



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIWATES JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

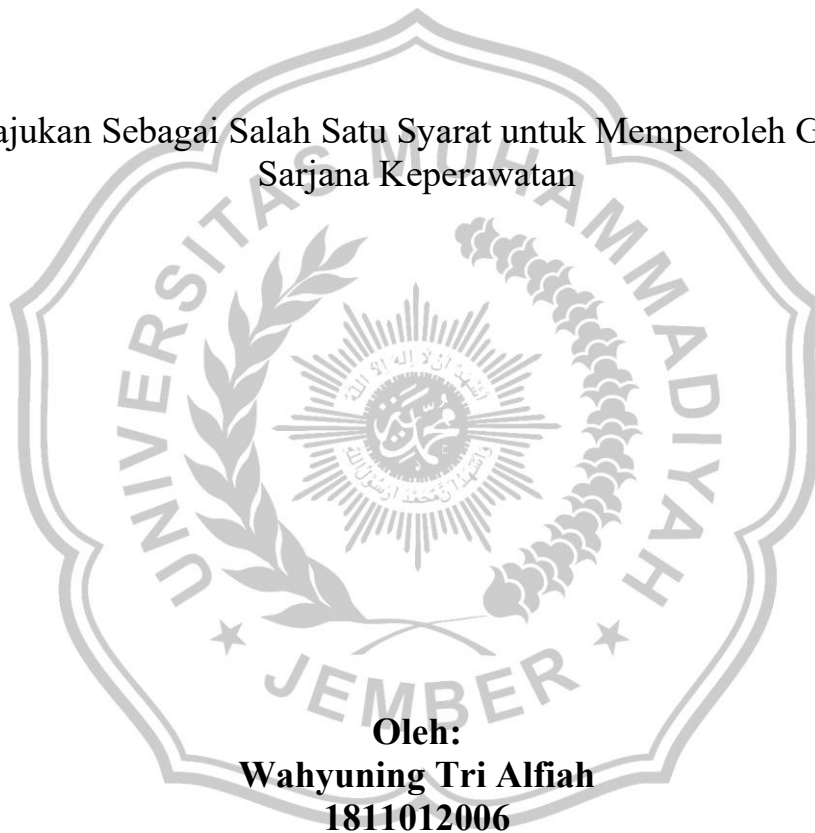
Oleh:
Wahyuning Tri Alfiah
1811012006

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIWATES JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:
Wahyuning Tri Alfiah
1811012006

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIWATES JEMBER

Oleh:

Wahyuning Tri alfiah
NIM. 1811012006

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2025

Pembimbing I


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NIP. 1979041610305358

Pembimbing II


Ns. Mad Zaini M.Kep., Sp.Kep., J

NIP. 1987071411003751

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIWATES JEMBER

Wahyuning Tri Alfiah
NIM. 1811012006

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes

NIP.1981080710310368

2. Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NIP. 1979041610305358

3. Penguji III : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J

NIP.1987071411003751

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SIDANG SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2025

Penguji I


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NIP. 1981080710310368

Penguji II


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 1979041610305358

Penguji III


Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 1987071411003751



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhiember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhiember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyuning Tri Alpiyah
NIM : 1811012006
Tempat, tanggal lahir : Merauke, 24 Oktober 1996
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Semeru Gg. Kh. Abdul Syukur
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet
Pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja
Puskesmas Kaliwates Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Wahyuning Tri Alpiyah)
NIM. 1811012006

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin...

Rasa syukur senantiasa peneliti ucapkan kepada Allah SWT dan junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates Jember”**. Dengan ini peneliti persembahkan skripsi ini untuk:

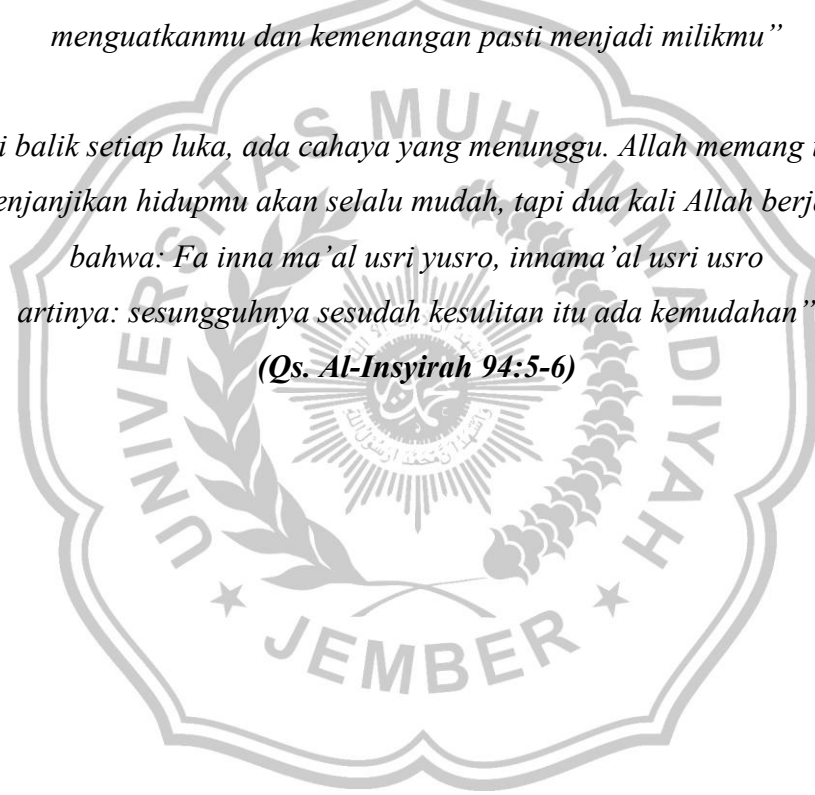
1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Pelda (Purn) Bambang Sumantri dan ibu Halimah Tul Alha, dimana Sujud dan Doanya yang selalu mencakar langit serta adik kandung Sahrin Jaya Renandra S.Tr.Kes, menjadi sumber semangat dalam setiap langkah. Terimakasih atas cinta, dan pengorbanan yang tidak ternilai harganya.
2. Keluarga besar Raden Saikoen (Jember) dan keluarga besar M.R Kusno (Merauke) yang selalu mendoakan hal baik
3. Almamater Fakultas Keperawatan Muhammadiyah Jember serta kedua dosen pembimbing yang telah membentuk peneliti menjadi pribadi yang kuat, dan pribadi yang lebih baik.
4. Teman, Sahabat, Kakak yang penulis sayangi Dwi Prasetyo Wardani A.Md.Kep, dan yang tidak dapat disebutkan satu persatu selalu membantu, memberi semangat, dan menemani proses perjalanan panjang ini.

MOTTO

“hanya karena tidak secepat yang lain, bukan berarti gagal sebagai manusia. Semua memiliki cerita, waktu dan garis takdir sendiri. Hidup bukan perihal siapa yang tercepat tapi siapa yang bertahan sampai akhir”
(Aslia)

“Hidup memang perjuangan’ jika kamu menyerah, kamu akan kalah. Tapi jika kamu terus bersabar dan bertahan, bahkan harus jatuh berkali-kali’ Allah akan menguatkanmu dan kemenangan pasti menjadi milikmu”

“Di balik setiap luka, ada cahaya yang menunggu. Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: Fa inna ma’al usri yusro, innama’al usri usro artinya: sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”
(Qs. Al-Insyirah 94:5-6)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada hamba-Nya. Atas kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Kaliwates Jember”**

Peneliti merasa bahwa terselesaikannya skripsi ini atas bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan beribu-ribu nikmat lainnya.
2. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Wakil Rektor II Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku Dosen Pembimbing I telah banyak meluangkan waktu, memberikan masukan, bimbingan, dan arahan kepada peneliti.
4. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Dosen Pembimbing II telah banyak meluangkan waktu, memberikan masukan, bimbingan, dan arahan kepada peneliti.
8. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini
9. Kepala UPTD Puskesmas Kaliwates Jember beserta keluarga besar Puskesmas Kaliwates Jember, yang telah memberikan ijin, dukungan, dan bantuan selama proses penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kaliwates Jember.

10. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah mendidik, dan banyak membantu peneliti.
11. UPT perpustakaan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memfasilitasi penyediaan literatur untuk penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna, maka masukan yang bersifat positif dan membangun sangat peneliti harapkan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak. Akhir kata peneliti menyampaikan banyak terimakasih.

Jember, Agustus 2025

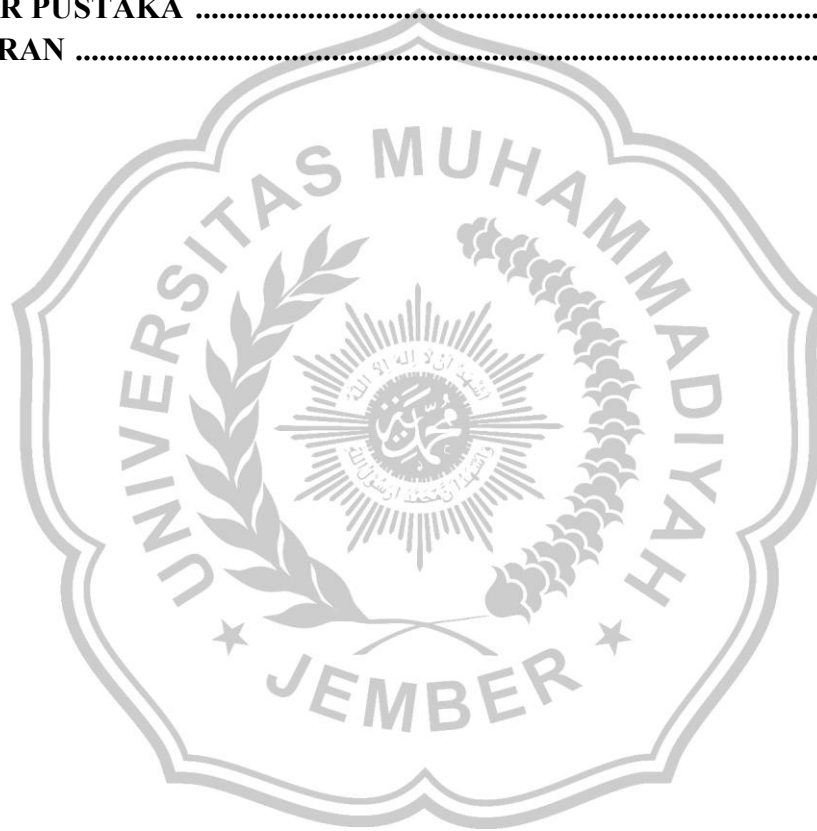
Wahyuning Tri Alfiah



DAFTAR ISI

	Hal
COVER	..i
LEMBAR PERSETUJUAN	..iii
LEMBAR PENGESAHAN	..iv
LEMBAR PENGUJI SIDANG SKRIPSI	..v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	..vi
ABSTRAK	..vii
<i>ABSTRACT</i>.....	..viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	..ix
MOTTO	..x
KATA PENGANTAR.....	..xi
DAFTAR ISI.....	..xiii
DAFTAR TABEL	..xv
DAFTAR GAMBAR	..xvi
DAFTAR BAGAN.....	..xvii
DAFTAR LAMPIRAN	..xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	..1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	..8
A. Diabetes Mellitus	8
B. Kepatuhan	22
C. Konsep Keluarga	24
D. Dukungan Keluarga	25
E. Kerangka Teori	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	..29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis Penelitian	30
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	..31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	31
C. Definisi Operasional	34
D. Lokasi Penelitian	35
E. Waktu Penelitian	35
F. Pengumpulan Data	35
G. Analisis Data	39
H. Etika Penelitian	42

BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Data Umum	44
B. Data Khusus	46
BAB VI PEMBAHASAN	48
A. Interpretasi Hasil	48
B. Keterbatasan Penelitian	53
C. Implikasi Penelitian	53
BAB VII PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Kriteria Diagnostik Diabetes	12
Tabel 2.2 Komposisi Makanan	16
Tabel 2.3 Contoh/Bentuk Dukungan Keluarga (Thoriq, 2013)	27
Tabel 4.1 Definisi Oprasional	34
Tabel 4.2 Kuesioner Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Norita (2019).	37
Tabel 4.3 Kuesioner Dukungan Keluarga Nurhidayat (2017).	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Kaliwates Jember	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Di Puskesmas Kaliwates Jember	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Kaliwates Jember	44
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Bekerja Di Puskesmas Kaliwates Jember	45
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori GDA Di Puskesmas Kaliwates Jember	45
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Di Puskesmas Kaliwates Jember	45
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga Di Puskesmas Kaliwates Jember	46
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Diet Diabetes Di Puskesmas Kaliwates Jember	46
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Di Puskesmas Kaliwates Jember	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe 2 (Han Et Al. 2017)	10
---	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	28
Bagan 2 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 3 Data Demografi	61
Lampiran 4 Kuesioner Diet Diabetes Melitus	62
Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Keluarga	64
Lampiran 6 Dokumentasi Pengambilan Data Kuesioner Di Puskesmas Kaliwates Jember	66
Lampiran 7 Surat Lolos Uji Etik	67
Lampiran 8 Surat Survei Studi Pendahuluan Dari Dekan	68
Lampiran 9 Surat Survei Studi Pendahuluan Dari BANKESBANGPOL	69
Lampiran 10 Surat Survei Studi Pendahuluan Dari DINKES	70
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Dari Dekan	71
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian Dari BANKESBANGPOL	72
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian Dari DINKES	73
Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas Kaliwates	74
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Skripsi	75
Lampiran 17 Output Distribusi Frekuensi Statistik Deskriptif	76
Lampiran 18 Output Analisis Spearman	77
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup	78