



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN POST STROKE  
DI DESA KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi “Ners”

Oleh :

**Tasyatul Farida S.Kep.  
NIM. 2401031106**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN POST STROKE  
DI DESA KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh :

★ **Tasyatul Farida S.Kep.** ★

**NIM. 2401031106**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

## PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. jika kemudia hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Juli 2025

Nama : Tasyatul Farida S.Kep.  
NIM : 2401031106  
Tanda Tangan :



## MOTTO

“setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

“orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu”

“sidang skripsi bukan akhir cerita, tapi halaman terakhir dari bab keberanian yang diam-diam ditulis setiap malam dan Allah selalu melihat perjuangan yang tak disuarakan”



## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN POST STROKE DI DESA KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER**

Oleh :  
**Tasyatul Farida S.Kep.**  
**NIM. 2401031106**

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya  
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Pembimbing



(Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.)

NPK. 1986051711503614

## PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN POST STROKE DI DESA KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Oleh :  
**Tasyatul Farida S.Kep.**  
**NIM. 2401031106**

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji

- |              |                                                      |         |
|--------------|------------------------------------------------------|---------|
| 1. Penguji 1 | : <u>Ns.Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.</u>      | (.....) |
|              | NPK. 19681208 1 9305384                              |         |
| 2. Penguji 2 | : <u>Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.</u> | (.....) |
|              | NPK. 19900420123031035                               |         |
| 3. Penguji 3 | : <u>Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.</u>  | (.....) |
|              | NPK. 1986051711503614                                |         |

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## KEABSAHAN ILMIAH



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : [fikes@unmuhjember.ac.id](mailto:fikes@unmuhjember.ac.id)



### **SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tasyatul Farida  
NIM : 2401031106  
Tempat, tanggal lahir : Denpasar, 24 Mei 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Perumahan Taman gading blok ss1 la tegal besar jember  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan keperawatan keluarga stroke dengan intervensi keperawatan ROM (Range of motion) di Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2025  
Yang Membuat Pernyataan,



( Tasyatul Farida )  
NIM. 2401031106

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Post Stroke Di Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember” Karya Ilmiah Akhir ini dibuat guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners. Penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi, arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
4. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku penguji 1 yang memberikan masukan, arahan dan bimbingan dalam penyempurnaan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
5. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku penguji 2 yang memberikan masukan, arahan dan bimbingan dalam penyempurnaan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
6. Ibu dan Alm. ayah tercinta terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih, motivasi, nasehat yang diberikan. Beliau memang tidak merasakan pendidikan dan bangku perkuliahan, namun mereka mampu dan selalu berusaha memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan dan memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar Ners. Semoga ibu panjang umur dan sehat selalu.
7. Sahabat-sahabat yang saya cinta tiada henti mensupport saya untuk ke tahap yang lebih baik. Teman yang selalu memberikan dukungan dan motivasi sejak

masuk diperkuliahan hingga akhirnya bisa lulus bersama-sama. Walaupun setelah ini akan menjalani kehidupan masing-masing, kesibukan yang berbeda, dan mungkin berada di kota yang berbeda. Semoga pertemanan ini selalu terjaga selamanya.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti.

Jember, Juli 2025

Penulis



## DAFTAR ISI

|                                            |             |
|--------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL.....</b>                  | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>      | <b>iii</b>  |
| <b>MOTTO .....</b>                         | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>           | <b>v</b>    |
| <b>PENGESAHAN .....</b>                    | <b>vi</b>   |
| <b>KEABSAHAN ILMIAH .....</b>              | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRAK.....</b>                        | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                    | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                   | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                | <b>xv</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>              | <b>1</b>    |
| 1.1    Latar Belakang.....                 | 1           |
| 1.2    Batasan Masalah.....                | 3           |
| 1.3    Rumusan Masalah .....               | 3           |
| 1.4    Tujuan .....                        | 3           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>       | <b>5</b>    |
| 2.1    Konsep Dasar Keluarga .....         | 5           |
| 2.2    Konsep Dasar Penyakit.....          | 16          |
| 2.3    Konsep Dasar ROM .....              | 25          |
| 2.4    Konsep Asuhan Keperawatan.....      | 36          |
| 2.5    Jurnal Terkait .....                | 41          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>      | <b>43</b>   |
| 3.1    Jenis dan Rancangan Penelitian..... | 43          |
| 3.2    Lokasi dan Waktu Penelitian .....   | 43          |
| 3.3    Subyek Penelitian .....             | 43          |
| 3.4    Pengumpulan Data.....               | 43          |
| 3.5    Etika Penelitian.....               | 44          |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>   | <b>47</b>   |
| 4.1.    HASIL .....                        | 47          |

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| 4.2. Pembahasan .....                  | 95         |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>109</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                    | 109        |
| 5.2 Saran .....                        | 110        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>            | <b>112</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                  | <b>115</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Gerakan ROM (Range of motion) .....           | 31 |
| Tabel 2. 2 Jurnal Terkait .....                          | 41 |
| Tabel 4. 1 identitas klien.....                          | 47 |
| Tabel 4. 2 riwayat kesehatan keluarga klien 1 Tn.A.....  | 48 |
| Tabel 4. 3 riwayat kesehatan keluarga klien 2 Ny.M.....  | 48 |
| Tabel 4. 4 riwayat kesehatan keluarga klien 3 Ny.H ..... | 49 |
| Tabel 4. 5 pengkajian lingkungan.....                    | 49 |
| Tabel 4. 6 riwayat penyakit.....                         | 51 |
| Tabel 4. 7 Fungsi keperawatan kesehatan keluarga.....    | 51 |
| Tabel 4. 8 pemeriksaan fisik.....                        | 52 |
| Tabel 4. 9 analisa data.....                             | 53 |
| Tabel 4. 10 scoring diagnosis 1 klien 1 Tn.A .....       | 56 |
| Tabel 4. 11 scoring diagnosa 2 klien 1 Tn.A .....        | 57 |
| Tabel 4. 12 scoring diagnosa 3 klien 1 Tn.A .....        | 58 |
| Tabel 4. 13 scoring diagnosa 1 klien 2 Ny.M.....         | 60 |
| Tabel 4. 14 scoring diagnosa 2 klien 2 Ny.M.....         | 61 |
| Tabel 4. 15 scoring diagnosa 3 klien2 Ny.M .....         | 62 |
| Tabel 4. 16 scoring diagnosa 1 klien 3 Ny.H.....         | 63 |
| Tabel 4. 17 scoring diagnosa 2 klien 3 Ny.H.....         | 64 |
| Tabel 4. 18 scoring diagnosa 3 klien 3 Ny.H.....         | 65 |
| Tabel 4. 19 intervensi keperawatan .....                 | 68 |
| Tabel 4. 20 implementasi keperawatan.....                | 72 |
| Tabel 4. 21 evaluasi keperawatan .....                   | 88 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Pra Planing 1 .....                                            | 116 |
| lampiran 2 Pra Planing 2 .....                                            | 120 |
| Lampiran 3 Pra Planing 3 .....                                            | 124 |
| Lampiran 4 Pra Planing 4 .....                                            | 128 |
| Lampiran 5 SOP ROM (Range of Motion) .....                                | 131 |
| Lampiran 6 SAP Stroke .....                                               | 135 |
| Lampiran 7 SAP ROM (Range of Motion) .....                                | 140 |
| Lampiran 8 Poster dan Leaflet Perizinan Pengambilan Data .....            | 149 |
| Lampiran 9 Perizinan Pengambilan Data Surat Keterangan Bebas Plagiasi.... | 152 |
| Lampiran 10 Surat Keterangan Bebas Plagiasi Pengesahan Judul.....         | 153 |
| Lampiran 11 Pengesahan Judul Lembar Konsul KIA .....                      | 154 |
| Lampiran 12 Lembar Konsul KIA Dokumentasi .....                           | 155 |
| Lampiran 13 Dokumentasi .....                                             | 156 |
| Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup .....                                    | 157 |

