

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliana, D. N. (2021). Strategi Koping dan Stres Akademik Mahasiswa Dalam Melaksanakan Kuliah Daring Pada Masa Pandemi Covid-19. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 89.
- Azizah, J. N., & Satwika, Y. W. (2021). HUBUNGAN ANTARA HARDINESS DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI SELAMA PANDEMI COVID 19. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(1), 212–223.
- Djoar, R. K., & Anggarani, A. P. M. (2024). FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRESS AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT AKHIR. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), Article 1.
- Fiqih, A., & Ratnawati, V. (2023). Mengurai Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir: Faktor Pemicu, Dampak Dan Strategi Pengelolaan Di Universitas Nusantara PGRI Kediri. *Prosiding SEMDIKJAR (Seminar Nasional Pendidikan Dan Pembelajaran)*, 6, 755–765.
- Gadzella, B. M., Baloglu, M., Masten, W. G., & Wang, Q. (t.t.). *Evaluation of the Student Life-stress Inventory-Revised*.
- Gadzella, B. M., Baloglu, M., Masten, W. G., & Wang, Q. (2012). Evaluation of the student life-stress inventory-revised. *Journal of Instructional Psychology*, 39(2).
- Hawa, A. M., Suryani, E., & Rizqi, H. Y. (2024). Pelatihan penulisan artikel ilmiah untuk mahasiswa PGSD Universitas Ngudi Waluyo. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi IPTEKS*, 2(1), 297–303.
- Husnia, F., Safrilsyah, S., Ridha, U., & Rachmiana, A. (2024). Hubungan Hardiness Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Fathana*, 2(2), Article 2.

- Jannah, F. (2021). H HUBUNGAN KEPERIBADIAN HARDINESS DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS MALAHAYATI SELAMA PANDEMI COVID-19 ANGKATAN 2018. *Skripsi Kedokteran/Pendidikan Dokter*.
- Juliati, A. P. (2022). *Hubungan Motivasi Berprestasi dengan Stress Akademik pada Mahasiswa Double Degree Di Universitas Islam Negeri Ar-Raniry dan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh* [PhD Thesis, UIN Ar-Raniry].
- Kobasa, S. C. (1979). Stressful life events, personality, and health: An inquiry into hardiness. *Journal of personality and social psychology*, 37(1), 1.
- Lazarus, R. S. (1984). *Stress, appraisal, and coping* (Vol. 464). Springer.
- Maddi, S. (2013). Personal Hardiness as the Basis for Resilience. Dalam S. R. Maddi, *Hardiness* (hlm. 7–17). Springer Netherlands.
- Maddi, S. R. (2002). The story of hardiness: Twenty years of theorizing, research, and practice. *Consulting psychology journal: practice and research*, 54(3), 173.
- Maeshade, S., Armalita, R., & Rahayuningsih, T. (2023). Gambaran Hardiness Pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang (UNP) Yang Bekerja Part Time. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 9156–9166.
- Mahmud, R., & Uyun, Z. (2016). Studi Deskriptif Mengenai Pola Stress pada Mahasiswa Praktikum. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2).
- Mamahit, H. C. (2020). Stres akademik mahasiswa aktif angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 6(1), 6–13.
- Marta, M. P. Y., Mawarti, I., & Mutmainnah, M. (2023). GAMBARAN TINGKAT STRES AKADEMIK MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR SKRIPSI DI FAKULTAS

KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS JAMBI.
Jurnal Pinang Masak, 2(1), Article 1.

Misra, R., & McKean, M. (2000). Stres Akademik Mahasiswa dan Kaitannya dengan Kecemasan, Manajemen Waktu, dan Kepuasan Waktu Luang. *American Journal of Health Studies*, 16, 41-51.

Muhajirin, M., & Rahimsyah, A. P. (2025). Analisis Profil Ketangguhan Akademik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 9(1), Article 1.

Musabiq, S., & Karimah, I. (2018). Gambaran stress dan dampaknya pada mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 75–83.

Muslimin, M. (2020). Pengaruh kepribadian hardiness dan kepemimpinan transformational terhadap kinerja karyawan PDAM Kota Malang. *Cognicia*, 8(1), Article 1.

Nisa, C. M., Sulistiani, W., & Aquarisnawati, P. (2022). HUBUNGAN ANTARA HARDINESS DENGAN ADAPTABILITAS KARIR PADA MAHASISWA FAKULTAS VOKASI PELAYARAN DI UNIVERSITAS HANG TUAH SURABAYA. *JURNAL PSIKOLOGI POSEIDON*, 18–32.

Oktaviani, D. Z., & Marsofiyati, M. (2025). Pengaruh Beban Tugas Akademik dan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Burnout Mahasiswa Pendidikan Administrasi Perkantoran. *Harmoni Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(1), 322–336.

Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyan, R. B. (2021). Metode penelitian kuantitatif. *Lumajang: Widya Gama Press (APPTI)*, Edisi, 3.

Prasetya, A. L., Merida, S. C., & Novianti, R. (2022). Hardiness dan Stres Akademik Mahasiswa selama Pembelajaran Jarak Jauh. *Journal of Psychology Students*, 1(1), Article 1.

- Rohmah, N. R., & Mahrus, M. (2024). Mengidentifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya. *JTEM: Journal Of Islamic Education and Management*, 5(1), Article 1.
- Suryani, D. A., & Harumi, B. P. Y. (2024). Ketangguhan Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(9), 125–132.

