



SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN MASALAH KULIT *TINEA PEDIS* PADA MAHASISWA PECINTA ALAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Popy Nur Istiani
NIM : 21.11011.117

**PRODI STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN MASALAH KULIT *TINEA PEDIS* PADA MAHASISWA PECINTA ALAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Popy Nur Istiani
NIM : 21.11011.117

**PRODI STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* dengan Masalah Kulit Tinea Pedis pada Mahasiswa Pecinta Alam Universitas Muhammadiyah Jember”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Untuk itu, saya menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, serta kemudahan dalam menyusun dan menyelesaikan laporan ini hingga selesai.
2. Dr.Hanafi selaku rector Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns.Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp,kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing pertama yang telah memberikan arahan serta bimbingannya.
6. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku pembimbing kedua, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua tercinta, Bapak Nur Arifin dan Ibu Supiani, atas doa, dukungan, dan

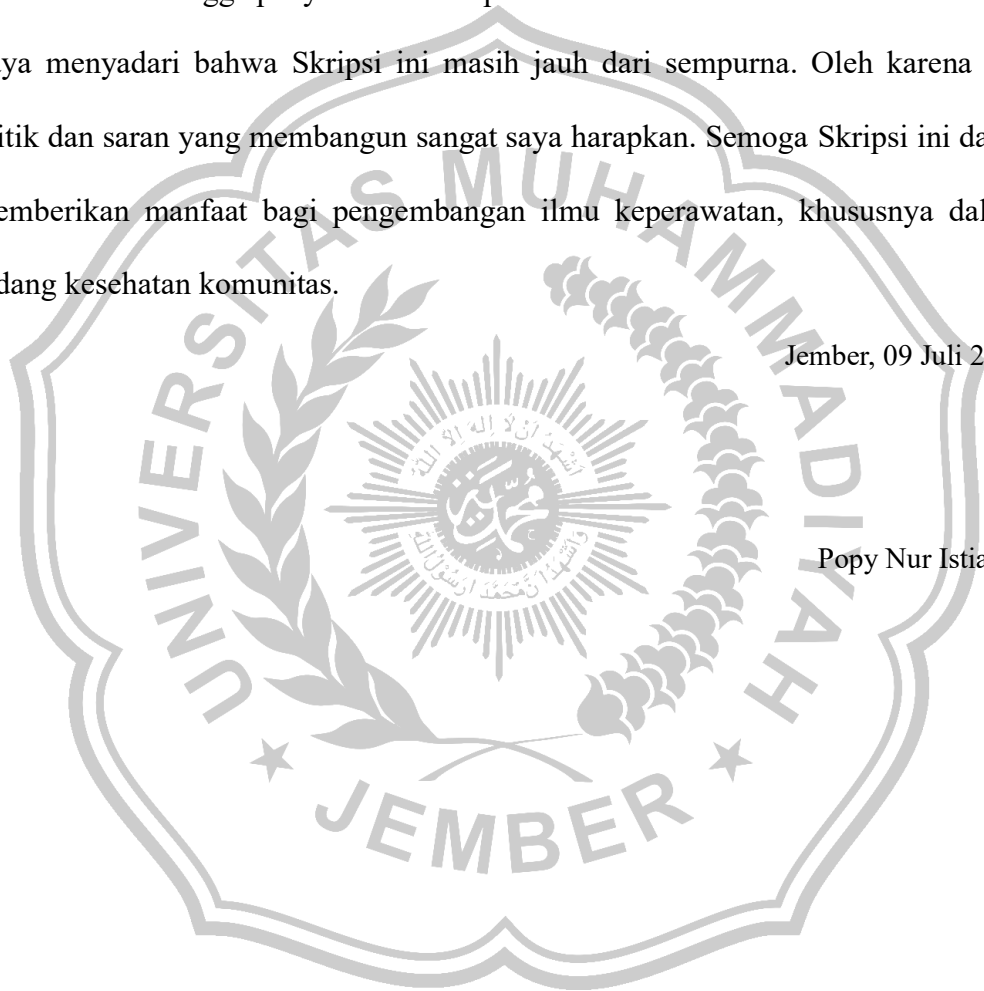
kasih sayang yang selalu menjadi motivasi terbesar dalam setiap langkah saya.

8. Seluruh dosen Prodi Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
9. Rekan-rekan seperjuangan, atas semangat, bantuan, dan kebersamaan selama masa studi hingga penyelesaian Skripsi ini.

Saya menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang kesehatan komunitas.

Jember, 09 Juli 2025

Popy Nur Istiani



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah hirobibil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjakan rasa terimakasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

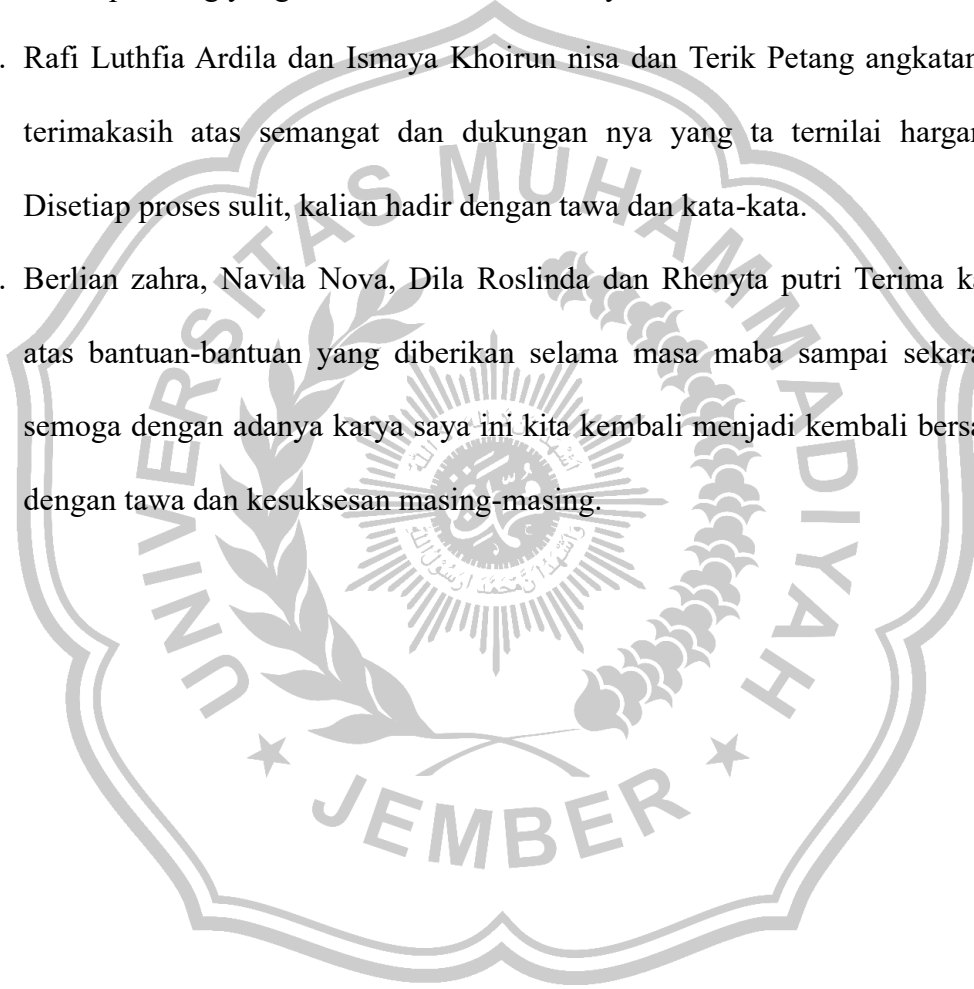
1. Dengan penuh cinta dan rasa syukur, karya sederhana ini kupersembahkan untuk ibu tercinta yaitu B. Supiani. Sosok yang tidak pernah lelah membimbingku dengan kasih sayang, menginspirasi dengan ketulusan hati, dan menguatkan disetiap langkahku, terimakasih atas setiap doa yang dipanjatkan, setiap peluh yang kau korbanlan dan setiap harapan yang kau titipkan, semoga hasilku ini akan menjadi wujud kecil dari baktiku, dan kebahagiaan untukmu, ibu.
2. Dengan penuh hormat dan cinta, karya ini kupersembahkan untuk ayah tercinta yaitu Bapak Nur Arifin, sosok pahlawan dalam hidupku yang ta kenal lelah, yang selalu menjadi pelindung, pengarah, penyemangat serta menjadi teman curhat sehari-hariku. Terima kasih atas segala pengorbanan, pelajaran hidup yang tak ternilai, dan cinta yang kau tunjukkan dalam setiap tindakan. Semoga penyelesaian Skripsi ini menjadi wujud kecil dari rasa terima kasih ku, dan membanggakan hati seorang ayah yang luar biasa.
3. Dosen Pembimbing Pertama Saya Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep. dengan sabar membimbing, memberi arahan, dan senantiasa mendorong saya untuk

terus berkembang. Terimakasih atas waktu, ilmu dan bimbingan yang diberikan.

4. Dosen Pembimbing Kedua saya yaitu Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep, Sp.MB yang dengan ketulusan dan keilmuan telah memberikan arahan, masukan yang berharga, dan motivasi dalam proses penyelesaian Skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, dukungan, dan perhatian yang telah membantu saya memahami lebih dalam dan menyempurnakan setiap bagian proposal penelitian ini.
5. Ibu Saropah selaku nenek saya yang tidak pernah lepas panjat doa untuk saya, yang menjadikan saya mudah dalam menyelesaikan Skripsi ini. Tanpa doanya tidak bakal mudah untuk melewati setiap bagian proposal penelitian ini. Terimakasih semoga Skripsi ini menjadi karya kecil yang dapat membanggakan dan mewujudkan dari doa-doanya.
6. Ibu Suriyati selaku nenek saya, terima kasih atas support yang diberikan atas kesulitan yang sering saya alami, semoga doa dan dukungannya akan menjadi wujud kecil kebanggaan beliau atas pencapaian saya.
7. Dengan penuh rasa Syukur dan cinta, untuk Fachrillah Asqal Ar-Rafi terima kasih telah menjadi sumber inspirasi, dukungan, dan kebahagiaan disetiap proses penyelesaian Skripsi ini. Setiap tantangan ada kesabaran, semangat dan senyum darimu. Semoga karya ini menjadi bukti bahwa kesabaranmu adalah semangat tak ternilai.
8. Mochammad Adi Sefian selaku adek saya, yang menjadi inspirasi kunci sukses saya untuk menjadi lebih baik dan semangat untuk melewati proses yang sulit. Tanpa alasan tanggung jawab yang besar itu tidak akan ada

semangat yang membara. Semoga Skripsi ini menjadi awal kesuksesan saya untuk adek saya.

9. Keluarga besar MAPALA UMJ sebagai support sarana prasana dan dukungannya hingga saya bisa menyelesaikan proses Skripsi, semoga penyampaian saya ini menjadi hal kecil yang membanggakan keluarga besar Mapala UMJ bagi beberapa orang yang senantiasa menemani saya dalam hal kesulitan.
10. Rafi Luthfia Ardila dan Ismaya Khoirun nisa dan Terik Petang angkatan 31 terimakasih atas semangat dan dukungannya yang tak ternilai harganya. Disetiap proses sulit, kalian hadir dengan tawa dan kata-kata.
11. Berlian zahra, Navila Nova, Dila Roslinda dan Rhenyta putri Terima kasih atas bantuan-bantuan yang diberikan selama masa maba sampai sekarang, semoga dengan adanya karya saya ini kita kembali menjadi kembali bersama dengan tawa dan kesuksesan masing-masing.



MOTTO

“Pengetahuan tanpa tindakan adalah sia-sia, dan tindakan tanpa pengetahuan adalah berbahaya.”

– Imam Al-Ghazali

“Berpikirlah seperti seorang ilmuwan. Jika Anda melihat sesuatu yang tidak bekerja, carilah solusi.”

– Elon Musk



PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN MASALAH KULIT *TINEA PEDIS* PADA MAHASISWA PECINTA ALAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Popy Nur Istiani
21.11011.117

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah **disetujui** untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 16 Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK.1979041610305358

Pembimbing II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.Sp.Kep.MB
NPK.1990021011509368

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN MASALAH KULIT *TINEA PEDIS* PADA MAHASISWA *PECINTA ALAM* UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Popy Nur Istiani
2111011117

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2025

1. Ketua : Ns.Mohammad Ali Hamid.S.Kep.,M.Kes (.....)
NPK. 1981080710310368
2. Penguji I : Ns.Sasmiyanto.S.Kep.,M.Kes (.....)
NPK.1979041610305358
3. Penguji II : Ns.Ginangar Sasmito Adi M.Kep.Sp.MB (.....)
NPK.1990021011509368

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2025



Penguji I

Ns.Mohammad Ali Hamid,S.Kep., M.Kes
NPK.1981080710310368

Penguji II

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK.1979041610305358

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.Sp.Kep.MB
NPK.1990021011509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email: kantorpusat@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Popy Nur Istiani
NIM : 2111011117
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 02 Agustus 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : RT/RW : 01/01, Dusun Karang Harjo, Desa
Temuasri, Kecamatan Sempu, Kabupaten
Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Dengan Masalah Kulit Tinea Pedis
Pada Mahasiswa Pecinta Alam Universitas Muhammadiyah Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Popy Nur Istiani
NIM. 2111011117

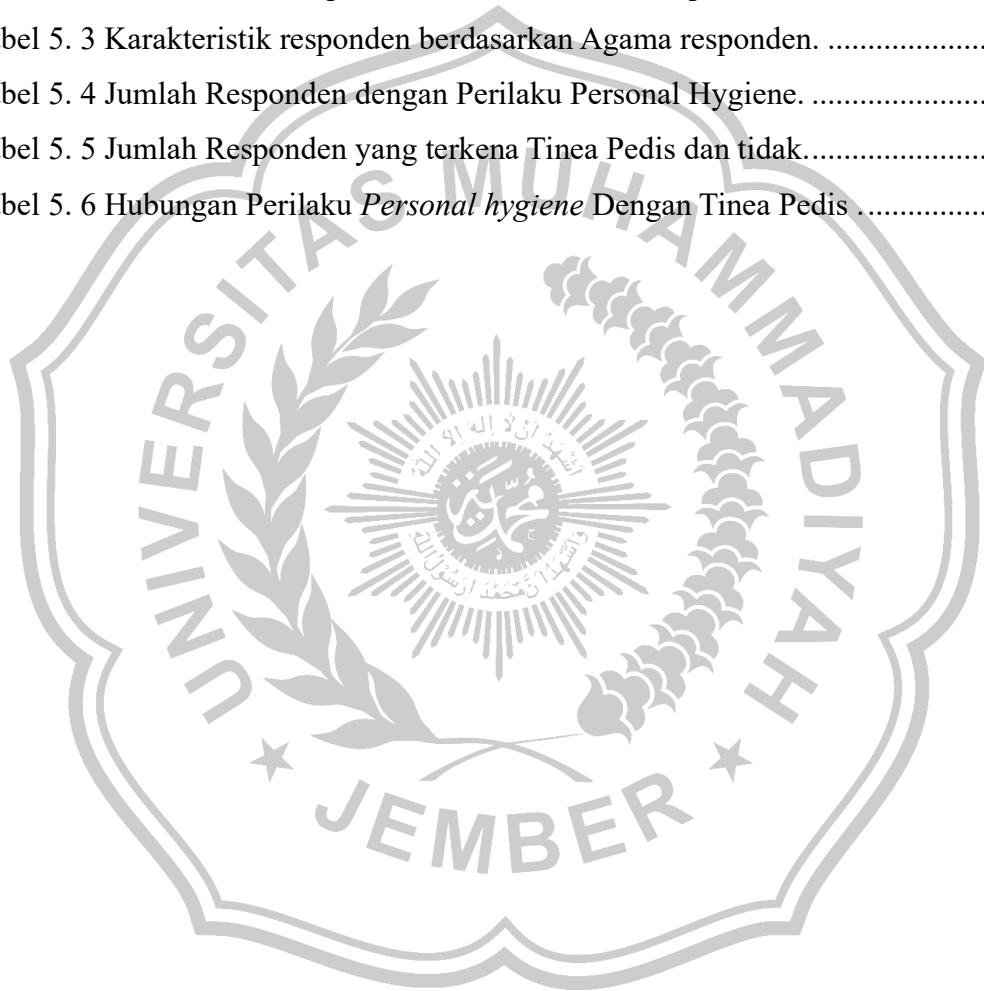
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR.....	iii
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ix
LEMBAR PENGESAHAN	x
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR BAGAN.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Variabel Tinea Pedis.....	10
B. Konsep Perilaku Personal Hygiene.....	19
C. Konsep Pencinta Alam	22
D. Konsep Teori Hubungan Perilaku Personal Hygiene dengan masalah Kulit Tinea Pedis	23
E. Konsep Teori Keperawatan	24
F. Penelitian Terkait.....	24
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	32
A. Kerangka Konseptual.....	32
B. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian.....	33

B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	33
C. Definisi Operasional.....	35
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
E. Alat Pengumpulan Data	36
F. Prosedur Pengumpulan Data	38
G. Analisis Data	39
H. Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN.....	42
A. Data Umum	42
B. Data Khusus	43
BAB VI PEMBAHASAN.....	46
C. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....	46
D. Keterbatasan Penelitian.....	51
E. Implikasi Keperawatan.....	51
BAB VII PENUTUP.....	53
F. Kesimpulan	53
G. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Terapi Tenia Pedis	19
Tabel 2. 2 Terapi Sistematis.....	19
Tabel 2. 3 Penelitian Terkait.....	24
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin responden.	42
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden berdasarkan usia responden.	42
Tabel 5. 3 Karakteristik responden berdasarkan Agama responden.	43
Tabel 5. 4 Jumlah Responden dengan Perilaku Personal Hygiene.	43
Tabel 5. 5 Jumlah Responden yang terkena Tinea Pedis dan tidak.....	44
Tabel 5. 6 Hubungan Perilaku <i>Personal hygiene</i> Dengan Tinea Pedis	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tinea Pedis Intertriginosa.....	13
Gambar 2. 2 Tinea Pedis Tipe <i>Squoma</i>	14
Gambar 2. 3 Tinea Pedis Tipe Vesikulobulosa.....	14
Gambar 2. 4 Tinea Pedis Dengan Infeksi Sekunder.....	15
Gambar 2. 5 Tinea Pedis Kronis	16
Gambar 2. 6 Konsep Teori Keperawatan	24



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual.....	32
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 3. Kisi-kisi Kuisioner.....	62
Lampiran 4. Lembar Kuisioner Penelitian	63
Lampiran 5. Lembar Wawancara dan Observasi Penelitian Tinea Pedis	64
Lampiran 6. Lembar Pengesahan judul Skripsi	66
Lampiran 7. Surat Izin Studi Penelitian	67
Lampiran 8. Uji Validitas dan Realibilitas Kuisioner	68
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Dari Universitas	73
Lampiran 10. Surat Bukti Telah Diizinkan Melakukan Penelitian	74
Lampiran 11. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian	75
Lampiran 12. Persetujuan Etik.....	76
Lampiran 13. Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	77
Lampiran 14. Lembar Konsultasi.....	78
Lampiran 15. Input Data Excel.....	79
Lampiran 16. Hasil Uji statistik Distribusi Frekuensi.....	81
Lampiran 17. Hasil Uji Statistik.....	82
Lampiran 18. Dokumentasi.....	83
Lampiran 19. Daftar Riwayat Hidup.....	84