

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KECEMASAN
MAHASISWA SEMESTER AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

**Putri Ayu Aslina
NIM 2110811073**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

05 Agustus 2025

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si.

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 197303032005012001

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPK. 1988100812003914

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog
NPK. 1992011812003915

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Ayu Aslina

NIM : 2110811073

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 05 Agustus 2025

Yang menyatakan



Putri Ayu Aslina

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

Diri Sendiri :

Teruntuk diriku sendiri putri ayu aslina, terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah serta senantiasa menikmati setiap proses penyusunan skripsi ini. Berbahagialah selalu dimanapun berada, apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Kepada ibu dan ayah :

Teruntuk ibu terimakasih sebesar-besarnya penulis sampaikan atas segala bentuk bantuan, dukungan, semangat, nasihat, dan doa yang tiada henti mengiringi setiap langkah dalam perjalanan ini. Untuk Ayah sambungku terima kasih telah hadir dan menjadi bagian penting dalam hidupku. Terima kasih atas segala kebaikan, perhatian, dan dukungan yang telah Ayah berikan tanpa pamrih.

Kepada kakek dan nenek :

Terima kasih yang tak terhingga kuucapkan kepada Kakek dan Nenek tercinta, yang telah merawat dan mengasuhku dengan penuh cinta dan ketulusan sejak aku kecil hingga aku dewasa. Terima kasih telah menyekolahkan, mendidik, dan memenuhi segala kebutuhanku, meski sering kali harus mengesampingkan keinginan sendiri demi masa depanku. Terima kasih karena selalu menjaga dan melindungiku, tak hanya secara fisik, tetapi juga dengan doa-doa tulus. Kebaikan hati, kesabaran, dan kasih sayang kalian tak ternilai harganya, menjadi pondasi kuat dalam setiap langkah hidupku. Segala pencapaian yang kuperoleh hari ini tidak akan pernah tercapai tanpa perjuangan dan pengorbanan kalian yang luar biasa. Skripsi ini kupersembahkan sebagai wujud rasa cinta, dan terima kasih mendalam dari seorang cucu yang sangat mencintai kalian.

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al Baqarah: 286)

“When we are no longer able to change a situation, we are challenged to change ourselves”

(Viktor E. Frankl)

"Orang lain tidak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya saja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun tidak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini."

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Berkat rahmat, kasih sayang, dan pertolongan-Nya, setiap kesulitan yang dihadapi selama proses penyusunan skripsi ini dapat teratasi dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan doa, dukungan, nasihat, dan arahan selama proses ini berlangsung. Dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih banyak telah memberikan arahan, dukungan, serta kesempatan bagi penulis untuk terus belajar dan berkembang.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi sekaligus Dosen Pembimbing 1, terima kasih telah sabar dan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, ilmu, serta dukungan selama proses penyusunan skripsi ini
3. Ibu Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 2, terima kasih telah sabar meluangkan waktunya untuk bimbingan, arahan, semangat, serta masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dosen Wali Psikologi Angkatan 2021 semester genap sekaligus Dosen Penguji, penulis ucapkan terima kasih atas pendampingan, arahan, dan dukungan yang

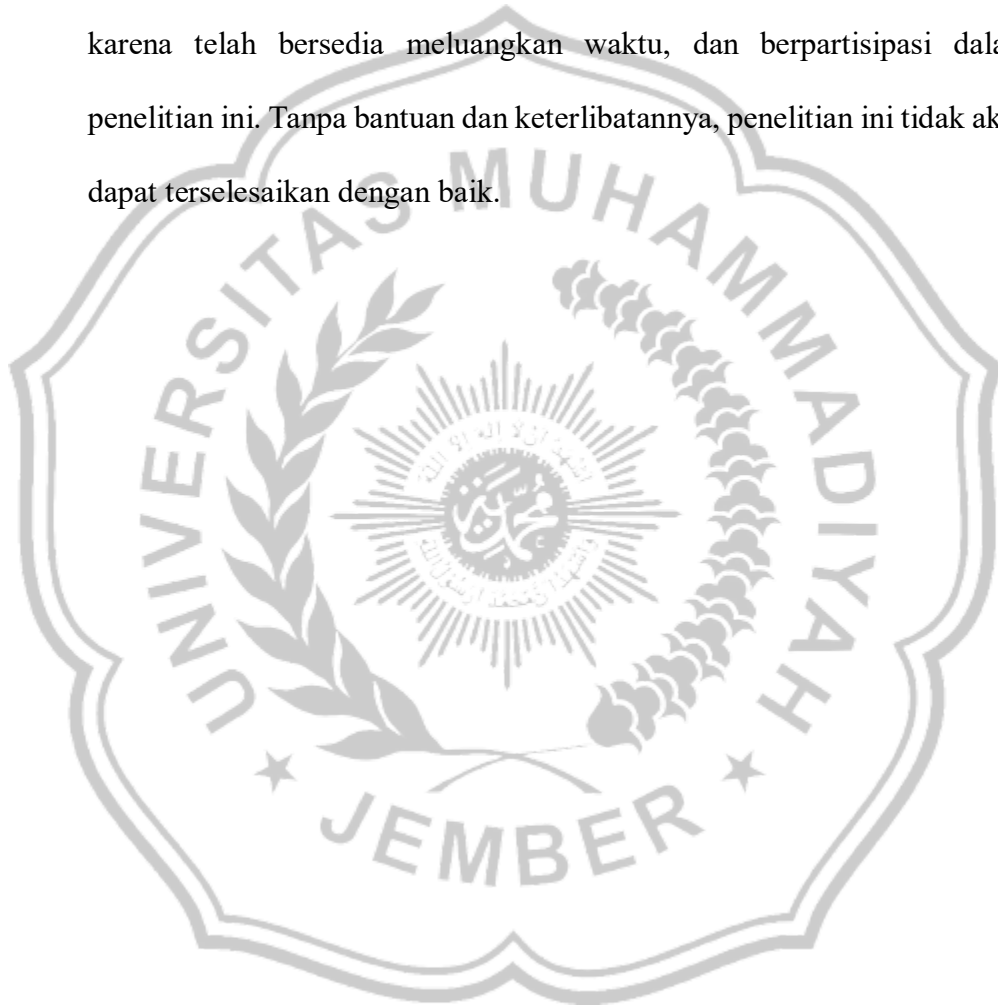
telah diberikan sejak awal perkuliahan hingga proses penentuan topik skripsi, serta atas masukan dan saran yang membangun selama proses ujian skripsi.

5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan ilmu, motivasi, pengalaman berharga, serta berbagai bentuk bantuan selama penulis menempuh proses perkuliahan.
6. Kepada kakek dan nenek tercinta, terima kasih atas kasih sayang, didikan, dan pengorbanan yang tak ternilai sejak aku kecil hingga dewasa. Kebaikan hati dan doa tulus kalian menjadi kekuatan terbesar dalam setiap langkahku.
7. Kepada ibu dan ayah, teruntuk ibu terima kasih atas segala bantuan, semangat, nasihat, dan doa yang tak pernah putus mengiringi setiap langkahku. Teruntuk ayah terima kasih atas kehadiran, perhatian, dan dukungan tulus yang telah Ayah berikan dalam hidupku.
8. Teruntuk kedua adik tercinta tak lupa, penulis juga mengucapkan terima kasih selalu menjadi penyemangat di tengah lelah, hadir dengan canda, tawa, dan dukungan sederhana yang begitu berarti. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini dan turut memberi warna dalam setiap prosesnya.
9. Teruntuk seseorang berinisial M.S.A yang telah hadir dikehidupan penulis hingga sekarang. Terimakasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terimakasih telah menjadi rumah untuk

melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, doa, perhatian yang tulus dan dukungan moril maupun finansial. Setiap pengorbanan, kesabaran, dan pengertian yang telah diberikan menjadi bagian penting yang mengiringi setiap langkah penulis hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

10. Teruntuk teman-teman terdekatku, Rita, Syafira, Mona, dan Ace. Penulis ucapan terima kasih yang tulus kepada teman-teman terdekat selama masa kuliah, yang telah menjadi tempat berbagi cerita, berbagi tawa, saling menguatkan di masa sulit, dan tumbuh bersama hingga titik ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang tak ternilai selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
11. Teruntuk mala, febi, sanya, ricca, rani, dan naila. Penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dan semangat yang kita bagi selama perjuangan menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena selalu saling menguatkan di tengah rasa lelah, berbagi keluh kesah, saling berbagi informasi, hingga tawa di sela-sela revisi semua itu menjadi kenangan yang berharga.
12. Kepada teman-teman seperjuangan Psikologi Genap (B) Angkatan 2021, terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, semangat, dan kenangan yang tak terlupakan serta telah menjadi bagian dari perjalanan panjang selama masa kuliah.

13. Teruntuk teman terdekat SMA Ike dan putri, terima kasih atas kebersamaan, tawa yang tak pernah habis, dan dukungan yang selalu hadir selama ini.
14. Kepada responden penelitian, penulis juga menyampaikan terima kasih karena telah bersedia meluangkan waktu, dan berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa bantuan dan keterlibatannya, penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABLE	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI.....	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Manfaat Penelitian.....	15
1. Manfaat teoritis	15
2. Manfaat praktis.....	16

E. Keaslian Penelitian	16
BAB II.....	19
KAJIAN PUSTAKA	19
A. Mahasiswa	19
1. Definisi Mahasiswa	19
2. Definisi Skripsi.....	19
B. Kecemasan.....	20
3. Definisi Kecemasan.....	20
4. Aspek Kecemasan	22
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	23
6. Sumber Kecemasan	24
7. Proses Terjadinya Kecemasan.....	26
C. Dukungan Sosial Keluarga	28
1. Definisi Dukungan Keluarga	28
2. Aspek Dukungan keluarga	30
3. Dampak kurang mendapatkan dukungan keluarga	31
D. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi	33
E. Hipotesis	36
BAB III.....	34

METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Identifikasi Variabel	34
C. Definisi Operasional.....	35
D. Subjek Penelitian.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel	38
E. Metode Pengumpulan Data.....	40
1. Skala Kecemasan.....	40
2. Skala Dukungan Keluarga	41
F. Metode Analisis Data	43
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	43
2. Uji Asumsi	44
3. Uji Hipotesis	45
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	47
1. Orientasi Kacah	47
2. Persiapan Penelitian.....	48
3. Pelaksanaan Penelitian.....	50

B. Analisis Data.....	52
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	52
2. Uji Asumsi	56
3. Uji Hipotesis	59
4. Uji Statistik Deskriptif.....	60
C. Pembahasan	66
BAB V.....	72
KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABLE

	Halaman
Table 1 Jumlah Populasi.....	38
Table 2. Perhitungan Sampel.....	39
Table 3. Skor Aitem Favorable dan Unfavorable	41
Table 4. Blueprint Skala Kecemasan	41
Table 5. Skor Aitem Favorable dan Unfavorable	42
Table 6. Blueprint Skala Dukungan Keluarga	42
Table 7. Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan	52
Table 8. Hasil Validitas Skala Dukungan Keluarga	53
Table 9. Hasil Uji Reliabilitas	55
Table 10. Hasil Uji Normalitas	57
Table 11. Hasil Uji Linieritas	58
Table 12. Hasil Uji Hipotesis.....	59
Table 13. Kategorisasi Variabel Keseluruhan.....	60
Table 14. Kategorisasi Variabel Berdasarkan Aspek Kecemasan.....	62
Table 15. Kategorisasi Variabel Berdasarkan	63
Table 16. Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin Variabel Kecemasan	65
Table 17. Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin Variabel Dukungan Keluarga.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kaji Etik Penelitian	82
Lampiran 2. Skala Alat Ukur Kecemasan.....	83
Lampiran 3. Skala Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	84
Lampiran 4. Data kasar variabel kecemasan	86
Lampiran 5. Data kasar variabel dukungan keluarga.....	89
Lampiran 6. Hasil uji validitas variabel kecemasan	94
Lampiran 7. Hasil Validitas Dukungan Keluarga	98
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kecemasan.....	105
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Dukungan Keluarga	105
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas.....	106
Lampiran 11. Hasil Uji Linieritas	107
Lampiran 12. Hasil Regresi Linier Sederhana	108

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Proses Terjadinya Kecemasan.....	27
--	----

