

**SURVEI KETERAMPILAN DASAR *DRIBBLING* DAN
PASSING PADA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET DI
SDN KENCONG 03**

SKRIPSI

Oleh
Anantha Rizqi Buyung Utama
2010281019



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2025**

**SURVEI KETERAMPILAN DASAR *DRIBBLING* DAN
PASSING PADA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET DI
SDN KENCONG 03**

SKRIPSI

diajukan kepada
Universitas Muhammadiyah Jember
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana
Pendidikan Jasmani

Oleh
Anantha Rizqi Buyung Utama
2010281019

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2025**



MOTTO

“Prosesnya mungkin tidak mudah tapi endingnya bikin tidak berhenti
mengucap Alhamdulillah”

“Jika kamu berbuat baik kepada orang lain berarti kamu berbuat baik pada
dirimu sendiri. Dan jika kamu berbuat jahat, maka (kerugian kejahatan) itu untuk
dirimu sendiri.”

(QS. Al-Isra’: 7)



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Anantha Rizqi Buyung Utama

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh Tim Penguji

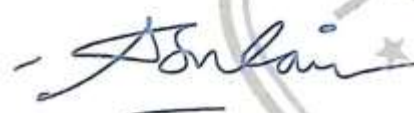
Jember, 14 Agustus 2025

Pembimbing 1



Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd
NPK. 1986040811509694

Pembimbing 2



Ahmad Sulaiman, M.Pd
NPK. 1990011111151090



HALAMAN PENGESAHAN

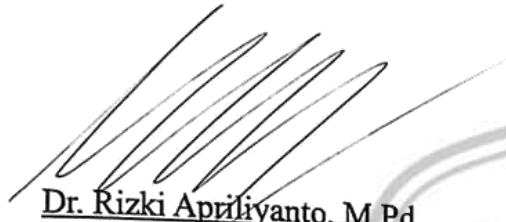
Skripsi oleh Anantha Rizqi Buyung Utama dengan NIM 2010281019 telah
Dipertahankan di depan Penguji Pada tanggal 14 Agustus 2025.

Dewan Penguji



Dr. Topo Yono, M.Pd
NPK. 1982030211509700

Ketua



Dr. Rizki Aprilianto, M.Pd
NPK. 1986040811509694

Anggota



Ahmad Sulaiman, M.Pd
NPK. 1990011111151090

Anggota

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan




Dr. Fitri Amalia, S.S., M.Pd.
NPK. 1985062510709477

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anantha Rizqi Buyung Utama
NIM : 2010281019
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Keterampilan Dasar *Dribbling* Dan *Passing* Pada Ekstrakurikuler Bola Basket Di SDN Kencong 03” merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya.

Apabila pernyataan saya diatas dikemudian hari tidak benar, saya bersedia diberikan sanksi yang berlaku. Demikian surat pernyataan keaslian tulisan ini saya buat dalam keadaan sadar untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 14 Agustus 2025

Penulis



UNGKAPAN TERIMA KASIH

Penulisan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Demikian juga penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala upaya, bimbingan, dan arahan dari semua pihak. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Fitri Amalia, S.S., M.Pd., Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ahmad Sulaiman, M.Pd., selaku ketua Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd dan Ahmad Sulaiman, M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Semua dosen Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Staf pengajaran FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Disampaikan terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya.

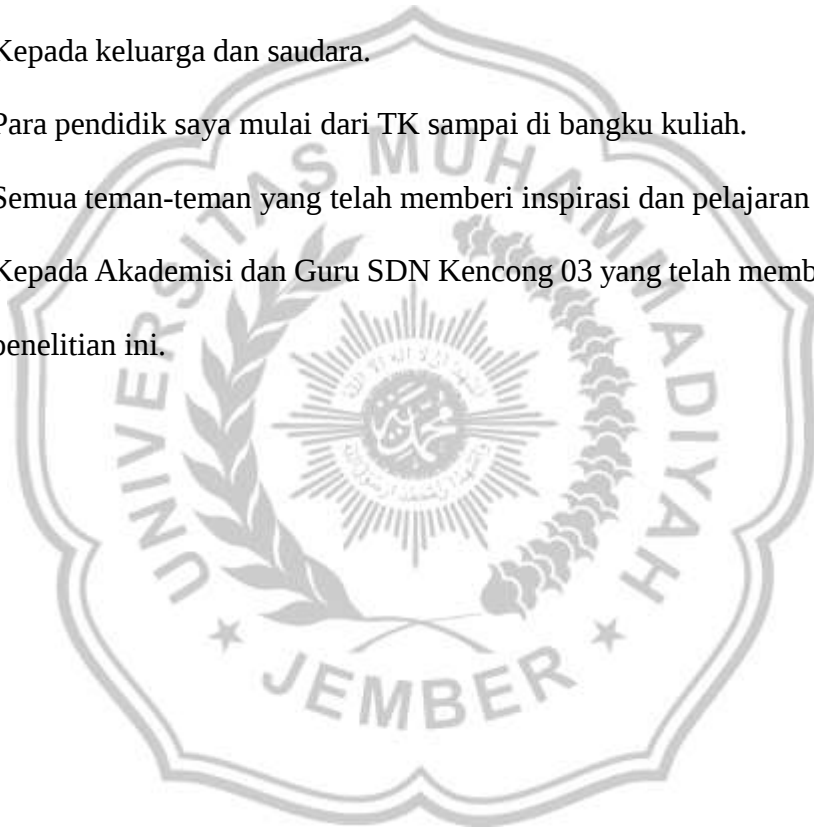
Jember, Agustus 2025

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan hormat dipersembahkan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta (Ibu Hertiawati Kusuma Wardhani dan Ayah Eko Teguh Haryoko) yang senantiasa selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis dalam berbagai aspek. Rasanya semua yang telah beliau lakukan dan berikan tidak akan pernah sebanding dengan balasan apapun oleh penulis di dunia ini dan banyak hal yang sangat berbahagia dalam hidup saya.
2. Kepada keluarga dan saudara.
3. Para pendidik saya mulai dari TK sampai di bangku kuliah.
4. Semua teman-teman yang telah memberi inspirasi dan pelajaran hidup.
5. Kepada Akademisi dan Guru SDN Kencong 03 yang telah memberikan izin penelitian ini.



HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LOGO.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKARTA	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Masalah Penelitian.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
2.1 Ekstrakurikuler	5
2.1.1 Bola Basket	5
2.2 Penelitian Yang Relevan	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Jenis Penelitian.....	17
3.2 Rancangan Penelitian.....	17
3.3 Prosedur Penelitian	18
3.4 Populasi dan Sampel	19

3.4.1 Populasi.....	19
3.4.2 Sampel.....	19
3.5 Lokasi Penelitian Dan Tempat Penelitian	20
3.6 Instrumen Pengumpulan Data.....	20
3.7 Teknik Analisis Data	23
BAB IV HASIL PENELITIAN	25
4.1 Hasil Penelitian	25
4.2 Deskripsi Data.....	25
4.3 Analisa Data.....	26
BAB V PEMBAHASAN.....	36
BAB VI PENUTUP.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Indikator Penelitian	21
Tabel 3. 2 Bagan Tes Pengamatan	23
Tabel 3. 3 Norma Penelitian	24
Tabel 4. 1 Hasil Tes <i>Dribbling</i>	27
Tabel 4. 2 Norma Penilaian	28
Tabel 4. 3 Presentase Hasil Tes <i>Dribbling</i>	28
Tabel 4. 4 Tes <i>Chest Pass</i>	30
Tabel 4. 5 Norma Penilaian	31
Tabel 4. 6 Presentase Hasil Tes <i>Chest Pass</i>	31
Tabel 4. 7 Tes <i>Bounce Pass</i>	33
Tabel 4. 8 Norma Penilaian	34
Tabel 4. 9 Persentase Hasil Tes <i>Bounce Pass</i>	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Bolabasket.....	7
Gambar 2. 2 Ring Bolabasket.....	8
Gambar 2. 3 Sepatu Basket	9
Gambar 2. 4 <i>Chest Pass</i>	11
Gambar 2. 5 <i>Bounce Pass</i>	12
Gambar 2. 6 <i>Over Head Pass</i>	13
Gambar 2. 7 <i>Dribbling</i> Bola Basket.....	15
Gambar 4. 1 Diagram Tes <i>Dribbling</i>	29
Gambar 4. 2 Diagram Tes <i>Chest Pass</i>	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	40
Lampiran 2 Balasan Surat Penelitian	41
Lampiran 3 Lokasi Penelitian.....	41
Lampiran 4 Perlengkapan Penelitian.....	43
Lampiran 5 Pengambilan Data	44
Lampiran 6 Hasil Tes	45
Lampiran 7 Pengolahan Data	48

