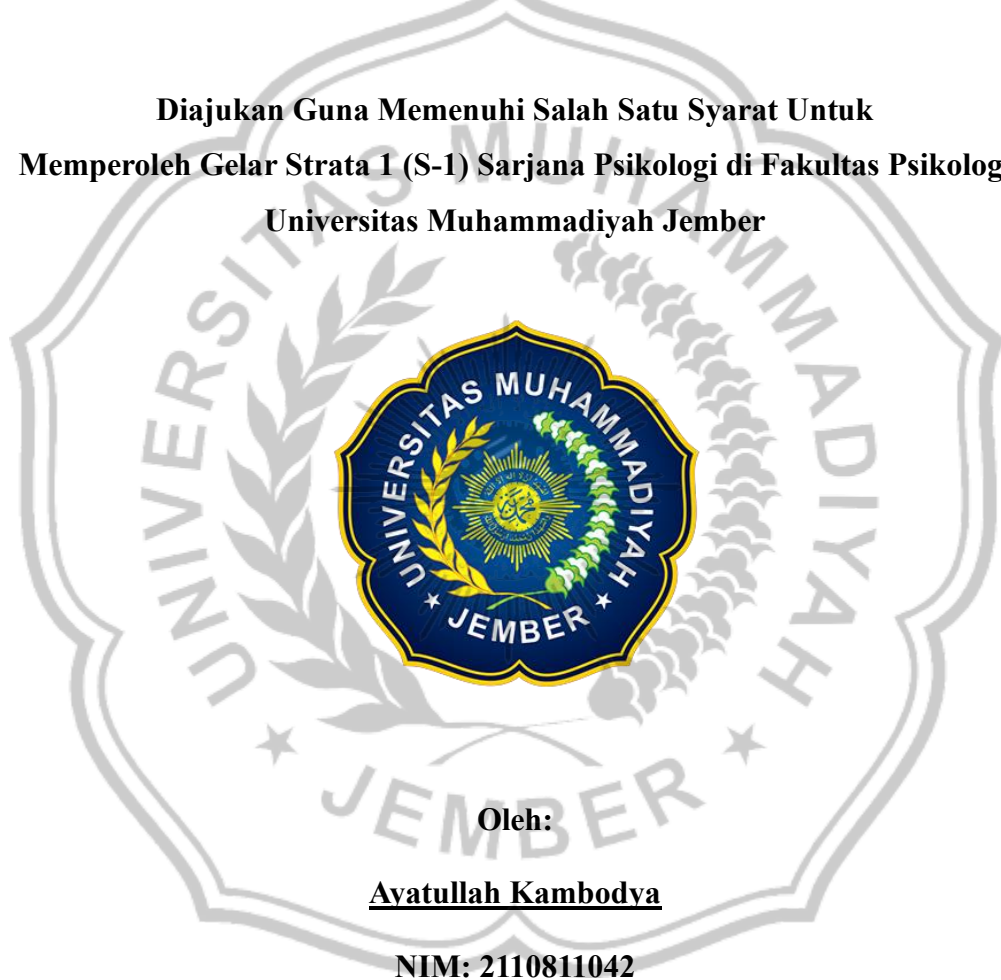


**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI DEWASA AWAL YANG
BERJERAWAT**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Ayatullah Kambodya

NIM: 2110811042

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal:

7 Agustus 2025

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Anggraeni Swastika Sari, M.Psi, Psikolog
NPK. 1988100812003914

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si
NPK. 1984112511703815

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog
NIP. 197303032005012001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ayatullah Kambodya

NIM : 2110811042

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang sepengetahuan saya tidak ada karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 7 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Ayatullah Kambodya

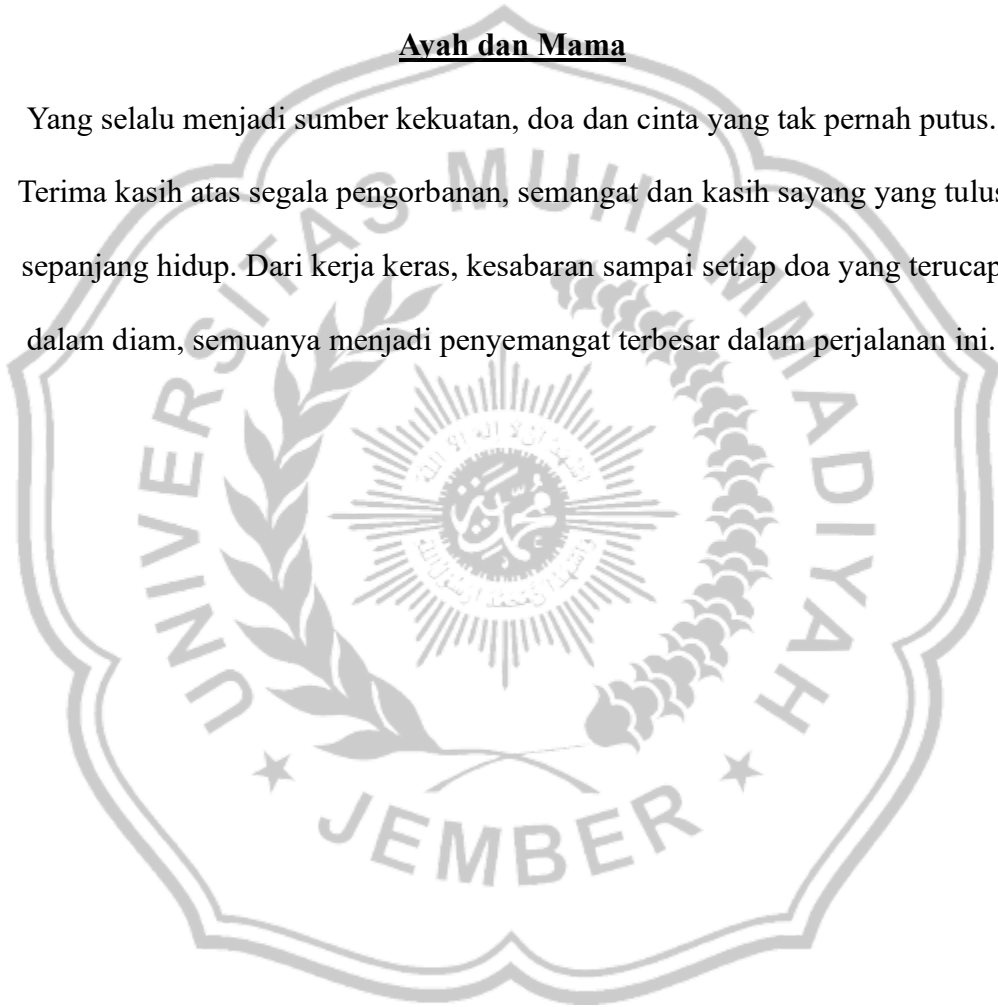
2110811042

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta dan rasa syukur yang tak terhingga, skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Avah dan Mama

Yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa dan cinta yang tak pernah putus. Terima kasih atas segala pengorbanan, semangat dan kasih sayang yang tulus sepanjang hidup. Dari kerja keras, kesabaran sampai setiap doa yang terucap dalam diam, semuanya menjadi penyemangat terbesar dalam perjalanan ini.



HALAMAN MOTTO

Lelah boleh, berhenti jangan.

Najwa Shihab

Menyerah hanya membuat waktu terbuang, terus maju walau pelan adalah
kemenangan

AK



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena hanya dengan rahmat, taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kepercayaan Diri Dewasa Awal yang Berjerawat” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Sholawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, suri teladan sepanjang masa yang telah membimbing umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang seperti saat ini. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis telah menerima banyak bantuan, bimbingan, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa terimakasih yang tulus, penulis menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
2. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik kelas ganjil angkatan 2021, yang telah memberikan arahan, perhatian dan dukungan selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.

3. Ibu Anggraeni Swastika Sari, M.Psi, Psikolog, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang sangat berharga dalam memperbaiki kualitas tulisan skripsi ini.
4. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog, selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan yang sangat berarti bagi penulis, mulai dari tahap awal hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si, selaku dosen pembimbing II, yang turut memberikan saran dan koreksi yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen, Staff dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah membekali penulis dengan ilmu dan pengalaman serta bantuan administratif dan pelayanan akademik yang mempermudah proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
7. Kedua Orang Tua tercinta, Bapak Winarno Hari Santoso dan Ibu Khutbatul Ulfiyah, yang telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi terbesar dalam hidup penulis. Terima kasih atas cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus serta pengorbanan yang tiada tara. Segala pencapaian ini tidak akan pernah tercapai tanpa restu, dukungan dan kasih sayang yang Bapak dan Ibu berikan sejak awal.
8. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, terutama angkatan 2021, yang telah menjadi sahabat, teman diskusi dan berbagi dalam suka dan duka. Kehangatan dan kebersamaan kalian sangat

membantu dalam melewati setiap proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

9. Semua pihak yang turut membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun jasanya sangat berarti bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf apabila terdapat kekeliruan atau kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga tulisan ini tidak hanya selesai, tetapi juga bermanfaat.

Jember, 7 Agustus 2025

Penulis

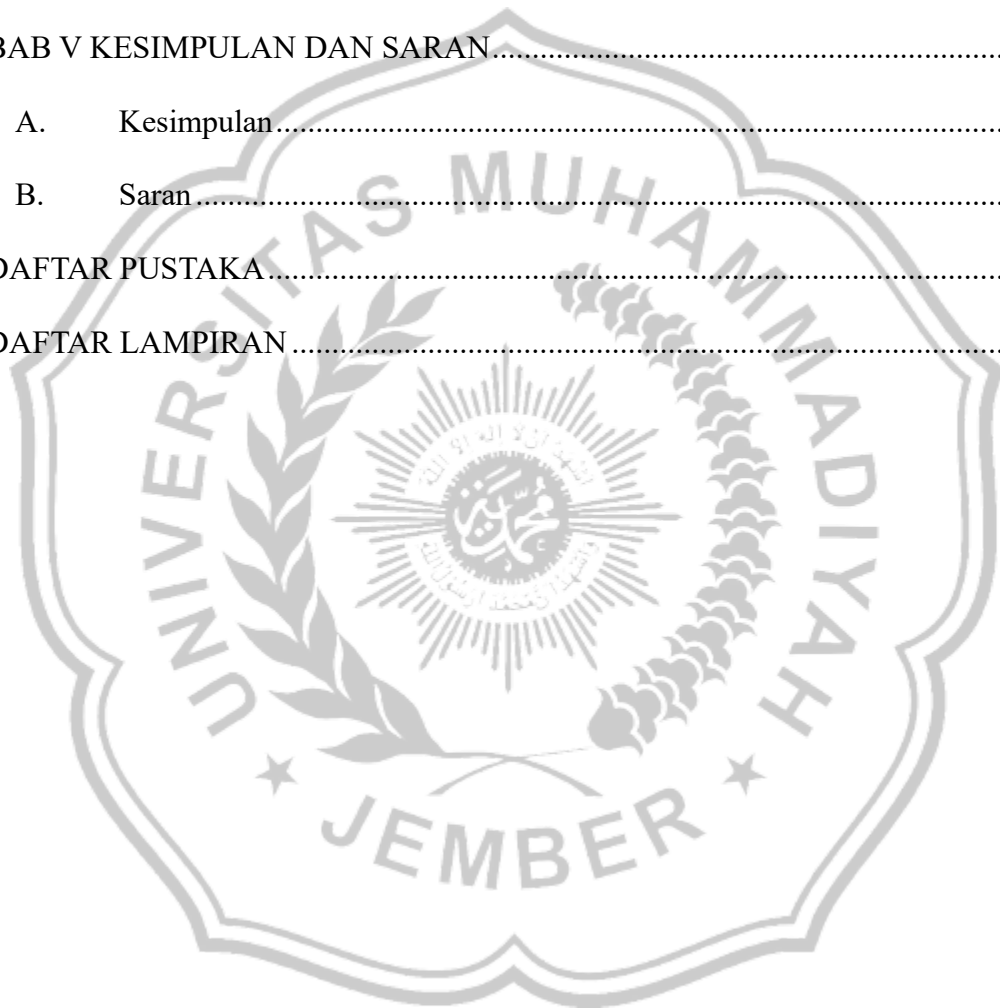
Ayatullah Kambodya

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Keaslian Penelitian	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	18
A. Landasan Teori	18
1. Kepercayaan Diri	18
a. Definisi Kepercayaan Diri.....	18
b. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	19
c. Faktor-Faktor Kepercayaan Diri	20

d.	Ciri-Ciri Kepercayaan Diri.....	22
e.	Ciri-Ciri Individu yang Kurang Percaya Diri.....	23
2.	Dukungan Sosial Teman Sebaya	24
a.	Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya	24
b.	Aspek-Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	25
c.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	26
B.	Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kepercayaan Diri.....	27
C.	Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....		32
A.	Jenis Penelitian	32
B.	Identifikasi Variabel.....	32
C.	Definisi Operasional.....	33
D.	Populasi dan Sampel.....	36
E.	Metode Pengumpulan Data	37
F.	Metode Analisa Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		42
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	42
1.	Orientasi Kacah.....	42
2.	Persiapan Pelaksanaan	43
B.	Pelaksanaan Penelitian	45
C.	Analisa Data	45
1.	Uji Validitas Alat Ukur.....	46
2.	Uji Reliabilitas Alat Ukur	48

3. Uji Asumsi.....	48
4. Uji Hipotesis	49
5. Uji Deskriptif	50
D. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
DAFTAR LAMPIRAN	69



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Kepercayaan Diri	38
Tabel 2. Blue Print Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	38
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri	46
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	47
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri dan Dukungan Sosial.....	48
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 7. Hasil Uji Linearitas	49
Tabel 8. Hasil Uji Hipotesis	49
Tabel 9. Uji Deskriptif Keseluruhan	50
Tabel 10. Uji Deskriptif Aspek Kepercayaan Diri	52
Tabel 11. Uji Deskriptif Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian.....	69
Lampiran 2. Kuesioner Kepercayaan Diri	70
Lampiran 3. Kuesioner Dukungan Sosial Teman Sebaya	71
Lampiran 4. Tabulasi Data Kepercayaan Diri.....	72
Lampiran 5. Tabulasi Data Dukungan Sosial Teman Sebaya	78
Lampiran 6. Validitas Kepercayaan Diri.....	84
Lampiran 7. Validitas Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	89
Lampiran 8. Reliabilitas Kepercayaan Diri.....	101
Lampiran 9. Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya	101
Lampiran 10. Uji Normalitas	101
Lampiran 11. Uji Linearitas	101
Lampiran 12. Uji Hipotesis	102
Lampiran 13. Uji Deskriptif Keseluruhan.....	102
Lampiran 14. Uji Deskriptif Aspek Kepercayaan Diri.....	102
Lampiran 15. Uji Deskriptif Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	102