

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025

Tasyatul Farida S.Kep

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Post Stroke Di Desa Klungkung

Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember

xv + 157 Hal + 23 Tabel + 14 Lampiran

Abstrak

Masalah utama yang sering dialami oleh pasien post stroke adalah penurunan kemampuan gerak (mobilitas fisik) akibat kelumpuhan atau kelemahan otot di satu sisi tubuh (hemiparesis). Kondisi ini menyebabkan pasien kesulitan melakukan aktivitas dasar sehari-hari dan meningkatkan risiko komplikasi seperti kekakuan sendi (kontraktur) dan atrofi otot jika tidak ditangani dengan tepat. Keluarga memiliki peran penting sebagai *pengasuh*, namun kurang memahami pentingnya latihan ROM. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis hasil Asuhan keperawatan keluarga dengan post stroke Di Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember. Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mempertahankan kekuatan otot dan keluarga mampu berperan aktif dalam perawatan di rumah, sehingga meningkatkan kualitas hidup pasien dan mencegah komplikasi lebih lanjut. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan sampel 3 keluarga dengan hemiparese post stroke. pendekatan studi kasus menggunakan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan signifikan pada kekuatan otot dan kemampuan fungsional pasien ketiga. Tn.A mengalami peningkatan kekuatan otot dari 3/5 menjadi 4/5, Ny.M menunjukkan peningkatan kemampuan gerak fungsional meskipun kekuatan otot stabil, dan Ny.H mengalami peningkatan kekuatan otot dari 5/4 menjadi 5/5. keluarga mampu berperan dalam merawat keluarga dengan membawa ke fasilitas terdekat. Studi ini menunjukkan bahwa intervensi ROM aktif secara efektif dalam mempertahankan kekuatan otot dan mobilitas pasien post stroke, serta menekankan pentingnya peran aktif keluarga dalam perawatan di rumah

Kata Kunci : stroke, ROM (range of motion), peran keluarga

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSE PROFESSION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
Final Scientific Paper, July 2025

Tasyatul Farida S.Kep

*Nursing Care for Families with Post Stroke in Klungkung Village
Sukorambi District, Jember Regency
xv + 157 Items + 23 Tables + 14 Appendices*

Abstract

The main problem often experienced by post-stroke patients is a decrease in mobility due to paralysis or muscle weakness on one side of the body (hemiparesis). This condition causes patients to have difficulty performing basic daily activities and increases the risk of complications such as joint stiffness (contracture) and muscle atrophy if not treated appropriately. The family has an important role as a caregiver, but lacks an understanding of the importance of ROM training. This case study aims to analyze the results of family nursing care with post stroke in Klungkung Village, Sukorambi District, Jember Regency. The benefit of this study is to maintain muscle strength and the family is able to play an active role in home care, thereby improving the patient's quality of life and preventing further complications. The research design used was descriptive with a sample of 3 families with post-stroke hemiparesis. The case study approach using the nursing process includes assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. The results of the evaluation showed a significant improvement in the muscle strength and functional ability of the third patient. Mrs. A experienced an increase in muscle strength from 3/5 to 4/5, Mrs. M showed an increase in functional movement ability even though muscle strength was stable, and Mrs. H experienced an increase in muscle strength from 5/4 to 5/5. The family was able to play a role in caring for the family by taking it to the nearest facility. The study shows that active ROM interventions are effective in maintaining muscle strength and mobility in post-stroke patients, as well as emphasizing the importance of the family's active role in home care

Keywords: *stroke, ROM (range of motion), family role*