

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN MAKNA HIDUP

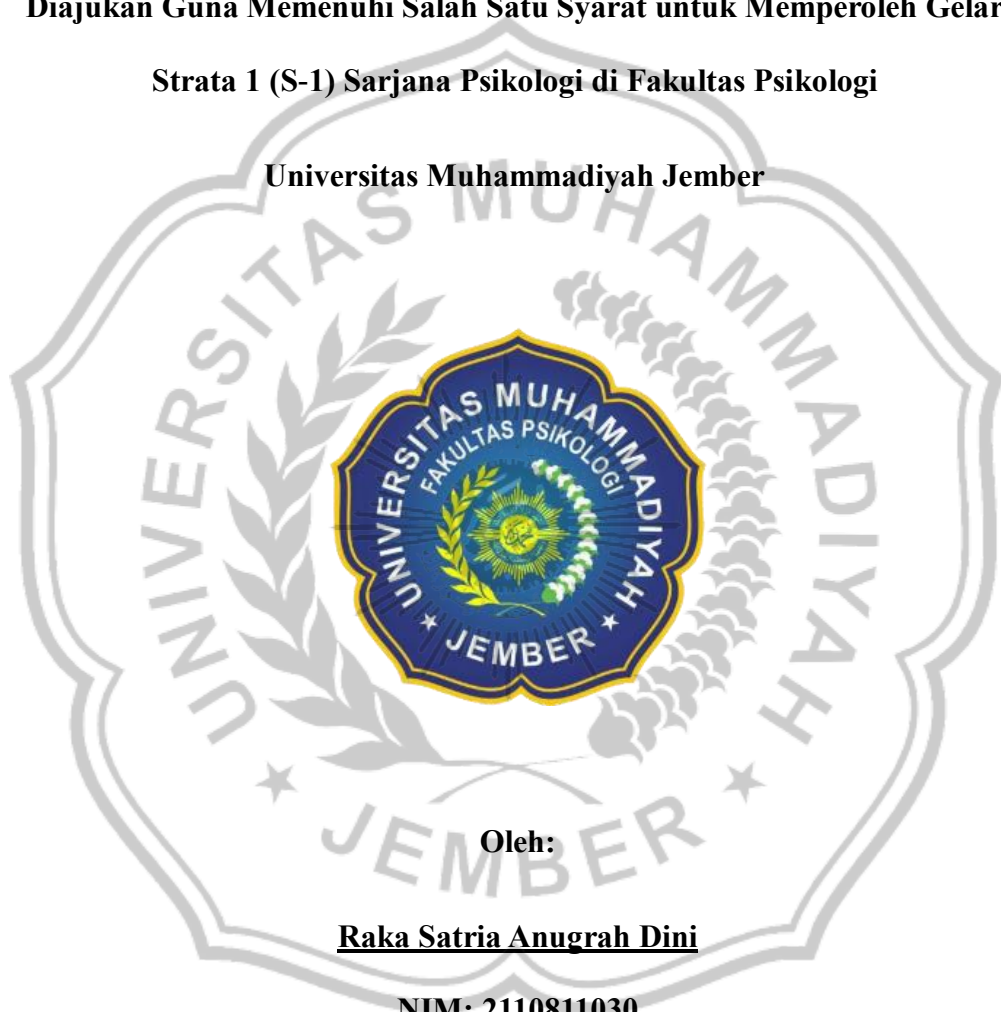
PADA PEDAGANG KAKI LIMA

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh:

Raka Satria Anugrah Dini

NIM: 2110811030

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh Gelar Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

31 Juli 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
(NIP : 197505292005012001)

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si
(NPK : 1984112511703815)

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A.Psikolog
(NIP : 197303032005012001)

Three handwritten signatures in blue ink are shown, each corresponding to a member of the Exam Board. The signatures are written over horizontal lines.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Tuhan Yang Maha Esa, karya ini kupersembahkan kepada:

Ayah dan Ibu tercinta,

yang selalu menjadi sumber semangat dan doa dalam setiap langkahku. Terima kasih atas cinta, pengorbanan, dan keyakinan kalian yang tak pernah surut, bahkan saat aku sendiri mulai meragukan diri. Kalian adalah alas dari setiap pijakan keberhasilanku.

Diriku sendiri,

yang telah bertahan dalam setiap proses, melewati malam-malam penuh keraguan, dan tetap berjuang meski kadang ingin menyerah. Terima kasih telah terus berjalan sejauh ini. Semoga ini menjadi bukti bahwa segala usaha dan kerja keras tidak pernah sia-sia.

MOTTO

Hidup bukan tentang apa yang kita miliki, tapi tentang untuk apa kita hidup.

Hidup adalah tak selalu mencari kebahagiaan atau beribadah mati-matian hingga tak kenal waktu. Hidup akan menjadi bermakna bila kita bisa berguna untuk yang lain. Tak sekedar menjadi pribadi yg egois menginginkan surga dunia dan akhirat untuk dirinya sendiri.

Raka Satria

He who has a why to live can bear almost any how.

Victor Frankl

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Raka Satria Anugrah Dini

NIM : 2110811030

Dengan disaksikan oleh penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh

Jember, 31 Juli 2025

Yang Menyatakan



Raka Satria Anugrah Dini

2110811030

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayang-Nya di mudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih kepada ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Dosen Penguji, yang telah memberikan bantuan sejak awal hingga terselesaikannya penyusunan tugas akhir ini. Penulis menyampaikan terima kasih atas segala bentuk dukungan, motivasi, dan bimbingan yang telah diberikan.
2. Ucapan sangat banyak terima kasih kepada ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I, yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, serta bimbingan sejak penulis memulai perkuliahan hingga berhasil menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa.

3. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si., selaku Dosen Pembimbing II, atas segala dukungan, motivasi, dan bimbingan yang telah diberikan sejak proses penulisan skripsi hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
4. Terima kasih kepada ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Psi., Psikolog dan ibu Iin Ervina, S.Psi, MSi selaku dosen pembimbing akademik, yang telah memberikan arahan, masukan, serta pendampingan yang berarti kepada penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala bentuk bantuan, bimbingan, serta dukungan yang telah diberikan selama saya menjalani proses perkuliahan maupun keperluan administrasi.
6. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, Setia Boediwinoeljo, S.H. dan Nanik Wahyuningsih, S.H., atas segala doa, kasih sayang, semangat, serta dukungan moral dan material yang tak pernah henti mengiringi setiap langkah penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Secara khusus, saya juga berterima kasih kepada partner hidup sosok yang berarti dalam hidup saya, Fina Ruzika Zaimar, S.ST., M.AK, yang meskipun berada jauh di Makassar, tak pernah lelah

memberikan dukungan, semangat, dan kehadiran yang menenangkan di setiap langkah perjalanan ini.

8. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada teman-teman kelas ganjil angkatan 2021 khususnya *copy lova* yang senantiasa menghadirkan keceriaan dan keseruan di setiap momen pengerjaan skripsi, serta kepada tempat favorit kami, gazebo kampus, yang telah menjadi saksi bisu berbagai ide, tawa, dan semangat yang tak pernah padam selama proses ini berlangsung.
9. Terima kasih saya sampaikan kepada Meydita Isdihar Ashari, Rosihan, Deki, Clairina Belvana, Alfin dan Axel atas kebersamaan, dukungan, dan persahabatan yang telah terjalin selama menjalani masa perkuliahan. Perjalanan ini terasa lebih bermakna dan berwarna berkat kehadiran kalian di setiap langkahnya serta suasana seru, penuh semangat, dan pemikiran yang membuka wawasan. Kebersamaan dalam berdiskusi bersama kalian menjadi bagian berharga dalam proses penyusunan karya ini.
10. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada seluruh pedagang kaki lima yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data sebagai responden dalam penelitian ini. Partisipasi dan keterbukaan Bapak/Ibu sangat berarti dalam mendukung kelancaran serta keberhasilan penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	16
C. Tujuan Penelitian	17
D. Manfaat Penelitian	17
E. Keaslian Penelitian.....	18
BAB II KAJIAN PUSTAKA	23
A. Makna Hidup	23
1. Definisi Makna Hidup.....	23

2. Aspek Makna Hidup	23
3. Sumber Makna Hidup	25
4. Faktor Makna Hidup	27
5. Karakteristik Makna Hidup	29
6. Komponen-komponen Makna Hidup	30
B. Kebersyukuran	35
1. Definisi Kebersyukuran	35
2. Aspek Kebersyukuran	36
3. Faktor-faktor Kebersyukuran	37
C. Hubungan Antara Kebersyukuran dan Makna Hidup pada pedagang kaki lima.....	38
D. Dinamika Kebersyukuran dan Kebermaknaan hidup pada PKL	42
E. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Identifikasi Variabel	43
C. Definisi Operasional.....	43
D. Populasi dan Sampel	45
E. Metode Pengumpulan Data.....	45
F. Metode Analisa Data	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	51
1. Orientasi Kancan	51
2. Pelaksanaan Penelitian.....	54
B. Pelaksanaan Penelitian	55
1. Karakteristik Demografis Pedagang Kaki Lima....	Error! Bookmark not defined.
C. Analisa Data.....	57
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	57
2. Uji Asumsi.....	61
3. Uji Hipotesis.....	64
4. Hasil Uji Deskriptif.....	65
D. Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	110

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint Skala Kebersyukuran	46
Tabel 2 Blueprint Skala Kebermaknaan Hidup	47
Tabel 3 Demografi	53
Tabel 4 Distribusi Butir Aitem Skala Kebersyukuran.....	58
Tabel 5 Distribusi Skala Kebersyukuran Untuk Penelitian.....	58
Tabel 6 Distribusi Butir Aitem Skala Makna Hidup.....	59
Tabel 7 Distribusi Skala Makna Hidup Untuk Penelitian.....	60
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas	61
Tabel 9 Hasil Asumsi Normalitas Kolmogorov-Smirnov	62
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas Hubungan.....	63
Tabel 11 Hasil Uji Hipotesis.....	64
Tabel 12 Kategori variabel makna hidup dan kebersyukuran keseluruhan.....	65
Tabel 13 Deskripsi per Aspek Makna Hidup.....	66
Tabel 14 Deskripsi per Aspek Kebersyukuran	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kaji Etik	110
Lampiran 2 Surat Ijin Fakultas	111
Lampiran 3 Surat Ijin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Jember	112
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	113
Lampiran 5 Kuesioner Kebersyukuran	114
Lampiran 6 Kuesioner Skala Makna Hidup	116
Lampiran 7 Data Kuesioner Kebersyukuran.....	118
Lampiran 8 Data Kuesioner Makna Hidup	122
Lampiran 9 Data Uji untuk Penelitian Skala Kebersyukuran	126
Lampiran 10 Data Uji untuk Penelitian Skala Makna Hidup.....	128
Lampiran 11 Data Validitas Kebersyukuran.....	131
Lampiran 12 Data Validasi Skala Makna Hidup	132
Lampiran 13 Reabilitas Skala Kebersyukuran	133
Lampiran 14 Reabilitas Skala Makna Hidup	133
Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas	134
Lampiran 16 Hasil Uji Linearitas	134
Lampiran 17 Hasil Hipotesis	134