

ABSTRAK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2025
Wahyuning Tri Alfiah

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates Jember
xviii + 59 hal + 16 tabel + 2 bagan + 19 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 merupakan gangguan metabolik kronis yang ditandai oleh hiperglikemia akibat gangguan sekresi atau resistensi insulin. Penatalaksanaan DM Tipe 2 meliputi edukasi, diet, aktivitas fisik, dan pengobatan farmakologis. Kepatuhan terhadap diet menjadi kunci dalam pengendalian kadar glukosa darah dan pencegahan komplikasi, namun tingkat kepatuhan pasien masih rendah. Salah satu faktor yang berperan penting adalah dukungan keluarga. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan diet pada pasien DM Tipe 2. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi terdiri dari seluruh pasien DM Tipe 2 usia 45–70 tahun yang menjalani pengobatan di Puskesmas Kaliwates Jember. Sampel sebanyak 55 responden dipilih dengan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan diet, kemudian dianalisis menggunakan uji Spearman Rho. **Hasil:** Mayoritas responden (83,6%) memiliki dukungan keluarga rendah, dan 72,7% tidak patuh terhadap diet yang dianjurkan. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan diet ($p = 0,000$; $r = 0,722$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang kuat antara dukungan keluarga dan kepatuhan diet pada pasien DM Tipe 2. Dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan kepatuhan diet, sehingga perlu penguatan peran keluarga dalam pengelolaan DM Tipe 2 guna mendukung keberhasilan terapi.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Diabetes Mellitus Tipe 2.
Daftar Pustaka: 36 (2006-2023)

ABSTRACT
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August 2025
Wahyuning Tri Alfiah

The Relationship Between Family Support and Diet Compliance in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Kaliwates Community Health Center Work Area, Jember
xviii+ 59 pages + 16 tables + 2 chart + 19 attachments

Abstract

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disorder characterized by hyperglycemia due to impaired insulin secretion or insulin resistance. The management of T2DM includes education, diet, physical activity, and pharmacological treatment. Adherence to dietary recommendations is crucial for controlling blood glucose levels and preventing complications; however, patient compliance remains low. One of the key factors influencing dietary adherence is family support. **Objective:** To analyze the relationship between family support and dietary adherence in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. **Methods:** This study employed a descriptive-analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of all T2DM patients aged 45–70 years receiving treatment at the Kaliwates Public Health Center in Jember. A total of 55 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected through family support and dietary adherence questionnaires and analyzed using the Spearman Rho test. **Results:** The majority of respondents (83.6%) had low family support, and 72.7% were categorized as non-adherent to the recommended diet. Statistical analysis showed a significant relationship between family support and dietary adherence ($p = 0.000$; $r = 0.722$). **Conclusion:** There is a strong relationship between family support and dietary adherence among T2DM patients. Good family support has been shown to improve dietary adherence. Therefore, strengthening family involvement is essential in the management of Type 2 Diabetes Mellitus to support therapeutic success.

Keywords: Family Support, Dietary Adherence, Type 2 Diabetes Mellitus.

Bibliography: 36 (2006-2023)