

**MANAJEMEN *FOOD LOSS* DAN *FOOD WASTE* DI KALANGAN
CIVITAS AKADEMIKA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
guna mencapai derajat Sarjana Pertanian



**PROGRAM STUDI AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
Juli, 2025**

SKRIPSI
MANAJEMEN *FOOD LOSS* DAN *FOOD WASTE* DI KALANGAN
CIVITAS AKADEMIKA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Nur Shinta Ratri Kirana
NIM. 2110321006

telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 15 Mei 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji:

Ketua,


Dr. Svamsul Hadi, S.P., M.P
NPK. 9608017

Sekretaris,


Nurul Fathiyah Fauzi, S.P., M.P
NPK. 1509635

Anggota I,


Dr. Ir. Henik Prayuginingsih, M.P
NPK. 9110376

Anggota II,


Retno Murwanti, S.TP., M.P., CRA
NPK. 1511645

Jember, 26 Juli 2025
Universitas Muhammadiyah Jember
Fakultas Pertanian
Dekan,


Sapfya Prawitasari, S.P., M.P
NIR 197305242005012006



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS PERTANIAN
PROGRAM STUDI AGRIBISNIS**



**Kampus
Merdeka**
INDONESIA JAYA

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: kantorpusat@unmuhjember.ac.id

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Judul Skripsi: Manajemen *Food Loss* dan *Food Waste* Di Kalangan Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Jember

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya di dalam Naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (Sarjana Pertanian) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Jember, 26 Juli 2025

Mahasiswa,



Nur Shinta Ratri Kirana

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya yang berjudul “**Manajemen *Food Loss Dan Food Waste* Di Kalangan Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Jember**”. Sholawat dan salam kepada Rasulullah SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terima kasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada :

1. Bapak Dr Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Saptya Prawitasari, S.P, M.P., selaku Dekan Fakultas Pertanian dan Bapak Danu Indra Wardhana, S.TP., M.P., selaku Wakil Dekan Fakultas Pertanian, Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Fefi Nurdiana Widjayanti, S.P, M.P., selaku Ketua Program Studi Agribisnis, Fakultas Pertanian, Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku dosen wali.
4. Bapak Dr. Syamsul Hadi, S.P, M.P., selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Nurul Fathiyah Fauzi, S.P, M.P., selaku Dosen Pembimbing Anggota
5. Seluruh jajaran Dosen dan Staff Fakultas Pertanian, Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Seluruh instansi dan semua pihak yang telah membantu hingga terselesainya penulisan karya tulis ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulisan masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi dan pengembangan ke arah yang lebih baik lagi. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho Nya kepada kita semua.

Jember, 26 Juli 2025

Penulis



PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang memberikan kesehatan rahmat dan hidayah sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Walaupun jauh dari kata sempurna namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini yang akhirnya skripsi ini bisa terselesaikan. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan sangat kusayangi :

1. Orang tua saya yang teramat saya sayangi dan saya cintai Ibu Hayatini, Bapak Sugeng Purnama, dan Bapak Samsiadi terima kasih atas doa, semangat, motivasi, kasih sayang serta dukungan finansial yang tidak pernah henti.
2. Kakak saya yang teramat saya sayangi dan cintai Hangger Bagus Ksatria Kinasih dan Nurul Alfisah serta keponakan yang saya sayangi Dree Maryam Kinasih terima kasih telah menjadi penyemangat.
3. Kepada diri saya sendiri terima kasih selalu semangat berjuang untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Kepada teman-teman program studi Agribisnis angkatan 2021 yang saling memberi dukungan satu sama lain dan bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Kepada keluarga besar SMK Muhammadiyah 5 yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-satu.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(Al Baqarah : 286)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”
(Al Insyirah : 6)

“Percayalah pada diri sendiri dan kemampuan yang kamu miliki”
-Nur Shinta Ratri Kirana-



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Penelitian	3
1.3.2 Manfaat Penelitian	3
II. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Definisi <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i>	4
2.2 Manajemen <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i>	5
2.3 Penanganan <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i>	7
2.4 Teori Kebiasaan	10
2.5 Penelitian Terdahulu	11
III. KERANGKA PEMIKIRAN	13
3.1 Kerangka Pemikiran	13
IV. METODOLOGI PENELITIAN	15
4.1 Metode Penelitian	15
4.2 Daerah dan Waktu Penelitian	15

4.3 Metode Pengambilan Sampel	15
4.4 Metode Pengumpulan Data.....	16
4.5 Metode Analisis Data	16
4.6 Definisi dan Pengukuran Variabel	17
V. GAMBARAN UMUM TEMPAT PENELITIAN	19
5.1 Letak Astronomis dan Geografis	19
5.2 Gambaran Umum Universitas Muhammadiyah Jember.....	19
V. HASIL DAN PEMBAHASAN	20
6.1 Profil Responden.....	20
6.1.1 Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	20
6.1.2 Profil Responden Berdasarkan Usia	20
6.1.3 Profil Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	22
6.1.4 Profil Responden Berdasarkan Status Pernikahan	22
6.1.5 Profil Responden Berdasarkan Unit/Fakultas	23
6.1.6 Profil Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	24
6.2 Kebiasaan Manajemen <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i>	26
6.2.1 Pengetahuan <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i>	26
6.2.2 Frekuensi Makan dalam Sehari	27
6.2.3 Cara Memenuhi Kebutuhan Makan dalam Sehari.....	29
6.2.4 Penanganan <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i>	30
6.2.5 Upaya Pencegahan <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i>	31
6.2.6 Melakukan Penyimpanan Pangan.....	33
6.2.7 Kesadaran akan Tindakan <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i>	34
6.3 Manajemen <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i> Yang Sebaiknya Dilakukan.....	36
6.4 Upaya Mengatasi/Meminimalkan <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i>	39
VI. KESIMPULAN DAN SARAN	45
7.1 Kesimpulan	45
7.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Populasi dan Sampel Penelitian.....	166
Tabel 6.1 Penanganan <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i> Yang Biasa Dilakukan Oleh Civitas Akademika Unmuh Jember	30
Tabel 6.2 Pencegahan <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i> Yang Biasa Dilakukan Oleh Civitas Akademika Unmuh Jember	32
Tabel 6.3 Sintesa Hasil Penelitian.....	36
Tabel 6.4 Manajemen <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i> Yang Sebaiknya Dilakukan Oleh Civitas Akademika Unmuh Jember	37
Tabel 6.5 Upaya Penanganan <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i> di Berbagai Negara....	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Jumlah Sampah Makanan Rumah Tangga di Asia Tenggara	1
Gambar 2.1 Perlakuan Terhadap Sisa Pangan Oleh Masyarakat	6
Gambar 2.2 Perilaku Masyarakat Menangani Sisa Pangan di Luar Rumah	7
Gambar 3.1 Alur Pikir Penelitian	14
Gambar 6.1 Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	20
Gambar 6.2 Profil Responden Berdasarkan Usia.....	21
Gambar 6.3 Profil Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	22
Gambar 6.4 Profil Responden Berdasarkan Status Pernikahan	23
Gambar 6.5 Profil Responden Berdasarkan Unit/Fakultas	24
Gambar 6.6 Profil Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	25
Gambar 6.7 Pengetahuan <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i>	26
Gambar 6.8 Frekuensi Makan dalam Sehari	27
Gambar 6.9 Cara Memenuhi Kebutuhan Makan dalam Sehari	29
Gambar 6.10 Melakukan Penyimpanan Pangan	33
Gambar 6.11 Kesadaran Akan Tindakan <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i> Di Kalangan Civitas Akademika Unmuh Jember	355

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	49
Lampiran 2. Profil Responden	50
Lampiran 3. Hasil Data Penelitian	60
Lampiran 4. Tabulasi Data	96
Lampiran 5. Dokumentasi.....	112

