



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PROGRAM *SEKOLAH EYANG* TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI DESA SUMBERLESUNG, KECAMATAN
LEDOKOMBO, KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh
Eric Pratama Widianto
NIM 21.1101.1109

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PROGRAM *SEKOLAH EYANG* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DESA SUMBERLESUNG, KECAMATAN LEDOKOMBO, KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh
Eric Pratama Widianto
NIM. 21.1101.1109

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjakan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada :

1. Allah SWT, pemilik segala ilmu, tempatku berpulang di tiap gelisah dan gundah.
Di balik setiap detik yang nyaris membuatku menyerah, ada kuasa-Mu yang menggenggam erat, memelukku dengan kasih, menuntunku hingga di titik ini.
2. Ibu Insih Indrawati, ibuku tercinta, perempuan kuat yang tak pernah lelah menjadi langit pelindung dalam badai hidupku. Dalam diamnya lelahmu, kutahu ada doa yang kau bisikkan setiap malam, bahkan ketika aku sendiri nyaris tak percaya pada diriku. Kakimu mungkin tak pernah melangkah ke ruang kampusku, tapi setiap langkahku di sana adalah jejak dari cintamu yang tak terbatas. Mama, terima kasih telah menjadi rumah di mana aku selalu kembali saat dunia terasa terlalu berat. Aku hidup, tumbuh dan sampai sejauh ini karena cinta dan ketegaranmu.
3. Teruntuk almarhum Bapak, Yustinus Widiyanto, namamu hidup abadi dalam setiap tarikan nafasku. Meski tak lagi bisa kupeluk, aku tau Bapak masih bisa menjagaku dari tempat yang lebih tinggi. Aku merindukan senyummu, nasihatmu dan kehadiranmu di setiap momen penting ini. Skripsi ini kutulis dengan air mata, karena tak ada satu kalimat pun yang cukup menggambarkan rasa rindu dan kehilangan ini. Tapi kutahu, kau melihatku. Dan aku harap, hari ini, kau bangga, Pak. Doaku mengiringimu, selalu.

4. Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep. M.Kep, terima kasih telah menjadi penguji yang penuh wibawa, namun tetap menghadirkan ruang tumbuh bagi saya. Setiap pertanyaan dan koreksimu adalah batu loncatan yang membawaku lebuw dewasa dalam berpikir dan bersikap.
5. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep dan Ibu Dian Ratna Elmaghfuroh., S.Kep., Ns., M.Kes, terima kasih karena telah menjadi cahaya penuntun di tengah gelapnya kebingungan. Kesabaran kalian, bahkan saat saya berkali-kali salah dan lelah, adalah anugerah yang akan saya kenang sepanjang hidup.
6. Raysa Ivanna Widiyanto, adikku tercinta, kamu adalah semangat kecil yang selalu menghangatkan hariku. Melihatmu tertawa adalah alasanku untuk terus maju, bahkan saat semuanya terasa ingin dihentikan.
7. Adjwa Annisa Arinara, Imelda Ester Valentine Damanik, kalian bukan sekadar sahabat. Kalian adalah nyawa dalam hari-hariku yang paling sunyi. Terima kasih karena tak pernah pergi, bahkan saat aku jadi versi terburuk diriku.
8. Permata Ainissalsabil Dimulyo, Najwa Widad Wardoyo, Azizah Nasywa, kalian adalah tangan-tangan yang tak terlihat, namun nyata menopangku saat aku mulai goyah. Terima kasih telah hadir, memberi semangat bahkan ketika kalian juga sedang lelah.
9. Dan untuk teman-teman seperjuangan selama kuliah, yang telah mebersamai dalam gelak tawa, air mata, begadang dan ribuan keluhan yang jadi kenangan perjalanan ini tak akan lengkap tanpa kalian.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang judul “ *Efektivitas Progam Sekolah Eyang Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia di Desa Sumberlesung Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember*” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan proposal penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian skripsi ini :

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Dian Ratna Elmaghfuroh., S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing kedua selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

6. Juhairiyah, S.Pd., selaku pengelola program Sekolah Eyang yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di sekolah eyang.
7. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materil kepada saya.
8. Teman – teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut serta memberikan motivasi dalam penyelesaian proposal penelitian ini

Jember, 19 Juni 2025

Penulis

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah, 2:286)

“God has perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it’s a worth the wait.”

“If I don’t fit today’s beauty standards, I’ll become a new, different standard”

-Hwasa, Mamamoo

“Jangan pernah merasa segala sesuatunya berjalan terlalu cepat atau terlalu lambat, karena ada waktu yang tepat untuk setiap orang.”

-Jennie Kim, Blackpink

“Don’t give up when u still have something to give. Nothing is really over until the moment u stop trying”

-Brian Dyson

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS PROGRAM *SEKOLAH EYANG* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DESA SUMBERLESUNG KECAMATAN LEDOKOMBO JEMBER

Eric Pratama Widiyanto
2111011109

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2025

Pembimbing I


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep
NPK. 1984122411103586

Pembimbing II


Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes
NPK. 19900420123031035

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2025

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji III



Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes
NPK. 19900420123031035

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PROGRAM *SEKOLAH EYANG* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DESA SUMBERLESUNG KECAMATAN LEDOKOMBO JEMBER

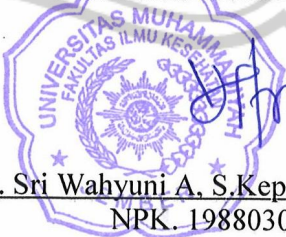
Eric Pratama Widiyanto
21.1101.1109

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2025

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK.1979030111203734
2. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK.1984122411103586
3. Penguji II : Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ERIC PRATAMA WIDIANTO
NIM : 2111011109
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 09 AGUSTUS 2002
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : LAKI - LAKI
Alamat : SUREN, LEDOKOMBO, JEMBER

Jurusan/Program Studi : ILMU KEPERAWATAN /
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

EFEKTIVITAS PROGRAM SEKOLAH EYANG TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DESA SUMBERLESUUS
KECAMATAN LEDOKOMBO, JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 14 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,

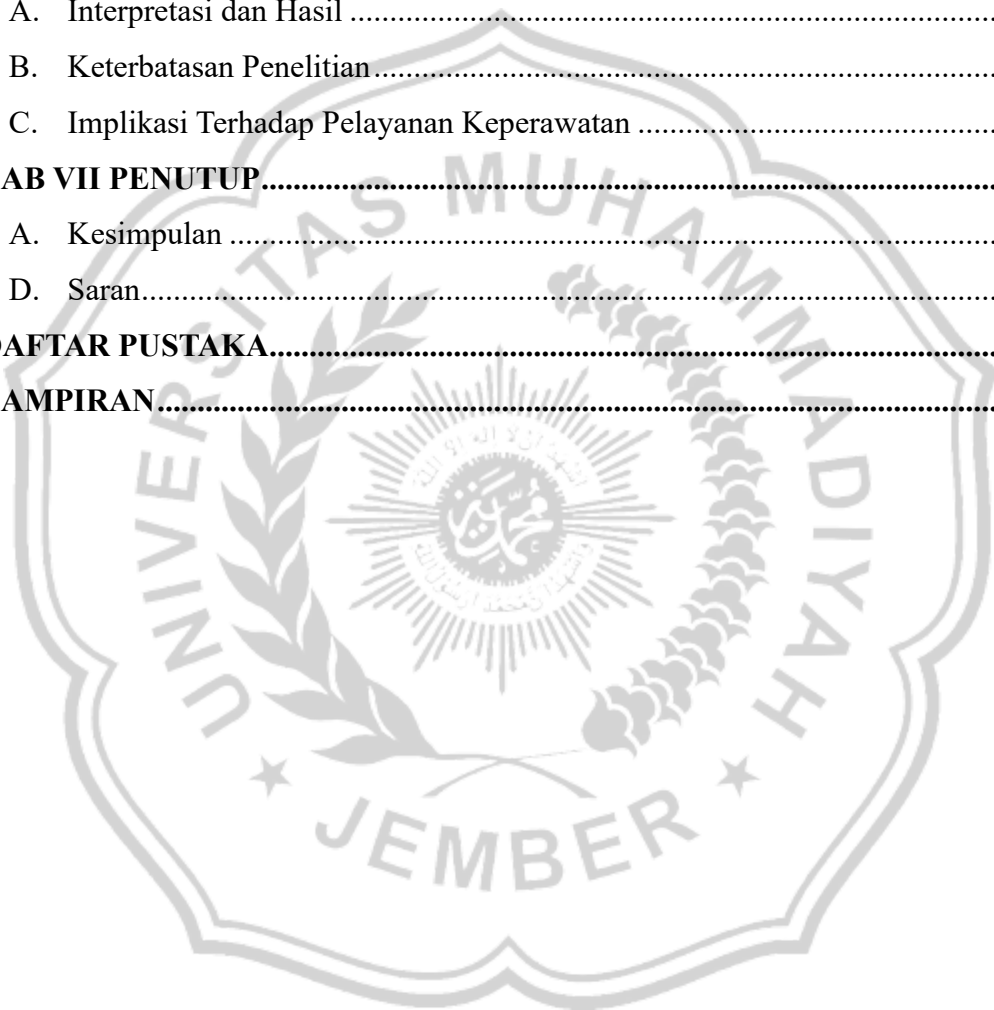


(ERIC PRATAMA W.)
NIM. 2111011109

DAFTAR ISI

PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Depresi Lansia	13
C. Program Sekolah Eyang.....	16
D. Konsep Teori Keperawatan Betty Neuman	20
E. Penelitian Terkait.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
A. Metode Penelitian.....	30
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	31
C. Definisi Operasional.....	34
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
E. Alat Pengumpul Data	35
F. Prosedur Pengumpulan Data	37

G. Pengolahan Data.....	39
H. Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	44
A. Data Umum	44
B. Data Khusus	46
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi dan Hasil	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	56
BAB VII PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
D. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64



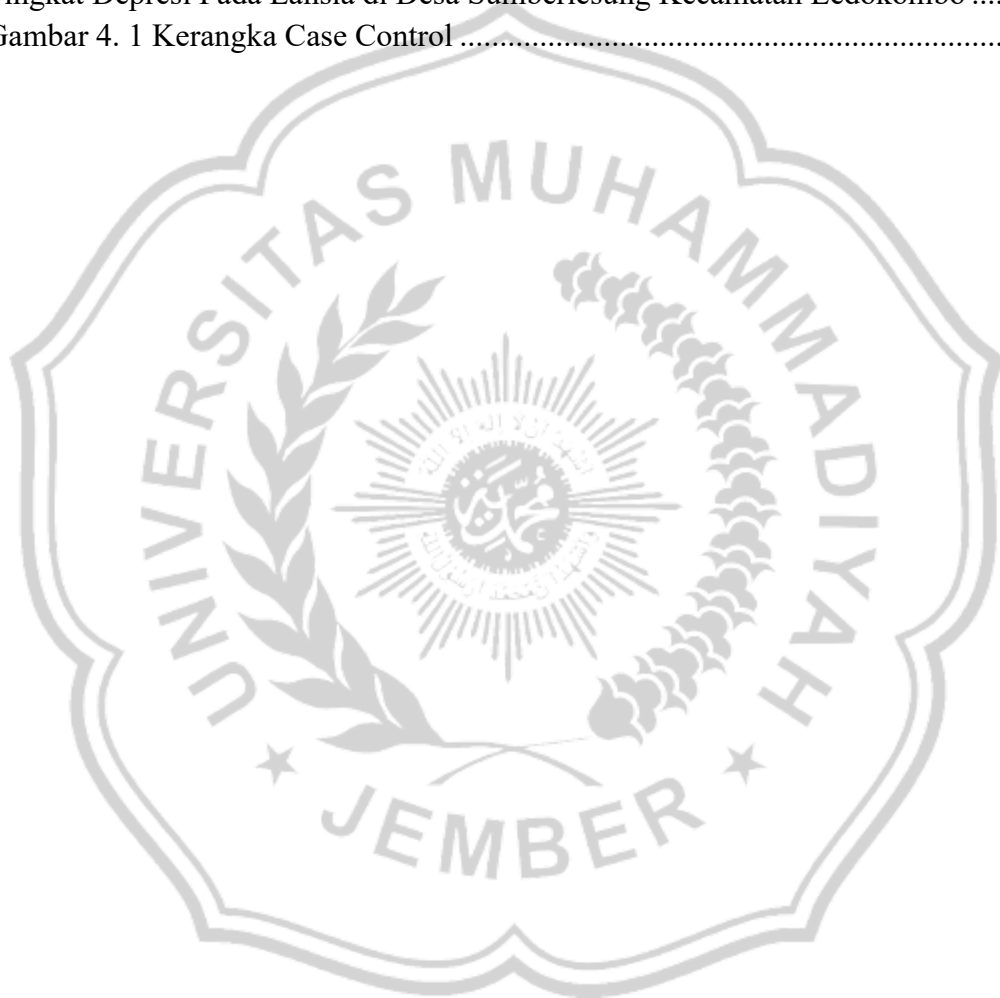
DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	23
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 2 Scoring Variabel Dependen	39
Tabel 4. 3 Coding Kehadiran Anggota Sekolah Eyang.....	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Konsep Betty Neuman	20
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Efektivitas Program Sekolah Eyang Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia di Desa Sumberlesung Kecamatan Ledokombo.....	21
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Efektivitas Program Sekolah Eyang Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia di Desa Sumberlesung Kecamatan Ledokombo	28
Gambar 4. 1 Kerangka Case Control	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	65
Lampiran 2. Lembar Pengesahan Judul	66
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 5. Lembar Observasi.....	69
Lampiran 6. Lembar Geriatric Depression Scale	70
Lampiran 7. Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan	71
Lampiran 8. Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian	73
Lampiran 10. Surat Balasan Izin Penelitian	74
Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	75
Lampiran 12. Hasil Uji Etik	76
Lampiran 13. Tabulasi Data Lembar Observasi dan GDS.....	77
Lampiran 14. Hasil Olah Data SPSS.....	78
Lampiran 15. Dokumentasi.....	79