



SKRIPSI

**HUBUNGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI
BAYI USIA > 6 BULAN - 1 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SILO II**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

DHEA FADIA PASHA

NIM 21.1101.1019

PROGRAM STUDI S1 - ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA > 6 BULAN - 1 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILO II

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Dhea Fadia Pasha
NIM 21.1101.1019

**PROGRAM STUDI S1 - ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA > 6 BULAN – 1
TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILO II**

Dhea Fadia Pasha
NIM 21.1101.1019

Skripsi Ini Telah Diperiksa Oleh Pembimbing dan Telah Disetujui untuk
Dipertahankan dihadapkan Tim Penguji Skripsi Program S-1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juli 2025

Pembimbing I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Pembimbing II

Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197012132005012001

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA > 6 BULAN – 1 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILO II

Dhea Fadia Pasha
NIM 21.1101.1019

Dewan Penguji Seminar Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas

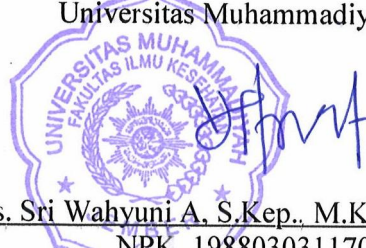
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Agustus 2025

Penguji,

1. Penguji I Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....) 
NIP. 197206262005012001
2. Penguji II Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 197011032005012002
3. Penguji III Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu

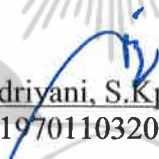
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Agustus 2025

Penguji I


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 197206262005012001

Penguji II


Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Penguji III


Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197012132005012001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dhea Fadia Pasha
NIM : 2111011019
Tempat, tanggal lahir : Jember, 15 Februari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Kebun Langsep RT 001 RW 003 Kecamatan Silo
Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kesiapan Menjadi Orang Tua Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia > 6 Bulan – 1 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Silo II

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 4 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



(Dhea Fadia Pasha)
NIM. 2111011019

PERSEMBAHAN

Segala puji dan rasa syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberi kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Shalawat serta salam tidak lupa selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Dengan segenap hati dan ketulusan serta rasa syukur, dan bahagia telah sampai kepada titik ini, tentunya bukan suatu hal yang mudah, tetapi dengan niat, dukungan dan juga doa dari orang-orang baik di sekitar saya. Oleh karna itu, saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, hidayah, ridho dan rizkinya kepada saya.
2. Kedua orang tuaku tercinta, Ayah Azis dan Mama Narsih. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Semoga ayah dan mama selalu diberikan kesehatan, panjang umur serta bahagia selalu.
3. Saudara kandungku yang tak kalah penting kehadirannya, Mas Dafid. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis.
4. Dosen pembimbing saya Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. dan Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. yang senantiasa memberikan

dukungan dan arahan serta kesabaran dalam membimbing sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada saya mulai dari awal semester hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada teman teman seperjuanganku terutama “kelas A” Angkatan 2021 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Kesiapan Menjadi Orang Tua Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia > 6 Bulan – 1 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Silo II” ini dapat tersusun dampai selesai dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan proposal penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian proposal penelitian ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberikan arahan , bimbingan, dan saran sehingga proposal ini dapat dilaksanakan dengan baik.
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku dosen pembimbing kedua selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

6. dr. Dwi Hepti Wulandari selaku Kepala Puskesmas Silo II yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di Institut yang dipimpin.
7. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan kasih sayang, serta doa yang tiada henti dan dukungan baik secara moril maupun materil kepada saya.
8. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.



MOTTO

“Tetaplah tumbuh di sela-sela ketidaksengajaan yang hampir
mengalahkan perjuangan”

-Baskara Langit-

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan
sesuai dengan kesanggupannya”

-Qs Al Baqarah: 286-

“Skripsi yang baik ialah skripsi yang selesai”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu.
Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu
supaya yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar.
Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

-Boy Candra

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ix
MOTTO	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	8
1. Pengertian.....	8
2. Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	9
3. Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	12
4. Indikator Kesiapan Manjadi Orang Tua	14
B. Konsep ASI Eksklusif	15
1. Pengertian.....	15
2. Manfaat ASI Eksklusif	16
3. Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif.....	17

4. Hambatan dalam Pemberian ASI Eksklusif	20
5. Klasifikasi Pemberian ASI	22
6. Kesiapan Ibu dalam Keberhasilan ASI Eksklusif	23
7. Tanda Ibu Siap Menyusui.....	26
8. Tanda Bayi Cukup ASI dan Menyusui dengan Benar	26
9. Peran Tenaga Kesehatan dalam Pemberian ASI Eksklusif	27
C. Konsep Bayi Usia 0 - 12 Bulan	28
D. Penelitian Terkait.....	30
BAB III.....	36
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	36
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis	36
BAB IV	37
METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	38
C. Definisi Operasional	41
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
E. Alat Pengumpulan Data	44
F. Prosedur Pengumpulan Data	45
G. Analisis Data.....	46
H. Pengolahan Data	48
I. Etika Penelitian.....	52
BAB V.....	55
HASIL PENELITIAN	55
A. Data Umum.....	55
B. Data Khusus.....	60
BAB VI.....	62
PEMBAHASAN	62
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	62
B. Keterbatasan Penelitian	69

C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	69
BAB VII	71
PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	30
Tabel 4. 1 Data Ibu Menyusui	42
Tabel 4.2 Definisi Operasional	43
Tabel 4.3 Variabel Independen	49
Tabel 4.4 Variabel Dependen.....	49
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	55
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Suami	55
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Istri	56
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Agama Suami	56
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Agama Istri	57
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Suami	57
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Istri	58
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Suku	58
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Jarak Tempat Tinggal	59
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga	59
Tabel 5.11 distribusi Frekuensi Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	60
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif	60
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Kesiapan Menjadi Orang Tua Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia > 6 Bulan – 1 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Silo II	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Konsep Kesiapan Menjadi Orang Tua dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	37
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	80
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	81
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden	82
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	82
Lampiran 5. Kuisisioner	86
Lampiran 6. Pengesahan Judul.....	89
Lampiran 7. Surat Ijin Survey Pendahuluan dari Fakultas	90
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian BAKESBANGPOL	91
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan	92
Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	93
Lampiran 11. Tabulasi Data Demografi dan Data Kuisisioner Ibu Hamil	94
Lampiran 12. Hasil Analisis Data Umum	97
Lampiran 13. Hasil Analisis Data Khusus	100
Lampiran 14. Lembar Konsultasi.....	102

