



KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI ACUPRESSURE MASSAGE DALAM MENURUNKAN MASALAH KEPERAWATAN NYERIPADA IBU *POST PARTUM* PASCA SECTIO CAESAREA DI RUANG MAWAR RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :

Fizal Afandi, S.Kep
NIM 2401031089

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI ACUPRESSURE MASSAGE DALAM MENURUNKAN MASALAH KEPERAWATAN NYERIPADA IBU *POST PARTUM* PASCA SECTIO CAESAREA DI RUANG MAWAR RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :

Fizal Afandi, S.Kep
NIM 2401031089

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI *ACUPRESSURE MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERIPADA IBU *POST PARTUM*
PASCA SECTIO CAESAREA DI RUANG MAWAR RSUD
dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh:

Fizal Afandi, S.Kep
NIM 2401031089

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025

Pembimbing

(Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat)

NIP.197011032005012002

PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI *ACUPRESSURE MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERIPADA IBU *POST PARTUM*
PASCA SECTIO CAESAREA DI RUANG MAWAR RSUD
dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh :

Fizal Afandi, S.Kep
NIM: 2401031089

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025

Penguji

- | | | | |
|----------------|---|---|---------|
| 1. Penguji I | : | <u>(Dr. Ns Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep., Mat)</u> | (.....) |
| | | NIP. 197012132005012001 | |
| 2. Penguji II | : | <u>(Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep)</u> | (.....) |
| | | NPK. 1988092511703822 | |
| 3. Penguji III | : | <u>(Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat)</u> | (.....) |
| | | NIP. 197011032005012002 | |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880300311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH

Dewan Penguji Ujian KIA Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025

Penguji I



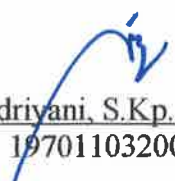
Dr. Ns Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep., Mat
NIP : 197012132005012001

Penguji II



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep
NPK: 1988092511703822

Penguji III



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP: 197011032005012002



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fizal Afandi
NIM : 2401031089
Tempat, tanggal lahir : Jember, 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Dusun Krajan Lor Rt 001 Rw 014 Ypsprati sumberbaru, Jember, Jawa timur
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi Acupressure Massage Dalam Menurunkan Masalah Keperawatan Nyeri Pada Ibu Post partum Pasca Sectio Caesarea di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,

(Fizal Afandi)

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

“Sesungguhnya Allah bersama dengan orang-orang yang sabar.”

(Q.S. Al Baqarah: 153)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul “*Implementasi Acupressure Massage* Dalam Menurunkan Masalah Keperawatan Nyeri Pada Ibu *Post Partum* Pasca *Sectio Caesarea* Di Ruang Mawar Rsud Dr H Koesnadi Bondowoso”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan beribu ribu kata terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners
4. Dr. Diyan Indriyani., S.Kp., M.Kep., Sp., Mat, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan KIA ini.

Jember, 22 Juli 2025

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'amin puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliau lah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Terimakasih kepada :

1. Ayah dan Ibu terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah berhenti sampai saat ini.
2. Nenek saya, terimakasih atas doa yang selalu dipanjatkan untuk cucu-cucunya supaya bisa menjadi orang sukses.
3. Dr. Diyan Indriyani., S.Kp., M.Kep., Sp., Mat, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Teman-teman Al-Karemm, Oky, Ardan, Yudha, Ojul, Adit, Nizar, Ando, Dede, Dody dan lainnya yang telah mendukung saya dalam menyelesaikan KIA ini.

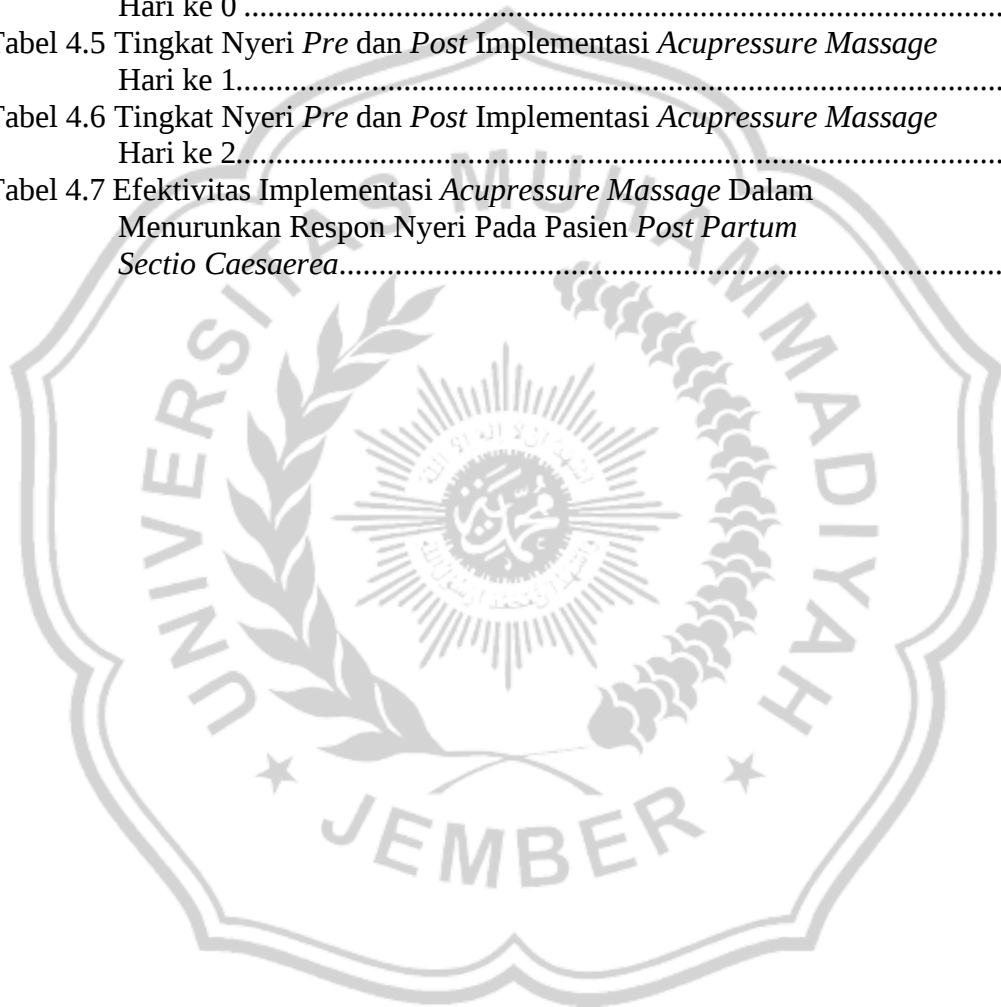
DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Konsep <i>Postpartum</i>	9
2.1.1. Pengertian <i>Postpartum</i>	9
2.1.2. Tahapan <i>Postpartum</i>	9
2.1.3. Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas	10
2.1.4. Perubahan Fisiologis	11
2.1.5. Komplikasi	13
2.2. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.2.1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.2.2. Jenis – jenis <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.2.3. Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.2.4. Komplikasi Potensial Pasca <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	16
2.3. Konsep Nyeri.....	17
2.3.1. Pengertian Nyeri.....	17
2.3.2. Faktor Penyebab.....	17
2.3.3. Klasifikasi	17
2.3.4. Metode Pengukuran Nyeri	18
2.4. Konsep <i>Acupressure Massage</i>	20
2.4.1. Pengertian <i>Acupressure Massage</i>	20
2.4.2. Manfaat Terapi <i>Acupressure</i>	21
2.4.3. Titik <i>Acupressure Massage</i>	21
2.4.4. Tata Cara penerapan	24

2.5. Keaslian Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1. Desain Penelitian.....	28
3.2. Subjek Penelitian	28
3.2.1 Kriteria Inklusi	28
3.2.2 Kriteria Eksklusi	29
3.3. Fokus Penelitian.....	29
3.4. Lokasi dan Waktu penelitian.....	29
3.5. Instrumen Penelitian	29
3.6. Metode Pengumpulan data	30
3.6.1 Anamnesis.....	30
3.6.2 Observasi	31
3.6.3 Studi Dokumentasi	31
3.7. Analisis Data dan Penyajian Data.....	31
3.7.1 Analisis Data	31
3.7.2 Penyajian Data	32
3.8. Etik Penelitian	32
3.8.1 <i>Respect for person</i>	32
3.8.2 <i>Justice</i>	32
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	32
3.8.4 <i>Beneficence</i>	33
3.8.5 <i>Nonmalficence</i>	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1. Hasil	34
4.1.1. Analisa Picot	34
4.1.2. Gambaran Lokasi.....	35
4.1.3. Data Umum	36
4.1.4. Data Khusus.....	38
4.2. Pembahasan	41
4.2.1. Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Sc</i> di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Sebelum Diberikan Terapi <i>Acupressure Massage</i>	41
4.2.2. Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Sc</i> di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Setelah Diberikan Terapi <i>Acupressure Massage</i>	43
4.2.3. Efektivitas Terapi <i>Acupressure Massage</i> Pada Pasien <i>Post Sc</i> Dengan Masalah Nyeri di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	44
BAB V PENUTUP	48
5.1. Kesimpulan.....	48
5.2. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	26
Tabel 4.1 Identifikasi Masalah dengan Metode PICOT	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Umum Pasien di Ruang Mawar	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Umum Riwayat <i>Post partum</i> <i>Sectio Caesarea</i> Pasien di Ruang Mawar RSUD. dr. H. Koesnadi Bondowoso Juli 2025, n=3	37
Tabel 4.4 Tingkat Nyeri <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Implementasi <i>Acupressure Massage</i> Hari ke 0	38
Tabel 4.5 Tingkat Nyeri <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Implementasi <i>Acupressure Massage</i> Hari ke 1.....	39
Tabel 4.6 Tingkat Nyeri <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Implementasi <i>Acupressure Massage</i> Hari ke 2.....	39
Tabel 4.7 Efektivitas Implementasi <i>Acupressure Massage</i> Dalam Menurunkan Respon Nyeri Pada Pasien <i>Post Partum</i> <i>Sectio Caesarea</i>	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Pain Scale – Visual Component (NRS – V)	19
Gambar 2.2 Wong Baker Faces Pain Rating Scale.....	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan.....	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 3 Kuisisioner Data Umum	58
Lampiran 4 Kuisisioner Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	60
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SPO) <i>Acupressure Massage</i>	61
Lampiran 6 Resume Asuhan Keperawatan	65

