

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
ACTIVITY DAILY LIVING PADA LANSIA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**

Oleh:

Lia Anggraini

NIM 2110811004

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

(02 Agustus 2025)

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog

NIP. 197303032005012001

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog

NPK. 1992011912003915

Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

This block contains the handwritten signatures of the examiners in blue ink. There are three distinct signatures, each corresponding to one of the examiners listed on the left. The signatures are written over horizontal lines.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lia Anggraini

NIM : 2110811004

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 02 Agustus 2025

Yang Menyatakan



LIA ANGGRAINI

2110811004

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan, skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Kedua orangtua tercinta Bapak Hardi Utomo dan Ibu Marsinah yang setiap hela napasnya tak henti mengiringi langkah penulis dengan doa, kasih, dan pengorbanan tanpa pamrih. Terimakasih telah menjadi cahaya dalam setiap gelap penulis, pelindung dalam lelah, dan rumah dalam setiap jatuh. Skripsi ini bukan hanya sekadar lembaran akademik, melainkan wujud kecil dari cinta dan keteguhan hati Bapak dan Ibu yang tak pernah surut. Dengan tulus dan penuh haru penulis persembahkan karya ini dan gelar yang menyertai sebagai bukti cinta dan bakti seorang anak.

Untuk putri sulung Bapak dan Ibu yaitu Lia. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih telah bertahan sejauh ini, meski tak selalu mudah dan seringkali terasa melelahkan. Terimakasih telah memilih untuk tidak menyerah, tetap berjalan walau perlahan, dan terus percaya bahwa setiap perjuangan akan menemukan jalannya.

MOTTO

“Setiap langkah kecil hari ini adalah fondasi bagi mimpi besar di masa depan. Tidak perlu menjadi sempurna untuk terus melangkah. Yang terpenting adalah keberanian untuk tetap berproses, konsisten dalam niat baik, dan teguh dalam pendirian.”

“Hidup bukan tentang seberapa cepat kamu mencapai tujuan, tapi tentang seberapa konsisten kamu melangkah meski tertatih. Tidak apa-apa lelah, asal jangan menyerah. Karena setiap perjuangan pasti akan menemukan maknanya di waktu yang tepat.”

(Merry Riana)

“Semakin terang cahaya yang kamu pancarkan, maka akan semakin gelap pula bayangan yang mengikutimu. Semakin tinggi kamu melangkah, semakin besar pula ujian dan tekanan yang akan datang. Tapi ingatlah, bayangan itu bukan pertanda kelemahan, melainkan bukti bahwa kamu sedang bersinar. Maka jangan takut pada gelapnya proses, karena justru disanalah terbentuk ketangguhan.”

(Gede Prama)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Activity Daily Living* pada Lansia di UPT PSTW Jember” dapat diselesaikan sebagai persyaratan dalam memenuhi gelar Sarjana Psikologi. Dalam penulisan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dan arahan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Dosen Pembimbing I yang dengan sabar dan tulus telah membimbing, mengarahkan, serta memberi motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Bimbingan tersebut tidak hanya berarti bagi penyelesaian skripsi ini, tetapi juga menjadi bekal berharga dalam perjalanan akademik dan pribadi penulis.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah dengan tulus dan sabar mendampingi saya dalam proses penyusunan skripsi ini. Serta telah memberikan waktu, pemikiran, dan energi dalam bentuk arahan, bimbingan, serta masukan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog selaku Dosen Penguji, yang telah memberikan masukan, pencerahan, dan bimbingan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Ibu Dr. Festa Yumpi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah menjadi pendamping akademik sekaligus sumber dukungan selama masa perkuliahan. Bimbingan, perhatian, dan motivasi yang diberikan sangat berarti dalam membentuk semangat dan ketekunan penulis hingga dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah berjasa dan berperan aktif dalam menyumbangkan pembelajaran berupa ilmu dan wawasan yang berharga kepada Penulis.
6. Seluruh Staff Akademik, perpustakaan, laboratorium serta seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah bersedia memberikan pelayanan yang baik bagi penulis saat menjadi mahasiswi.
7. Kepala serta Seluruh Staff Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Kepala Unit Pelaksana Teknik Panti Sosial Tresna Werdha Jember beserta Staff dan seluruh lansia yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
9. Pintu surgaku, Ibu Marsinah terimakasih atas segala doa, cinta, dan ketulusan yang tak pernah putus mengalir sepanjang perjalanan ini. Kasih sayang dan dukungan Ibu menjadi kekuatan yang tak tergantikan dalam setiap langkah penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Hardi Utomo terimakasih penulis sampaikan atas semangat, nasihat, dan doa yang selalu menyertai langkah

penulis. Dukungan Bapak yang tak terlihat namun selalu penulis rasakan telah menjadi bagian penting dalam pencapaian ini.

11. Kepada Acetira Khoilidyah, Sindi Lestari, Andana Silfi, dan Salma Putri terimakasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang tak pernah henti mengiringi perjalanan ini. Kehadiran kalian menjadi penyemangat tersendiri di tengah proses yang penuh tantangan, dan kebersamaan kalian telah memberikan warna yang berarti dalam perjalanan akademik penulis. Terimakasih atas segala saran, bantuan, waktu, dan tenaga yang diberikan kepada penulis.

12. Teman-teman angkatan 2021 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pengalaman hidup selama proses pendidikan yang dijalani oleh penulis yang dapat mengubah cara pandang penulis memandang kehidupan kedepannya.

13. Kepada Jember Mini Zoo dan jiwa-jiwa hangat di dalamnya, terima kasih telah menjadi tempat bertumbuh, berbagi tawa, dan menyalakan semangat di setiap langkah. Di antara rimbunnya dedaunan dan suara kehidupan, kalian bukan hanya teman seperjalanan, tetapi telah menjadi rumah kedua yang penuh makna. Terima kasih atas canda tawa, semangat, dan ruang untuk berkembang yang selalu diberikan tanpa syarat.

14. Kepada seseorang yang belum bisa kutulis dengan jelas namanya disini, namun telah tertulis jelas di *Lauhul Mahfudz* untukku. Terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri.

15. *Last but not least*. Terimakasih untuk Lia Anggraini, diri saya sendiri atas kerja keras, ketekunan, dan kesabaran dalam melewati setiap proses yang tidak selalu mudah. Terimakasih telah memilih untuk tetap bertahan, terus berjuang, dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Semoga langkah ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih berarti ke depannya.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Keaslian Penelitian	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A. <i>Activity Daily Living</i>	17
1. Definisi <i>Activity Daily Living</i>	17
2. Aspek-Aspek <i>Activity Daily Living</i>	18
3. Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi <i>Activity Daily Living</i>	18

B.	Dukungan Sosial.....	19
1.	Definisi Dukungan Sosial	19
2.	Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial	20
3.	Sumber-Sumber Dukungan Sosial	23
C.	Perkembangan Lansia	24
D.	Hubungan Dukungan Sosial Dengan <i>Activity Daily Living</i> Pada Lansia Di UPT PSTW Jember	31
E.	Hipotesa	35
BAB III METODE PENELITIAN		36
A.	Jenis Penelitian	36
B.	Identifikasi Variabel	36
C.	Definisi Operasional	36
1.	Dukungan Sosial	36
2.	<i>Activity Daily Living</i>	37
D.	Subjek Penelitian	38
1.	Populasi Penelitian	38
2.	Sampel Penelitian	38
E.	Metode Pengumpulan Data	40
1.	Skala <i>Indeks Katz</i>	40
2.	Skala Dukungan Sosial	43
F.	Metode Analisis Data.....	45
1.	Keabsahan Alat Ukur.....	45
2.	Uji Asumsi	46

BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	48
1. Orientasi Kancan	48
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	49
3. Pelaksanaan Penelitian.....	51
B. Analisa Data	53
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	53
2. Uji Asumsi	56
3. Uji Hipotesis	58
4. Hasil Uji Deskriptif	60
C. Pembahasan.....	66
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran Penelitian	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Kuisisioner Indeks Katz Pada Lansia	43
Tabel 2. Kategori Penilaian Aktivitas Sehari-Hari	43
Tabel 3. Blue Print Dukungan Sosial.....	44
Tabel 4. Pemberian Skor Pada Skala Dukungan Sosial.....	45
Tabel 5. Kategori Penilaian	45
Tabel 6. Hasil Uji Coba Skala Activity Daily Living.....	53
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	54
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala Indeks Katz	54
Tabel 9. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala Dukungan Sosial	55
Tabel 10. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala Activity Daily Living	55
Tabel 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	55
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala ADL	56
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas.....	57
Tabel 14. Hasil Uji Linearitas	58
Tabel 15. Hasil Uji Hipotesis Correlations	59
Tabel 16. Kategorisasi Variabel Secara Keseluruhan.....	61
Tabel 17. Kategorisasi Berdasarkan Aspek Activity Daily Living	61
Tabel 18. Kategorisasi Berdasarkan Aspek Dukungan Sosial	63
Tabel 19. Hasil Uji Deskriptif Dukungan Sosial 3 Kategori.....	64
Tabel 20. Hasil Uji Deskriptif ADL 3 Kategori	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika Variabel.....	33
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas Psikologi	78
Lampiran 2. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Dinas Sosial Jawa Timur	79
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	80
Lampiran 4. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian.....	53
Lampiran 5. Kuisioner Index Katz	81
Lampiran 6. Kuisioner Dukungan Sosial	84
Lampiran 7. Tabulasi Skor Uji Coba Skala Dukungan Sosial	86
Lampiran 8. Tabulasi Skor Uji Coba Skala Index Katz.....	88
Lampiran 9. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Skala Dukungan Sosial...	89
Lampiran 10. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Skala Indeks Katz.....	90
Lampiran 11. Tabulasi Skor Uji Validitas Skala Dukungan Sosial.....	90
Lampiran 12. Tabulasi Skor Skala Indeks Katz	95
Lampiran 13. Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	97
Lampiran 14. Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala Indeks Katz.....	98
Lampiran 15. Hasil Uji Normalitas.....	99
Lampiran 16. Hasil Uji Linearitas	99
Lampiran 17. Hasil Uji Kolerasi.....	99