

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEPERCAYAAN DIRI DEWASA AWAL YANG BERJERAWAT

Ayatullah Kambodya¹, Panca Kursistin Handayani², Danan Satriyo Wibowo³

^{1, 2, 3} Universitas Muhammadiyah Jember

kambodyaa@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Masalah jerawat tidak hanya berdampak pada fisik, tetapi juga pada psikologis, terutama kepercayaan diri. Stigma sosial terhadap penampilan sering kali membuat individu merasa minder dan cemas, khususnya pada masa dewasa awal, fase penting dalam pembentukan identitas diri, pengambilan keputusan besar seperti pekerjaan, pendidikan lanjutan, relasi jangka panjang serta tuntutan kematangan emosional. Gangguan kepercayaan diri akibat jerawat dapat menghambat perkembangan psikososial. Dukungan sosial teman sebaya salah satu faktor eksternal diduga dapat membantu individu menghadapi tekanan sosial dan memperkuat kepercayaan dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri pada dewasa awal yang berjerawat. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan 100 responden berusia 18–25 tahun yang mengalami jerawat berulang dan berdomisili di Kabupaten Jember. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *sampling jenuh*. Alat ukur berupa skala modifikasi, yaitu skala kepercayaan diri yang diadaptasi oleh Zulda dari aspek Lauster dan skala dukungan sosial teman sebaya yang diadaptasi oleh Azra & Tiara berdasarkan aspek Sarafino. Kedua skala telah melalui uji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri ($r = 0,484$; $p < 0,01$). Artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang diterima individu dari teman sebaya, semakin tinggi pula kepercayaan dirinya.

Kata Kunci: dewasa awal berjerawat, dukungan sosial teman sebaya, kepercayaan diri

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II

THE CORRELATION BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND SELF-CONFIDENCE AMONG EARLY ADULTS WITH ACNE

Ayatullah Kambodya¹, Panca Kursistin Handayani², Danan Satriyo Wibowo³

^{1, 2, 3} Universitas Muhammadiyah Jember

kambodyaa@gmail.com

Faculty of Psychology, Universitas Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Acne problems affect not only physical appearance but also psychological aspects, particularly self-confidence. Social stigma regarding appearance often causes individuals to feel insecure and anxious, especially during early adulthood a critical phase in identity formation, major life decisions (such as career, further education, and long-term relationships), and the demand for emotional maturity. Disturbances in self-confidence due to acne may hinder psychosocial development. Peer social support is considered an external factor that can help individuals cope with social pressure and strengthen their self-confidence. This study aims to examine the relationship between peer social support and self-confidence among young adults with acne. The research employed a quantitative correlational approach with 100 respondents aged 18–25 who experienced recurring acne and resided in Jember Regency. The sampling technique used was saturated sampling. The instruments were modified scales: a self-confidence scale adapted by Zulda based on Lauster's aspects, and a peer social support scale adapted by Azra & Tiara based on Sarafino's dimensions. Both instruments had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using Pearson Product Moment correlation. The results showed a positive and significant relationship between peer social support and self-confidence ($r = 0.484$; $p < 0.01$). This indicates that the higher the social support received from peers, the higher the self-confidence of individuals with acne.

Keywords: early adults with acne, peer social support, self-confidence

¹ Researcher

² First Supervisor

³ Second Supervisor