

PENGARUH POLA ASUH DEMOKRATIS TERHADAP TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA

Afwa Sakna¹, Anggraeni Swastika Sari², Festa Yumpi Rahmanawati³

^{1, 2, 3} Universitas Muhammadiyah Jember

Saknafwa77@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Pola Asuh Demokratis menciptakan keseimbangan antara pemberian kebebasan dan kontrol, serta menerapkan komunikasi dua arah dan menghargai pendapat anak. Pola interaksi yang terbuka dan penuh dukungan ini menciptakan suasana emosional yang aman, yang berperan penting dalam pembentukan rasa percaya diri pada remaja. Sementara itu, kepercayaan diri adalah sikap positif individu terhadap dirinya sendiri, yang meliputi kemampuan untuk mengenali potensi secara realistis, percaya pada kemampuan yang dimiliki, bersikap objektif, optimis, bertanggung jawab, serta mampu berpikir logis dan rasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh demokratis dengan kepercayaan diri pada remaja. Populasi penelitian sebanyak 287 siswa yang bersekolah di SMA Muhammadiyah 3 Jember, terdiri atas kelas X dan XI. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* sehingga diperoleh sebanyak 167 siswa. Data penelitian ini diperoleh melalui dua skala yang telah dimodifikasi yaitu skala pola asuh demokratis dan skala kepercayaan diri. Metode analisis data menggunakan analisis korelasi *Pearson Product Moment* dengan hasil nilai sig. (2-tailed) sebesar $0,000 < 0.05$ dan nilai R sebesar 0,987. Hal ini menunjukkan bahwa H_1 diterima, artinya terdapat pengaruh antara pola asuh demokratis dengan kepercayaan diri pada remaja.

Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Pola Asuh Demokratis, Remaja

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II

**THE EFFECT OF DEMOCRATIC PARENTING STYLE ON SELF
CONFIDENCE LEVELS IN ADOLESCENTS**

Afwa Sakna¹, Anggraeni Swastika Sari², Festa Yumpi Rahmanawati³

^{1, 2, 3} University of Muhammadiyah Jember

Saknafwa77@gmail.com

Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Jember

ABSTRACT

Democratic parenting creates a balance between providing freedom and control, as well as implementing two-way communication and respecting children's opinions. This open and supportive interaction pattern creates a safe emotional atmosphere, which plays an important role in forming self-confidence in adolescents. Self-confidence as an individual's positive attitude towards themselves, which includes the ability to realistically recognize potential, believe in their abilities, be objective, optimistic, responsible, and able to think logically and rationally. This research aims to determine the relationship between democratic parenting styles and self-confidence in adolescents. The research population was 287 students attending SMA Muhammadiyah 3 Jember, consisting of classes X and XI. Sampling used a simple random sampling technique so that 167 students were obtained. This research data was obtained through two modified scales, namely the democratic parenting style scale and the self-confidence scale. The data analysis method uses Pearson Product Moment correlation analysis with sig value results. (2-tailed) is $0.000 < 0.05$ and the R is 0.987. This shows that H1 is accepted, meaning that there is a relationship between democratic parenting and self-confidence in adolescents with a positive relationship direction.

Keyword: Adolescents, Democratic Parenting, Self Confidence

¹ *Researcher*

² *First Supervisor*

³ *Second Supervisor*