

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 21 Juli 2025

Fizal Afandi

Implementasi Acupressure Massage Dalam Menurunkan Masalah Keperawatan Nyeri Pada Ibu *Post Partum* Pasca *Sectio Caesarea* di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

100 hal + 2 gambar + 7 tabel + 6 lampiran

Abstrak

Latar belakang: Nyeri pasca operasi merupakan salah satu masalah keperawatan utama yang sering dialami oleh ibu *post partum* pasca tindakan *sectio caesarea*. Intensitas nyeri yang tinggi dapat menghambat proses pemulihan, menurunkan kualitas istirahat, serta mengganggu keterlibatan ibu dalam perawatan bayi. Salah satu intervensi non farmakologis yang berpotensi mengurangi nyeri adalah terapi acupressure massage, yaitu teknik pijat pada titik-titik akupresur tertentu yang dipercaya mampu menstimulasi respon adaptif tubuh terhadap nyeri. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas implementasi acupressure massage dalam menurunkan tingkat nyeri pada ibu *post partum* pasca *sectio caesarea*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan tiga subjek ibu *post sectio caesarea* di Ruang Mawar RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso. Intervensi *acupressure massage* dilakukan selama tiga hari berturut-turut, masing-masing selama 5–10 menit. Tingkat nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi setiap harinya. **Hasil:** Rata-rata skala nyeri sebelum intervensi adalah 6,3 pada hari pertama, 5,3 pada hari kedua, dan 4,3 pada hari ketiga. Setelah diberikan intervensi, skala nyeri menurun menjadi 3,3 pada hari pertama dan kedua, serta 1,6 pada hari ketiga. Secara keseluruhan, terdapat penurunan rata-rata nyeri dari 5,3 menjadi 2,7, menunjukkan efektivitas dan konsistensi terapi dalam mereduksi nyeri. **Kesimpulan:** Acupressure massage terbukti efektif sebagai metode non farmakologis dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post partum* pasca *sectio caesarea*. Intervensi ini mendukung pendekatan keperawatan holistik dan dapat dijadikan alternatif aman serta aplikatif dalam praktik klinis.

Kata kunci: *Acupressure massage*, nyeri, *post partum*, *sectio caesarea*

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING PROFESSION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, 21th July 2025

Fizal Afandi

Implementation of Acupressure Massage in Reducing Nursing Problems of Pain in Postpartum Mothers After Caesarean Section in the Rose Room of Dr. H. Koesnandi Bondowoso Regional Hospital

100 pages + 2 figures + 7 tables + 6 appendices

Abstract

Background: Postoperative pain is a common nursing problem experienced by postpartum mothers following sectio caesarea (caesarean section). High pain intensity can hinder the recovery process, reduce sleep quality, and interfere with maternal bonding and infant care. One promising non-pharmacological intervention to reduce pain is acupressure massage, a technique involving pressure on specific acupoints believed to stimulate the body's adaptive response to pain. **Objective:** This study aims to determine the effectiveness of implementing acupressure massage in reducing pain intensity among postpartum mothers after caesarean section. **Method:** This research employed a case study approach involving three postpartum mothers who had undergone sectio caesarea at the Mawar Ward of RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso. The intervention was applied on acupoint for three consecutive days, with each session lasting 5–10 minutes. Pain intensity was assessed using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after each intervention. **Results:** The average pain score before the intervention was 6.3 on the first day, 5.3 on the second day, and 4.3 on the third day. After the acupressure massage was applied, the pain scores decreased to 3.3 on the first and second day, and 1.6 on the third day. Overall, there was a consistent and significant reduction in pain intensity from an average of 5.3 to 2.7, demonstrating the effectiveness of the intervention. **Conclusion:** Acupressure massage is proven to be an effective, safe, and consistent non-pharmacological method for reducing postoperative pain in postpartum mothers after sectio caesarea. This intervention supports a holistic nursing approach and can be integrated into clinical practice as an alternative pain management strategy.

Keywords: Acupressure massage, pain, postpartum, sectio caesarea