



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
TINGKAT FATIGUE PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
(CKD) DI RUANG BOUGENVILE
RSUD DR. H KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Devian Ayu Putriantari, S.Kep

NIM: 2401031087

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
TINGKAT FATIGUE PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
(CKD) DI RUANG BOUGENVILE
RSUD DR. H KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh :

Devian Ayu Putriantari, S.Kep

NIM: 2401031087

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP TINGKAT FATIGUE PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUANG BOUGENVILE RSUD DR. H KOESNADI BONDOWOSO

Oleh :

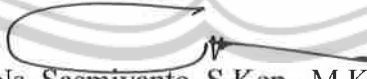
Devian Ayu Putriantari, S.Kep

NIM: 2401031087

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji karya Ilmiah Akhir Ilmu Kesehatan Program Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Pembimbing 1


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.

NPK. 1979041610305358

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP TINGKAT FATIGUE PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUANG BOUGENVILE RSUD DR. H KOESNADI BONDOWOSO

Oleh :

Devian Ayu Putriantari, S.Kep

NIM: 2401031087

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep (.....)
NPK. 1970071519305382
2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1982061911203699
3. Penguji III : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1979041610305358

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 15 Juli 2025

Penguji 1



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 1970071519305382

Penguji 2



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203699

Penguji 3



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliau lah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi kemudahan serta belajar nikmatnya berusaha dan bersabar penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
2. Kedua orang tua saya yaitu Ayah dan ibu yang telah mendoakan dengan tulus serta ikhlas mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang begitu besar dan tidak ada duanya, biaya yang melimpah ruah sehingga terlaksana satu tingkat lebih tinggi lagi gelar untuk saya.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. telah membimbing saya disetiap penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

5. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2025 terimakasih atas doa dan dukungannya.



ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025

Devian Ayu Putriantari, S.Kep

(CVX+42 halaman)

Implementasi Latihan *Range of Motion* (ROM) terhadap Tingkat Fatigue pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Ruang Bougenvile RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

Abstrak

Pendahuluan: *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan penyakit kronis dengan prevalensi tinggi yang ditandai oleh penurunan fungsi ginjal secara progresif. Salah satu gejala utama pada pasien CKD adalah fatigue atau kelelahan kronik, yang berdampak pada penurunan aktivitas fisik, kualitas hidup, dan partisipasi dalam perawatan diri. Intervensi non-farmakologis seperti latihan *Range of Motion* (ROM) dapat menjadi pilihan terapi yang aman, sederhana, dan efektif untuk mengatasi keletihan, namun pelaksanaannya belum menjadi bagian rutin dalam praktik keperawatan. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas implementasi latihan ROM terhadap tingkat fatigue pada pasien CKD di Ruang Bougenvile RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan subjek tiga pasien CKD stadium 3–5 yang mengalami fatigue sedang–berat berdasarkan skor Fatigue Severity Scale (FSS). Intervensi berupa latihan ROM pasif dan aktif-asistif dilakukan selama lima hari berturut-turut. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi keperawatan menggunakan pendekatan SDKI, SIKI, dan SLKI. **Hasil:** Seluruh pasien menunjukkan penurunan tingkat fatigue setelah dilakukan intervensi. Skor FSS menurun signifikan, pasien mampu meningkatkan aktivitas ringan, kualitas tidur membaik, serta menunjukkan peningkatan motivasi dan respons emosional yang positif. Tidak ditemukan efek samping selama pelaksanaan ROM. **Kesimpulan:** Implementasi latihan ROM terbukti efektif dalam menurunkan tingkat fatigue pada pasien CKD. Intervensi ini dapat diintegrasikan dalam praktik keperawatan sebagai bagian dari pendekatan holistik dan evidence-based practice dalam pelayanan pasien penyakit kronik.

Kata Kunci: Chronic Kidney Disease, Fatigue, Latihan ROM, Keperawatan, Studi Kasus



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devian Ayu Putriantari
NIM : 2401031087
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 23 Mei 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Majen Panjaitan, Rt.01 Rw.01, Tamansari, Bondowoso
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Range Of Motion (ROM) Terhadap Tingkat Fatigue pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Di Ruang Bongenvile RSUD. Dr. H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat** hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 1 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Devian Ayu Putriantari)
NIM. 2401031087

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep.,Sp. Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep.,Sp. MB selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes_selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat dan juga teman-teman A15 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 15 Juli 2025

Devian Ayu Putriantari, S.Kep
NIM:2401031087

MOTTO

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: fa inna ma’ al- ‘usri yusra, inna ma’ al – usri Yusra”

(QS. Al-Insyirah 94: 5-6)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	x
SURAT PERNYATAAN	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
MOTTO	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.1 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	5
1.5 Manfaat	5
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Chronic Kidney Disease (CKD)	8
2.2 Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM)	16
2.3 Konsep Kelelahan (Fatigue) Pada Pasien CKD.....	22
2.4 Konsep Hubungan <i>Range Of Motion</i> (ROM) terhadap Tingkat Fatigue Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	23
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	25
2.6 Penelitian Terkait	37
BAB III.....	40
METODE PENELITIAN	40
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Subjek Penelitian.....	40
3.3 Fokus Penelitian	41
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.5 Instrument Penelitian	41
3.6 Metode Pengumpulan Data	41
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	42
3.8 Etik Penelitian	43
BAB IV	45
HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil	45
4.2 Pembahasan.....	74
4.3 Keterbatasan Penelitian	85
4.4 Implikasi Keperawatan.....	86

BAB V	88
PENUTUP.....	88
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	93



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Latihan Range of Motion (ROM) terhadap Tingkat Fatigue pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD).....	94
Lampiran 2. SOP ROM Aktif.....	96
Lampiran 3. SOP ROM Pasif.....	98
Lampiran 4. Lembar Hasil Observasi FSS pada pasien.....	100
Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....	101
Lampiran 6. Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	102

