



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA SUMBER KEJAYAN
KECAMATAN MAYANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Mohammad Risal H
21.1101.1017

**PROGRAM STUDI S1 - ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA SUMBER KEJAYAN
KECAMATAN MAYANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Mohammad Risal H

21.1101.1017

**PROGRAM STUDI S1 - ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Hamdan Wa Syukron Lillah Sholatan Wa salaman Ala Rasulillah, Amma Ba'du. Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik, semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Teruntuk ayahanda bapak AHMAD dan ibunda FAIKATUL HIKMAH yang sangat saya cintai dan sangat begitu saya banggakan, serta yang selalu memberikan dukungan yang tak terhingga dalam setiap do'a dan sujudnya tanpa ada batasnya serta setiap tetesan-tetesan keringat yang mengalir dari badannya yang menjadi penyemangat penulis agar bisa menyelesaikan kuliah tepat waktu. Dan saya ucapkan beribu ribu kata terimakasih atas cinta yang tidak pernah putus, atas semangat yang selalu kalian tiupkan dalam setiap kelelahan dan keraguan. Tanpa doa dan restu kalian, penulis bukanlah manusia yang haq.
2. Adik perempuan tersayang, Putri Dwi Ayu Cantika N.A, terimakasih sudah menjadi penyemangat dalam setiap proses yang dilalui. Semoga langkah ini bisa membuka jalan dan menjadi inspirasi kecil dalam perjalanan hidup keluarga kecil ini.
3. Dosen pembimbing Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep dan Ns. Dian Ratna Elmaghfiroh S.Kep.,M.Kes. saya ucapkan Terimakasih yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dorongan dan arahan dengan penuh kesabaran dan membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan baik.

4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Teruntuk seluruh guru, asatid-asatidzah, dan kyai dari saya tidak tau apa-apa dan hingga pada saat ini saya ucapkan beribu-ribu terimakasih yang tiada batasnya berkat barakah dan ilmu panjenengan semua akhirnya peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini.
6. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2021 terkhusus kelas A (Forensics21) yang selalu berjuang untuk meraih gelar sarjana keperawatan, terimakasih atas support dan dukungannya semoga kelak bisa benar-benar menjadi perawat forensik sebagaimana nama kelas kita.
7. Teruntuk Calon halal Izzatus Sulaima manusia yang ditemukan dalam ketidak sengaja namun dalam keadaan penuh kesadaran. terimakasih atas motivasi, waktu dan supportnya dikala peneliti ini agak sedikit goyah sehingga peneliti bisa rampung dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sebelum dari akhir persembahan ini saya pribadi mengucapkan terimakasih teruntuk sahabat/i seperjuangan baik dari seangkatan, senior juga adik tingkat pejuang ajaran ahlusunnah wal jamaah di kampus biru, semoga tetap istiqomah lancar dalam segala akademik dan organisasinya.
9. Yang terakhir untuk diri saya sendiri Mohammad Risal Hidayatulloh sudah bertahan sejauh ini untuk berusaha menyelesaikan skripsi walaupun banyak rasa lelah dan ingin berhenti, dan alhamdulillah bisa berada pada titik ini. Terimakasih sudah belajar untuk selalu berusaha bangkit dan berusaha untuk upgrade diri. Dan skripsi ini bukti nyata dari perjuangan peneliti.

MOTTO

وَأَفْوِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ ﴿٤٤﴾

(Qs. Al-Ghafir 44)

“ثبات العلم بالذاكرة وبركته بالخدمة ونفعه برضا الشيخ”

“We suffer more often in imagination than in reality”

[Kita lebih sering menderita dalam khayalan daripada dalam kenyataan]

-Stoicism

“Taqwa – Intelektual – Profesional”

“Diam Menjadi Residu Masyarakat, Bergerak Mengangkat Harkat Martabat”

-icankrisal



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Risal Hidayatulloh
NIM : 2111011017
Tempat, tanggal lahir : Jember, 27 September 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laku-Laki
Alamat : Dusun tegalan Rt/Rw 001/003 Desa Sumber Kejayan Kec. Mayang
Jurusan/Program Studi : S1 – Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Perilaku Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia

Di Posyandu Lansia Desa Sumber Kejayan Kecamatan Mayang

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 05 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,

(Mohammad Risal Hidayatulloh)

NIM. 2111011017

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT
PADA LANSIA DIPOSYANDU LANSIA DESA SUMBER KEJAYAN
KECAMATAN MAYANG**

Mohammad Risal H

NIM : 21.1101.1017

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah di setujui untuk
melaksanakan seminar proposal

Jember, 16 Agustus 2025

Pembimbing I


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep

NPK. 1984122411103586

Pembimbing II


Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh S.Kep., M.Kes.

NPK. 19900420123031035

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DIPOSYANDU LANSIA DESA SUMBER KEJAYAN KECAMATAN MAYANG

Mohammad Risal H

NIM : 21.1101.1017

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2025

Penguji,

- | | | |
|---------------|--|---|
| 1. Ketua | : <u>Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.</u> | () |
| | NPK. 1979030111203734 | |
| 2. Penguji I | : <u>Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.</u> | () |
| | NPK. 1984122411103586 | |
| 3. Penguji II | : <u>Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh S.Kep., M.Kes.</u> | () |
| | NPK. 19900420123031035 | |

Mengetahui,
Dekan


Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821



PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Proposal pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2025

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh S.Kep., M.Kes.
NPK. 19900420123031035

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Diposyandu Lansia Desa Sumber Kejayan Kecamatan Mayang”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan Keperawatan
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan penelitian
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. dan Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh S.Kep., M.Kes. selaku dosen penguji serta pembimbing 1 dan 2 pada Program Studi Ilmu

Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Kedua orang tua dan keluarga peneliti, yang telah memberikan doa dan ridho sehingga peneliti dapat mencapai titik ini.
6. Semua pihak dan teman almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, motivasi dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi penelitian ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, Agustus 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
LEMBAR ORSINILITAS	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
PENGESAHAN	viii
PENGUJI SKRIPSI	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Lansia	9
B. Konsep Perilaku Makan	12
C. Konsep Asam Urat	14
D. Konsep <i>Theory Self-Care Deficit</i>	17
E. Penelitian Terkait	20
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	27
A. Kerangka Konseptual	27
B. Hipotesis Penelitian	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Metode Penelitian	28
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	28
C. Tempat	32
D. Waktu Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Uji Validitas dan Realibilitas	36
H. Prosedur pengumpulan Data	37
I. Pengelolaan Data	40
J. Analisis Data	42
K. Etik Penelitian	44

BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Data Umum	46
B. Data Khusus	48
BAB VI PEMBAHASAN	51
A. Intrepetasi dan Hasil	51
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Untuk Keperawatan	60
BAB VII KESIMPULAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka <i>Theory</i> Dorothea E. Orem	17
Gambar 2.2 Implikasi teori Dorothea E. Orem Gambar	19
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.	27



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuisisioner Perilaku Makan	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis kelamin lansia di Posyandu Lansia Desa Sumber Kejayan Kec. Mayang pada Bulan Juli Tahun 2025, (n=37)	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi usia lansia di Posyandu Lansia Desa Sumber Kejayan Kec. Mayang pada Bulan Juli Tahun 2025, (n=37).....	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi usia lansia di Posyandu Lansia Desa Sumber Kejayan Kec. Mayang pada Bulan Juli Tahun 2025, (n=37).....	48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Makan Lansia di Posyandu Lansia Desa Sumber Kejayan Kec. Mayang pada Bulan Juli Tahun 2025, (n=37).	49
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Lansia di Posyandu Lansia Desa Sumber Kejayan Kec. Mayang pada Bulan Juli Tahun 2025, (n=37).	49
Tabel 5.6 Distribusi Hubungan Perilaku Makan dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Sumber Kejayan Kec. Mayang pada Bulan Juli Tahun 2025, (n=37).....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup	71
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	74
Lampiran 5. SOP Pemeriksaan Kadar Asam Urat	78
Lampiran 6. Surat Ijin Survey Pendahuluan	79
Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan BAKESBANGPOL	80
Lampiran 8. Lembar Ethical Clearence	81
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Fakultas	82
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Bangkes	83
Lampiran 10. Surat Balasan Izin Penelitian Dinkes	84
Lampiran 10. Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas	85
Lampiran 11. Surat Izin Selesai Penelitian	86
Lampiran 12. Lembar Konsultasi	61
Lampiran 13. Bebas Plagiasi	88
Lampiran 14. Tabulasi Data	89
Lampiran 15. Output SPSS	92
Lampiran 16. Dokumentasi	95