

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 16 Agustus 2025
Popy Nur Istiani

Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* dengan Masalah Kulit Tinea Pedis pada Mahasiswa Pecinta Alam Universitas Muhammadiyah Jember

xiii + 58 halaman + 6 gambar + 10 Tabel + 19 lampiran

Abstrak

Tinea pedis adalah infeksi jamur pada kaki yang sering menyerang individu yang sering berada di lingkungan lembap, seperti mahasiswa pecinta alam. Kurangnya perilaku *personal hygiene* menjadi salah satu faktor risiko utama terjadinya tinea pedis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian tinea pedis pada mahasiswa pecinta alam Universitas Muhammadiyah Jember. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa aktif pecinta alam Universitas Muhammadiyah Jember sebanyak 40 orang. Sampel sebanyak 36 responden diperoleh dengan teknik *total sampling* dan dihitung menggunakan rumus Slovin. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rho*. Sebagian besar responden (58,3%) memiliki perilaku *personal hygiene* yang kurang, dan mayoritas (58,3%) mengalami tinea pedis. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian tinea pedis ($p = 0,000$; $r = -0.771$), yang menunjukkan hubungan positif kuat. Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian tinea pedis. Implikasi dalam bidang keperawatan adalah perlunya edukasi mengenai pentingnya menjaga kebersihan pribadi, khususnya pada kelompok yang rentan seperti mahasiswa pecinta alam, untuk mencegah infeksi kulit.

Kata Kunci: Personal Hygiene, Tinea Pedis, Mahasiswa Pecinta Alam

Abstract
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
STUDY PROGRAM S1 NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, 16 august 2025
Popy Nur Istiani

The Relationship Between Personal Hygiene Behavior and Tinea Pedis Skin Problems Among Nature-Loving Students at Muhammadiyah University Jember

xx + 58 pages + 6 chart + 10 tables + 19 attachments

Abstract

Tinea pedis is a fungal infection commonly found among individuals exposed to moist environments, such as outdoor student enthusiasts. Poor Personal Hygiene is one of the key risk factors for developing tinea pedis. This study aims to examine the relationship between Personal Hygiene behavior and the incidence of tinea pedis among nature enthusiast students at Muhammadiyah University of Jember. This study employed a descriptive quantitative method with a cross-sectional approach. The study population consisted of 40 active members of the student nature club. A total of 36 respondents were selected using total sampling and the Slovin formula. Data were collected using questionnaires and observation sheets. Statistical analysis was conducted using the Spearman Rho test. Most respondents (58.3%) had poor Personal Hygiene behavior, and the majority (58.3%) were affected by tinea pedis. Statistical analysis revealed a significant relationship between Personal Hygiene behavior and the incidence of tinea pedis ($p = 0.000$; $r = -0.771$), indicating a strong positive correlation. There is a significant relationship between personal hygiene behavior and the incidence of tinea pedis. The implication for nursing practice is the need for health education on maintaining personal hygiene, especially among high-risk groups such as student nature enthusiasts, to prevent skin infections.

Keywords: *Personal Hygiene, Tinea Pedis, Student Nature Enthusiasts*