

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian

Pendidikan adalah usaha seseorang untuk mewujudkan lingkungan pembelajaran atau suasana belajar sebagai proses peserta didik untuk aktif secara langsung mengembangkan serta meningkatkan potensinya baik itu keagamaan, pengendalian diri, kepribadian, kecerdasan akhlak mulia serta keterampilan yang diperlukan saat ada di lingkungan masyarakat (Abd Rahman, 2022). Pendidikan sangat penting untuk seseorang dalam menjalani kehidupan baik itu sebagai bekal bekerja maupun sebagai bekal wawasan untuk meningkatkan kapasitas diri. Di dalam pembelajaran tidak hanya tentang materi umum juga ada materi tentang jasmani yaitu melalui materi pendidikan jasmani. Di pendidikan jasmani lebih diarahkan untuk kebugaran jasmani serta mengerti tata cara bermain olahraga yang benar dengan cara pembelajaran dengan materi dan *game*. Ada banyak olahraga yang diajarkan di pendidikan jasmani seperti sepak bola, voli, badminton, dan bola basket. Olahraga tersebut yang banyak dimainkan anak muda maupun dewasa untuk menjaga kesehatan ataupun juga untuk menjadi atlet profesional. Sebagai contoh bola basket sekarang banyak dimainkan disekolah-sekolah dan sudah mulai banyak yang menggemari.

Bolabasket merupakan cabang olahraga yang makin banyak digemari oleh masyarakat terutama dari kalangan pelajar dan mahasiswa, ini terbukti dengan munculnya klub-klub tangguh di tanah air dan atlet-atlet bolabasket baik tingkat sekolah maupun perguruan tinggi ditunjang lagi dengan sering

diadakannya pertandingan-pertandingan antar klub, antar pelajar tingkat daerah maupun nasional (Hendri Neldi, 2019) dalam (Putri & Umar, 2020). Bolabasket adalah cabang olahraga yang cara bermainnya menggunakan bola yang di oper dengan cara melemparkan ke teman. Bola basket memerlukan berbagai keterampilan dasar, antara lain *dribling*, *passing*, *shooting*, dan *rebound*. Olahraga ini dimainkan dengan cara dipantulkan ke lantai di tempat atau saat berjalan dengan tujuan permainan ini untuk memasukkan sebanyak mungkin ke keranjang atau ring tim lawan. Di bola basket membutuhkan kondisi fisik yang prima karena di bola basket permainan banyak melakukan kontak fisik. Oleh sebab itu pemain bola basket diwajibkan mempunyai badan yang bugar (2022 Cahyadi, 2022). Hal yang paling berpengaruh selain skill yang dimiliki pemain yaitu postur tinggi badan sangat menentukan diolahraga bola basket dikarenakan tinggi keranjang yang mencapai 3 meter yang dimainkan oleh 5 orang dalam satu regu tim oleh sebab itu untuk pemain bola basket diwajibkan untuk mempunyai tinggi badan diatas rata-rata dan mempunyai lompatan yang tinggi untuk mencapai keranjang atau ring lawan dengan mudah agar dapat mencetak poin sebanyak-banyaknya. Menurut (I.K. Sukardika et al, 2022) atlet sering bermain tapi tidak mengerti peraturan main dari olahraga tersebut oleh sebab itu untuk menghindari pelanggaran dalam pertandingan yang dapat merugikan tim harus memahami perubahan peraturan permainan bola basket.

Di SDN Kencong 03 basket menjadi salah satu olahraga favorit yang diminati oleh peserta didik baik itu laki-laki maupun perempuan. Hal itu dikarenakan disekolah tersebut ada lapangan basket yang memadai untuk dimainkan serta ekstrakurikuler bola basket yang aktif dalam berlatih maupun

mengirim atlet untuk mengikuti kejuaraan basket. Dari latar belakang pemikiran diatas, maka peneliti mencoba meneliti serta melakukan analisis kemampuan peserta didik dalam melakukan keterampilan dasar bola basket. Oleh karena itu skripsi ini penulis memberi judul : Survei Keterampilan Dasar *Dribbling* Dan *Passing* Pada Ekstrakurikuler Bola Basket Di SDN Kencong 03

1.2 Masalah Penelitian

Berdasarkan permasalahan diatas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut

1. Pentingnya mengetahui teknik dasar *passing* dan *dribling* yang benar di bola basket
2. Mengetahui kemampuan keterampilan dasar *passing* dan *dribling* di bola basket.
3. Membantu guru untuk mengetahui kemampuan bola basket peserta didik.

1.3 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan hal-hal sebagai berikut:

1. Mengukur kemampuan keterampilan dasar *dribling* dan *passing* peserta didik.
2. Mencari atlet bola basket yang berbakat.
3. Membantu guru untuk mengetahui kemampuan bola basket peserta didik.
4. Menyiapkan peserta didik untuk mengikuti kejuaraan bola basket.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Memberikan program kepada guru untuk mengukur kemampuan keterampilan dasar bola basket sehingga guru dapat menyiapkan atlet untuk mengikuti kejuaraan bola basket yang akan mewakili sekolahnya.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Untuk guru cara ini sebagai cara awal untuk mengetahui kemampuan peserta didik untuk mengembangkan bakatnya.
2. Bagi siswa cara ini untuk mengetahui posisi badan atau tubuh yang lemah saat melakukan *passing* dan *dribling*, agar dapat lebih diasah untuk kemampuan tersebut.
3. Menyiapkan peserta didik untuk menjadi atlet bola basket.

1.5 Ruang Lingkup

Penelitian ini menggunakan metode survei untuk mengetahui kemampuan peserta didik dalam penguasaan keterampilan dasar bola basket *passing* dan *dribling*. Dengan di tulis hasil dari penelitian dalam dengan rumus sehingga mendapat hasil menjadi presentase. Subjek penelitian ini adalah peserta didik yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket di SDN Kencong 03.