

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN ACTIVITY DAILY LIVING PADA LANSIA DI UPT PSTW JEMBER

Lia Anggraini¹, Nurlaela Widyarini², Ria Wiyatfi Linsiya³

^{1,2,3} Universitas Muhammadiyah Jember

liaanggrainiakun1@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Perubahan yang terjadi pada lansia menyebabkan penurunan fungsi fisik dan psikis. Penurunan fungsi fisik dan psikis ini kemudian berdampak pada dukungan sosial serta aktivitas sehari-hari (*activity daily living* atau ADL) yang dialami oleh lansia. Adapun, dukungan sosial menjadi salah satu faktor yang dapat memengaruhi kemampuan ADL pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan aktivitas sehari-hari (ADL) pada lansia yang tinggal di UPT PSTW Jember. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode sampling jenuh, dengan jumlah responden sebanyak 58 orang lansia (baik laki-laki maupun perempuan) yang memenuhi kriteria inklusi dan tinggal di UPT PSTW Jember. Pengumpulan data dilakukan menggunakan dua instrumen, yaitu Skala Dukungan Sosial untuk mengukur persepsi lansia terhadap dukungan sosial yang mereka terima, serta Skala *Indeks Katz* untuk mengukur tingkat kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Rank Spearman*. Hasil analisis menunjukkan nilai koefisien korelasi ($r=0,393; p<0,05$), yang berarti terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan aktivitas sehari-hari (ADL) pada lansia. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima lansia, maka semakin tinggi pula tingkat kemandirian mereka dalam menjalani aktivitas sehari-hari. Temuan ini menekankan pentingnya peran lingkungan sosial dalam mendukung kualitas hidup lansia, khususnya dalam aspek kemandirian fungsional.

Kata Kunci : *Activity daily living*, dukungan sosial, lansia

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND DAILY LIVING ACTIVITIES OF THE ELDERLY AT THE UPT PSTW JEMBER

Lia Anggraini¹, Nurlaela Widyarini², Ria Wiyatfi Linsiya³

^{1,2,3} University of Muhammadiyah Jember

liaanggrainiakun1@gmail.com

Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Changes that occur in the elderly cause a decline in physical and psychological functions. This decline in physical and psychological functions then impacts social support and daily living activities (ADL) experienced by the elderly. Social support is one factor that can influence ADL ability in the elderly. This study aims to determine the relationship between social support and daily living activities (ADL) in the elderly living in the Jember PSTW UPT. This study used a quantitative approach with a correlational method. The sampling technique used a saturated sampling method, with a total of 58 elderly respondents (both men and women) who met the inclusion criteria and lived in the Jember PSTW UPT. Data collection was carried out using two instruments: the Social Support Scale to measure the elderly's perception of the social support they receive, and the Katz Index Scale to measure the elderly's level of independence in carrying out daily activities. The data analysis technique used was the Rank Spearman correlation. The analysis results showed a correlation coefficient ($r=0,393$; $p < 0,05$), indicating a highly significant positive relationship between social support and activities of daily living (ADL) in the elderly. The higher the social support received by the elderly, the higher their level of independence in carrying out daily activities. This finding emphasizes the importance of the social environment in supporting the quality of life of the elderly, particularly in terms of functional independence.

Keywords: Daily living activities, elderly, social support

¹ Reseacher

² Firsth Supervisor

³ Second Supervisor