

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2025  
Dhea Fadia Pasha

Hubungan Kesiapan Menjadi Orang Tua Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia > 6 Bulan - 1 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Silo II

Jumlah Halaman: xvi + 79 halaman + 1 bagan + 18 tabel + 12 lampiran

### Abstrak

Pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih menjadi perhatian karena cakupannya yang rendah, hanya mencapai 52,5% secara nasional pada tahun 2021. Kesiapan ibu, baik secara fisik maupun mental, sangat penting untuk keberhasilan menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis hubungan antara kesiapan menjadi orang tua dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6 bulan hingga 1 tahun di wilayah kerja Puskesmas Silo II. Desain penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah 108 ibu menyusui yang memiliki bayi berusia > 6 bulan hingga 1 tahun di Puskesmas Silo II. Sampel berjumlah 85 responden yang dipilih menggunakan teknik *cluster random sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat untuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* pada tingkat signifikansi  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden (63,5%) memiliki kesiapan menjadi orang tua yang kurang optimal. Selain itu, sebagian besar (76,5%) ibu memberikan ASI non-eksklusif kepada bayinya. Uji *Chi-Square* membuktikan adanya hubungan yang signifikan antara kesiapan menjadi orang tua dengan pemberian ASI eksklusif ( $p\text{-value} = 0.021 < 0,05$ ). Nilai *odds ratio* (OR) sebesar 3,611 menunjukkan bahwa ibu dengan kesiapan menjadi orang tua yang optimal memiliki peluang 3,611 kali lebih besar untuk berhasil memberikan ASI eksklusif. Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan kesiapan menjadi orang tua dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia > 6 bulan – 1 tahun di wilayah kerja Puskesmas Silo II.

Kata Kunci: ASI Eksklusif; Kesiapan Menjadi Orang Tua; Ibu Menyusui  
Daftar Pustaka 79 (2020-2025)

Abstract  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER  
BACHELOR OF NURSING STUDY  
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2025  
Dhea Fadia Pasha

The Relationship Between Parental Readiness And Exclusive Breastfeeding In  
Mothers With Infants Aged > 6 Months - 1 Year In The Working Area Of Puskesmas  
Silo II

Number of Pages: xvi + 79 pages + 1 chart + 18 tables + 12 appendices

Abstract

Exclusive breastfeeding in Indonesia remains a concern due to its low coverage, reaching only 52.5% nationally in 2021. Maternal readiness, both physically and mentally, is crucial for successful breastfeeding. This study aimed to identify and analyze the relationship between parental readiness and exclusive breastfeeding in mothers with infants aged 6 months to 1 year in the working area of Puskesmas Silo II. This research utilized a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 108 breastfeeding mothers with infants aged > 6 months to 1 year at Puskesmas Silo II. A sample of 85 respondents was selected using cluster random sampling. Data collection was performed through questionnaires. Data analysis employed univariate analysis for frequency distribution and bivariate analysis with the Chi-Square test at a significance level of  $\alpha=0.05$ . The results showed that the majority of respondents (63.5%) had suboptimal parental readiness. Furthermore, most (76.5%) mothers provided non-exclusive breastfeeding to their infants. The Chi-Square test proved a significant relationship between parental readiness and exclusive breastfeeding ( $p\text{-value} = 0.021 < 0.05$ ). An odds ratio (OR) of 3.611 indicated that mothers with optimal parental readiness were 3.611 times more likely to successfully provide exclusive breastfeeding. There is a significant relationship between parental readiness and exclusive breastfeeding in mothers with infants aged > 6 months – 1 year in the working area of Puskesmas Silo II.

Keywords: Exclusive Breastfeeding; Parental Readiness; Breastfeeding Mothers  
References 79 (2020-2025)