Dukungan Sosial.....	25
2. Bentuk Dukungan Sosial	27
3. Faktor Penyebab Dukungan Sosial.....	28
4. Dimensi Dukungan Sosial.....	29
C. Hubungan Dukungan Sosial Dengan <i>Academic Burnout</i>	30
D. Hipotesa.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Identifikasi Variabel.....	34
C. Definisi Operasional.....	35
1. Dukungan Sosial.....	35
2. <i>Academic Burnout</i>	36
D. Subjek Penelitian.....	38
1. Populasi Penelitian	38
2. Sampel Penelitian	38
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	39
E. Metode Pengumpulan Data.....	41
1. Skala Dukungan Sosial.....	42
2. Skala <i>Academic Burnout</i>	42
F. Teknik Analisis Data.....	43
1. Uji Validitas	44

2. Uji Reliabilitas.....	44
3. Uji Asumsi.....	45
4. Uji Hipotesis.....	45
5. Uji Deskriptif.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	47
1. Orientasi Kancan	47
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	48
3. Pelaksanaan Penelitian	49
B. Analisis Data	50
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	50
2. Uji Asumsi.....	56
3. Uji Hipotesis.....	58
4. Uji Deskriptif.....	59
C. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pembagian Sampel Penelitian	40
Tabel 2 Skala Likert	41
Tabel 3 Blueprint Skala Dukungan Sosial	42
Tabel 4 Blueprint Skala Academic Burnout	43
Tabel 5 Uji Coba Validitas Skala Academic Burnout	50
Tabel 6 Uji Coba Validitas Skala Dukungan Sosial	52
Tabel 7 Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	53
Tabel 8 Uji Validitas Skala Academic Burnout	54
Tabel 9 Uji Coba Reliabilitas	55
Tabel 10 Uji Reliabilitas	55
Tabel 11 Uji Normalitas	56
Tabel 12 Uji Linieritas	57
Tabel 13 Uji Hipotesis	58
Tabel 14 Uji Deskriptif Keseluruhan	59
Tabel 15 Uji Deskriptif Aspek Dukungan Sosial	59
Tabel 16 Uji Deskriptif Aspek Academic Burnout	60
Tabel 17 Uji Deskriptif Berdasarkan Jenis Kelamin	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Kaji Etik.....	81
Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data.....	82
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	83
Lampiran 4 Form Alat Ukur	84
Lampiran 5 Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial.....	88
Lampiran 6 Data Uji Coba Skala Academic Burnout.....	89
Lampiran 7 Data Penelitian Skala Dukungan Sosial	90
Lampiran 8 Data Penelitian Skala Academic Burnout	95
Lampiran 9 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	100
Lampiran 10 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Skala Academic Burnout.....	104
Lampiran 11 Uji Validitas & Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	108
Lampiran 12 Uji Validitas & Reliabilitas Skala Academic Burnout	112
Lampiran 13 Uji Asumsi.....	116
Lampiran 14 Uji Hipotesis.....	117