



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI FISIK  
LATIHAN NAPAS DALAM (*SLOW DEEP BREATHING*)  
DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KLIEN  
HEART FAILURE DI RUANG PAVILIUN TERATAI  
RSUD dr H KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh:

Nizar Ali Hasan S.Kep  
NIM: 2401031093

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2025**

## **KARYA ILMIAH AKHIR**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI FISIK LATIHAN NAPAS DALAM (*SLOW DEEP BREATHING*) DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KLIEN HEART FAILURE DI RUANG PAVILIUN TERATAI RSUD dr H KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh:

Nizar Ali Hasan S.Kep  
NIM: 2401031093

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2025**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI FISIK LATIHAN NAPAS DALAM (*SLOW DEEP BREATHING*) DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KLIEN HEART FAILURE DI RUANG PAVILIUN TERATAI RSUD dr H KOESNADI BONDOWOSO**

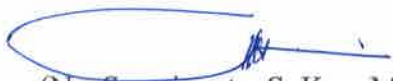
Oleh:

Nizar Ali Hasan S.Kep  
NIM: 2401031093

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Agustus 2025

Pembimbing

  
(Ns. Sasmiyanto, S. Kep. M.Kes.)

NPK. 1979041610305358

## PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI FISIK LATIHAN NAPAS DALAM (*SLOW DEEP BREATHING*) DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KLIEN HEART FAILURE DI RUANG PAVILIUN TERATAI RSUD dr H KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

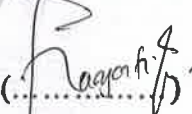
Nizar Ali Hasan S.Kep  
NIM: 2401031093

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Agustus 2025

#### Penguji

1. Penguji I : (Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.)  
NPK. 1979070110112289
2. Penguji II : (Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.)  
NPK. 1982061911203699
3. Penguji III : (Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M.Kes.)  
NPK. 1979041610305358

  
.....  
  
.....  
  
.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
(Ns. Sri Wahyuni Adriyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)

NPK. 1988030311703821



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: [fikes@unmuhjember.ac.id](mailto:fikes@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nizar Ali Hasan  
NIM : 2401031093  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 08 Juli 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki - laki  
Alamat : Dsn. Curahrejo, Ds. Curahtakir, Kec. Tempurejo, Kab. Jember

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Fisik Latihan Napas Dalam (*Slow Deep Breathing*) Dengan Pola Napas Tidak Efektif Pada Klien *Heart Failure* Di Ruang Paviliun Teratai Rsud Dr H Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,

  
METRAH TEMPEL  
EBAMX358410056  
(Nizar Ali Hasan)

NIM. 2401031093

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan ridho-Nya, Saya mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Fisik Latihan Napas Dalam (*Slow Deep Breathing*) Dengan Pola Napas Tidak Efektif Pada Klien *Heart Failure* Di Ruang Paviliun Teratai Rsud Dr H Koesnadi Bondowoso. Saya sadar bahwa, tanpa dukungan dan panduan dari berbagai pihak dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini, sangat sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Terimakasih kepada teman-teman Al-Kareem Iqro, Ando, Fizal, Dikdo, Adit, Ojul, dan lainnya yang telah mendukung saya dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini
6. Seseorang yang spesial dalam hidup saya Reza Dika Fitriani sebagai *support system* dan selalu menemani saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini.

Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                    | i    |
| PENGESAHAN .....                                             | ii   |
| SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH .....                | iii  |
| KATA PENGANTAR.....                                          | iv   |
| DAFTAR ISI.....                                              | v    |
| DAFTAR TABEL .....                                           | viii |
| ABSTRAK .....                                                | x    |
| ABSTRACT .....                                               | xi   |
| BAB 1 .....                                                  | 1    |
| PENDAHULUAN.....                                             | 1    |
| 1.1    Latar Belakang.....                                   | 1    |
| 1.2    Rumusan Masalah .....                                 | 5    |
| 1.3    Tujuan Penelitian.....                                | 5    |
| 1.3.1    Tujuan Umum .....                                   | 5    |
| 1.3.2    Tujuan Khusus .....                                 | 5    |
| 1.4    Manfaat.....                                          | 6    |
| 1.4.1    Manfaat Teoritis.....                               | 6    |
| 1.4.2    Manfaat Praktis .....                               | 7    |
| BAB 2 .....                                                  | 10   |
| TINJAUAN PUSTAKA.....                                        | 10   |
| 2.1    Konsep Heart Failure .....                            | 10   |
| 2.3.1    Definisi <i>Heart Failure</i> .....                 | 10   |
| 2.3.2    Etiologi.....                                       | 11   |
| 2.3.3    Tanda dan Gejala .....                              | 12   |
| 2.3.4    Patofisiologi .....                                 | 14   |
| 2.3.5    Komplikasi .....                                    | 15   |
| 2.2    Konsep Pola napas tidak efektif .....                 | 17   |
| 2.2.1    Definisi Pola napas tidak efektif .....             | 17   |
| 2.2.2    Tanda dan Gejala Pola napas tidak efektif .....     | 19   |
| 2.3    Konsep <i>Slow Deep Breathing</i> .....               | 20   |
| 2.3.1    Definisi <i>Slow Deep Breathing</i> .....           | 20   |
| 2.3.2    Prinsip dan Tujuan <i>Slow Deep Breathing</i> ..... | 21   |
| 2.3.3    Proses <i>Slow Deep Breathing</i> .....             | 22   |

|                             |                                                       |           |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.4                       | Luaran dan Manfaat <i>Slow Deep Breathing</i> .....   | 22        |
| 2.3.5                       | Penerapan Latihan <i>Slow Deep Breathing</i> .....    | 24        |
| <b>2.3</b>                  | <b>Konsep Asuhan Keperawatan</b> .....                | <b>26</b> |
| 2.4.1                       | Pengkajian Keperawatan.....                           | 26        |
| 2.4.2                       | Diagnosis Keperawatan.....                            | 34        |
| 2.4.3                       | Perencanaan Keperawatan .....                         | 34        |
| 2.4.4                       | Implementasi Keperawatan.....                         | 41        |
| 2.4.5                       | Evaluasi Keperawatan.....                             | 41        |
| <b>2.4</b>                  | <b>Keaslian Penelitian</b> .....                      | <b>44</b> |
| <b>BAB 3</b>                | <b>.....</b>                                          | <b>48</b> |
| <b>METODE PENELITIAN</b>    | <b>.....</b>                                          | <b>48</b> |
| 3.1                         | Desain Penelitian.....                                | 48        |
| 3.2                         | Subjek Penelitian .....                               | 48        |
| 3.2.1                       | Kriteria Inklusi.....                                 | 48        |
| 3.2.2                       | Kriteria Eksklusi.....                                | 49        |
| 3.3                         | Fokus Penelitian.....                                 | 49        |
| 3.4                         | Lokasi dan Waktu Penelitian.....                      | 49        |
| 3.5                         | Instrumen Penelitian .....                            | 49        |
| 3.6                         | Metode Pengumpulan Data.....                          | 49        |
| 3.6.1                       | Anamnesis.....                                        | 49        |
| 3.6.2                       | Observasi .....                                       | 50        |
| 3.6.3                       | Studi Dokumentasi.....                                | 51        |
| 3.7                         | Analisis Data dan Penyajian Data .....                | 51        |
| 4.2.1                       | Analisa Data .....                                    | 51        |
| 4.2.2                       | Penyajian Data .....                                  | 51        |
| 3.8                         | Etik Penelitian .....                                 | 52        |
| 3.8.1                       | Persetujuan Tindakan ( <i>Informed Consent</i> )..... | 52        |
| 3.8.2                       | Tanpa nama ( <i>Anonimity</i> ) .....                 | 52        |
| 3.8.3                       | Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ).....           | 52        |
| <b>BAB 4</b>                | <b>.....</b>                                          | <b>53</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> | <b>.....</b>                                          | <b>53</b> |
| 4.1                         | Hasil.....                                            | 53        |
| 4.1.1                       | Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....                 | 53        |
| 4.1.2                       | Pengkajian .....                                      | 53        |
| 4.1.3                       | Analisis Data.....                                    | 60        |

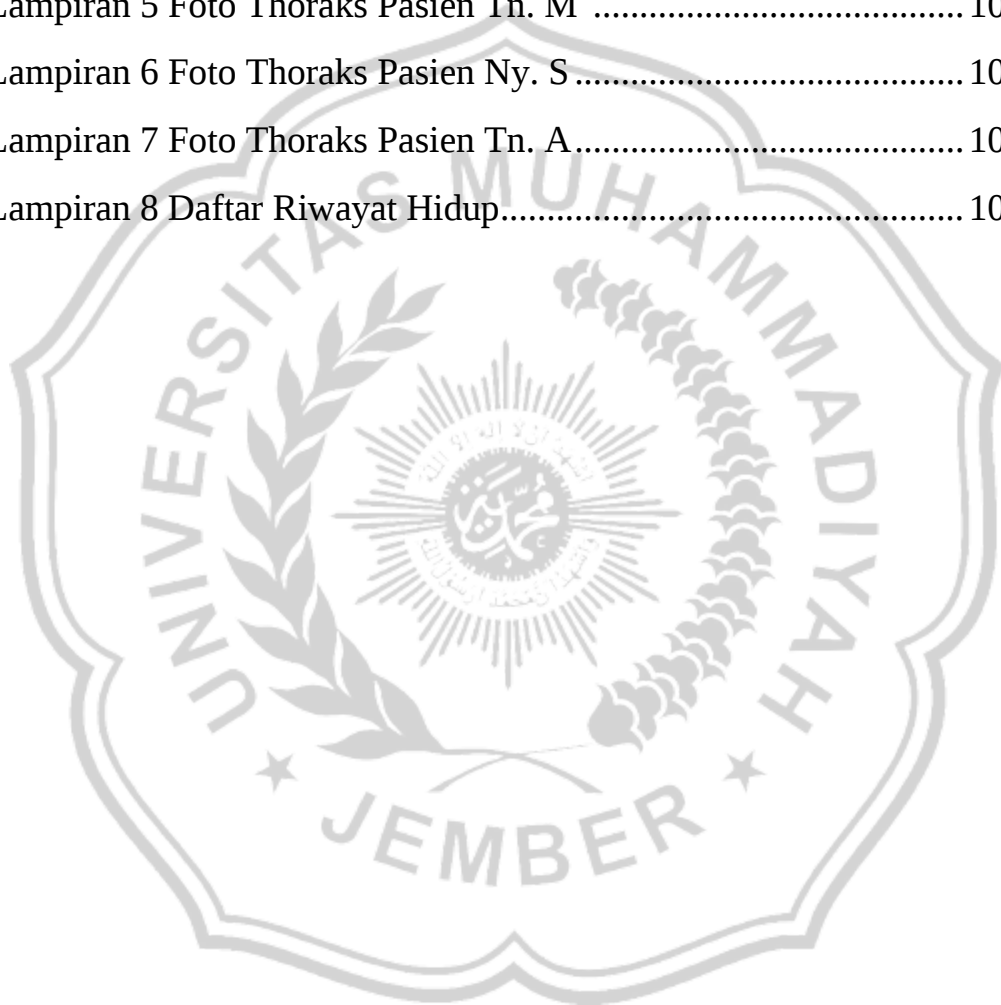
|                       |                                                              |           |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.2.3                 | Diagnosis Keperawatan .....                                  | 61        |
| 4.1.4                 | Perencanaan Keperawatan .....                                | 63        |
| 4.1.5                 | Pelaksanaan Keperawatan .....                                | 69        |
| 4.1.6                 | Evaluasi Keperawatan.....                                    | 76        |
| 4.1.7                 | Hasil Skor Borg ( <i>Modified Borg Dsypnea Scale</i> ) ..... | 79        |
| b.                    | Pembahasan.....                                              | 79        |
| 4.2.1                 | Pengkajian .....                                             | 79        |
| 4.2.2                 | Diagnosis Keperawatan .....                                  | 81        |
| 4.2.3                 | Perencanaan Keperawatan .....                                | 83        |
| 4.2.4                 | Pelaksanaan Keperawatan .....                                | 84        |
| 4.2.5                 | Evaluasi Keperawatan.....                                    | 87        |
| <b>BAB 5</b>          | .....                                                        | <b>89</b> |
| <b>PENUTUP</b>        | .....                                                        | <b>89</b> |
| 5.1                   | Kesimpulan.....                                              | 89        |
| 5.2                   | Saran .....                                                  | 90        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> | .....                                                        | <b>91</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan Pola napas tidak efektif.....                   | 36 |
| Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....                                                | 44 |
| Tabel 4.1 Identitas Pasien .....                                                  | 53 |
| Tabel 4.2 Riwayat Penyakit ( <i>head to toe</i> ).....                            | 53 |
| Tabel 4.3 Pemeriksaan Awal Skala Borg ( <i>Modified Borg Dsypnea Scale</i> )..... | 57 |
| Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik .....                                                 | 58 |
| Tabel 4.5 Pemeriksaan Diagnostik.....                                             | 59 |
| Tabel 4.6 Terapi .....                                                            | 59 |
| Table 4.7 Analisis Data .....                                                     | 60 |
| Tabel 4.8 Diagnosis Keperawatan.....                                              | 63 |
| Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan.....                                             | 64 |
| Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan.....                                          | 70 |
| Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan.....                                              | 77 |
| Tabel 4.12 Hasil Skor Borg Post Intervensi.....                                   | 80 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Standar Prosedur Operasional (SPO) <i>Slow Deep Breathing</i> ..... | 96  |
| Lampiran 2 Skala Borg ( <i>Modified Borg Dyspnea Scale</i> ) .....             | 98  |
| Lampiran 3 Pengesahan Judul Karya Ilmiah Akhir.....                            | 99  |
| Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....                                              | 100 |
| Lampiran 5 Foto Thoraks Pasien Tn. M .....                                     | 101 |
| Lampiran 6 Foto Thoraks Pasien Ny. S .....                                     | 102 |
| Lampiran 7 Foto Thoraks Pasien Tn. A.....                                      | 103 |
| Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....                                           | 104 |



## MOTTO

“Cintailah kebaikan, meskipun kamu bukan bagian

dari orang-orang yang baik

Dan cintailah keburukan, meskipun kamu masih bagian dari

orang-orang yang buruk”

(Imam Syafi’i)

“Bisa jadi do’a itu tidak terkabul di waktu yang cepat

Tapi allah kabulkan di waktu yang tepat”

“Orang kecil membahas tentang peristiwa, orang besar membahas tentang ide,  
orang tidak jelas membahas tentang orang lain”

(Habib Husein Ja’far Al Hadar)