

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2023). *Standards of Medical Care in Diabetes—2023*. ADA.
- Avianti, N., dkk. (2016). *Manajemen Terapi Nonfarmakologis dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus*. Jakarta: EGC.
- Benson, H., & Proctor, W. (2012). *Relaxation Revolution: The Science and Genetics of Mind Body Healing*. New York: Scribner.
- Creswell, J. W. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (5th ed.). Los Angeles: Sage Publications.
- Damayanti, dkk. (2021). Pengaruh Hidroterapi dan Relaksasi Benson Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 145–151.
- Elengoe, A. (2020). Effect of Benson Relaxation and Aromatherapy on Blood Glucose Levels in Patients with Type II Diabetes Mellitus. *International Journal of Science and Research*, 9(6), 1113–1119.
- Elfelndi, M. (2020). *Community Health Nursing: A Practical Approach*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ferry, Y. (2023). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Resistensi Perifer pada Pasien DM. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 73–80.
- Gusty, R. (2023). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Glukosa Darah. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(2), 112–119.
- Hadinata, A., Dian, N., & Abdillah, R. (2019). *Proses Keperawatan: Teori dan Aplikasi Praktik*. Bandung: Pustaka Rakyat.
- Hasyim Kadri. (2019). Relaksasi Otot Progresif untuk Pasien Diabetes. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 5(1), 34–42.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- International Diabetes Federation (IDF). (2021). *IDF Diabetes Atlas* (10th ed.). Brussels: IDF.
- Iverson, B., & Delvan, A. (2019). *Nursing Care Implementation and Evaluation*. Philadelphia: Lippincott.
- Kemenkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kuswandi, dkk. (2018). Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 6(1), 12–20.
- Lemone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2019). *Medical Surgical Nursing: Clinical Reasoning in Patient Care*. Jakarta: EGC.
- Maria, Y. (2021). Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe II dan Faktor Pemicunya. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 8(3), 102–109.
- Mukhtar, R., dkk. (2024). Intervensi Nonfarmakologis dalam Penurunan Nyeri Pasien DM. *Jurnal Keperawatan Terkini*, 6(1), 25–33.
- Nursalam. (2020). *Etika Penelitian Kesehatan dan Aplikasi Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oliver, G. (2021). *Progressive Muscle Relaxation Techniques for Diabetic Patients*. Boston: Health & Mind Publishers.
- Permana, D. (2021). Terapi Relaksasi Otot Progresif sebagai Pendukung Terapi DM. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 5(2), 99–104.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Ratnawati, dkk. (2018). Terapi Relaksasi Benson Termodifikasi Efektif Mengontrol Gula Darah pada Lansia dengan DM. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 65–72.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Sagala, T. (2018). *Konsep Dasar Teknik Relaksasi dalam Dunia Keperawatan*. Medan: Andalas University Press.
- Sakina, A., dkk. (2023). Profil Epidemiologi Pasien Diabetes Tipe 2 di RSUD Koesnadi Bondowoso. *Jurnal Ilmu Kesehatan Komunitas*, 4(1), 88–94.
- Sari, D., & Sajili, M. (2020). Mekanisme Relaksasi Benson terhadap Penurunan Glukosa Darah. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 7(2), 141–149.

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2015). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical Surgical Nursing*. Jakarta: EGC.

Widodo, R., & Lestari, S. (2024). Peran Keluarga dalam Stabilitas Gula Darah Pasien DM. *Jurnal Kesehatan Keluarga*, 3(2), 77–85.

