



SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES ORGANISASI DENGAN RISIKO *BURNOUT*
PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU
JEMBER**

Oleh:

Intania Usi Auran Tifilia

NIM: 21.1101.1107

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN STRES ORGANISASI DENGAN RISIKO *BURNOUT* PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Penelitian dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Intania Usi Auran Tifilia

NIM: 21.1101.1107

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN STRES ORGANISASI DENGAN RISIKO *BURNOUT* PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Oleh:

Intania Usi Auran Tifilia

NIM: 21.1101.1107

Skripsi telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Agustus 2025

Pembimbing I


Asmuji, SKM., M.Kep.

NIP : 197206152005011004

Pembimbing II


Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep.

NPK : 19930205123091039

PENGESAHAN
HUBUNGAN STRES ORGANISASI DENGAN RISIKO BURNOUT
PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU
JEMBER

Oleh:

Intania Usi Auran Tifilia

21.1101.1107

Dewan Penguji Skripsi pada Progam Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2025

Penguji,

1. Penguji 1: Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep.

NPK: 1979041610305358

2. Penguji 2: Asmuji, SKM., M.Kep.

NIP: 197206152005011004

3. Penguji 3: Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep.

NPK: 19930205123091039

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Progam Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Agustus 2025

Penguji I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep.

NPK: 1979041610305358

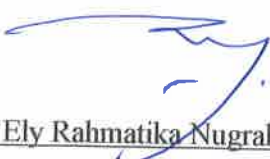
Penguji II



Asmuji, SKM., M.Kep

NIP: 197206152005011004

Penguji III



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep.

NPK: 19930205123091039



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intania Usi Auran Tifilia
NIM : 2111011107
Tempat, tanggal lahir : Jember, 04 September 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Raya Kapuran No 81, Desa Grenden, Kec Puger, Kab Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan judul dibawah ini:

Hubungan Stres Organisasi Dengan Risiko Burnout Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 05 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



(Intania Usi Aurantifilia)

NIM.2111011107

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan syukur Alhamdulillah rabbil 'alamin kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Keberhasilan penyusunan skripsi ini merupakan hasil kolaborasi dan dukungan dari berbagai pihak yang berharga. Sebagai bentuk apresiasi, karya ini penulis persembahkan untuk:

1. Penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Usman dan Ibu Iin Agustini, S.Pd., atas doa, dukungan moral, dan finansial yang tak terhingga. Perjuangan dan pengorbanan mereka telah memungkinkan penulis mencapai jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta senantiasa memberikan yang terbaik dalam setiap kesempatan.
2. Terima kasih kepada kakak saya Aditya Usi Pratama S.pd yang telah membantu melalui doa dan motivasi semangat yang selalu diberikan.
3. Terima kasih kepada Keluarga Besar H. Soeradji yang telah membantu melalui doa dan support yang selalu diberikan.
4. Rekan penulis yaitu Eva erliyana, Putri mitha, Halimatus sadiyah yang turut membantu melalui doa dan semangat yang selalu diberikan.
5. Rekan-rekan seangkatan 2021 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang senantiasa mendampingi dalam suka maupun duka.

MOTTO

”Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Al-Insyirah 94:6)

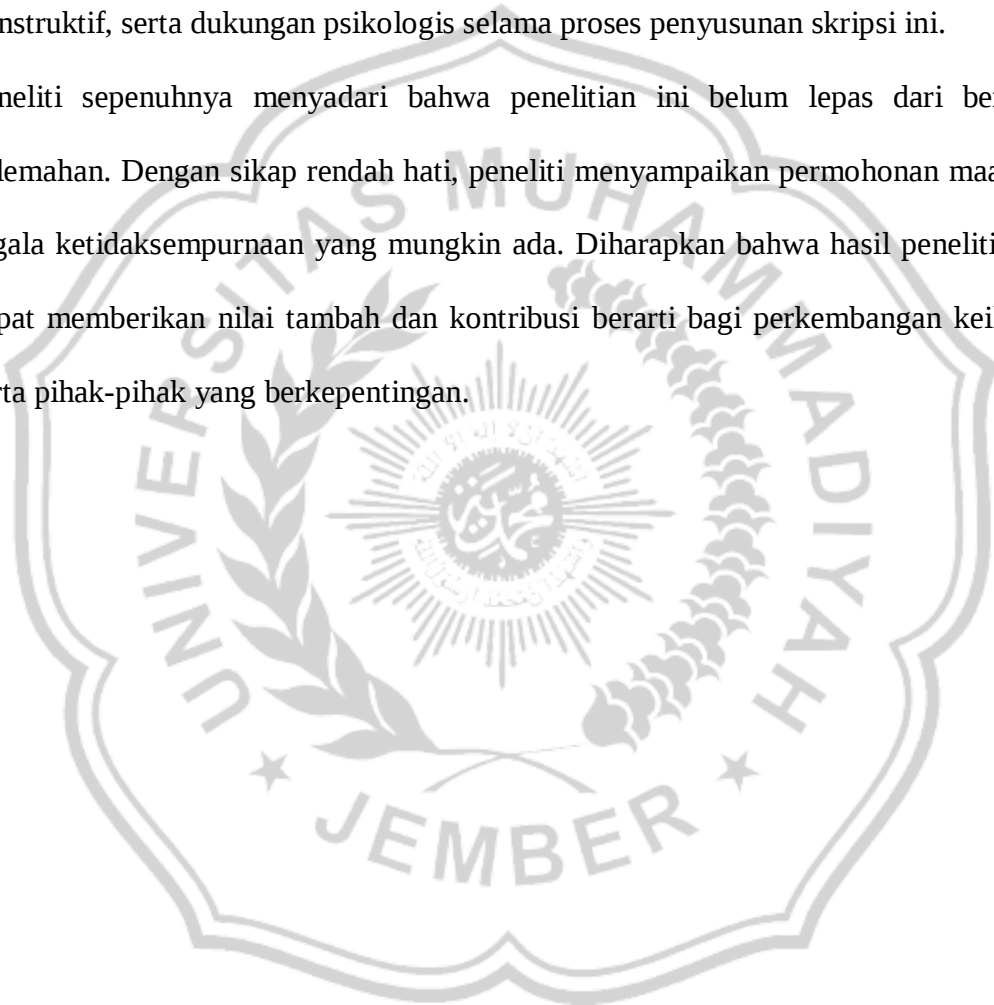


KATA PENGANTAR

Dengan berkat rahmat dan hidayah Allah SWT, penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul "Hubungan Stres Organisasi Dengan Risiko *Burnout* Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember". Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini merupakan hasil dari proses kerja yang sungguh-sungguh dan komitmen akademik. Dalam perjalanan penyusunannya, penulis memperoleh bantuan dan dukungan berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Asmuji, SKM., M.Kep. sebagai pembimbing I yang dengan penuh dedikasi telah menyediakan waktu, tenaga, dan pemikiran dalam memberikan arahan serta bimbingan akademik selama penulisan skripsi ini.
6. Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan dukungan berupa waktu, tenaga, dan pemikiran secara substansial dalam membimbing dan mengarahkan proses penyusunan skripsi ini.

7. Bapak Dan ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggungjawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dan semangat, serta tanpa henti mendukung saya dalam setiap langkah selama penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan sejawat dan sahabat yang senantiasa memberikan motivasi, masukan konstruktif, serta dukungan psikologis selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Peneliti sepenuhnya menyadari bahwa penelitian ini belum lepas dari berbagai kelemahan. Dengan sikap rendah hati, peneliti menyampaikan permohonan maaf atas segala ketidaksempurnaan yang mungkin ada. Diharapkan bahwa hasil penelitian ini dapat memberikan nilai tambah dan kontribusi berarti bagi perkembangan keilmuan serta pihak-pihak yang berkepentingan.



DAFTAR ISI

COVER.....	ii
SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Stres Organisasi Perawat	8
B. Konsep <i>Burnout</i>	12
C. Konsep Perawat	15
D. Konsep Teori	16
E. Penerapan Teori Sister Callista-Roy	19
F. Penelitian Terkait	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi, Sampling, Besar Sampling, dan Teknik Sampling	29
C. Definisi Operasional.....	33
D. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	34
E. Alat Pengumpulan Data.....	34
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
G. Analisis Data	37
H. Etika Penelitian.....	41

DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	60



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	19
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual.....	25



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.2 Kisi Kisi Variabel Independen.....	32
Tabel 4.3 Kisi Kisi Variabel Dependen.....	33
Tabel 4.4 Skoring Variabel Independen dan Variabel Dependen.....	35
Tabel 4.5 Data Analisis Univariat.....	37
Tabel 4.6 Data Analisis Bivariat.....	38
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember, Juli 2025 (n=42).....	42
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember, Juli 2025 (n=42)	42
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember, Juli 2025 (n=42)	42
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember, Juli 2025 (n=42).....	43
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember, Juli 2025 (n=42)	43
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Stres Organisasi pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember, Juli 2025 (n=42)	43
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi <i>Burnout</i> pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember, Juli 2025 (n=42).....	44
Tabel 5.8 <i>Crosstab</i> Hubungan Stres Organisasi Dengan Risiko <i>Burnout</i> pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah sakit Paru Jember, Juli 2025 (n=42).....	44
Tabel 5.9 Hubungan Stres Organisasi Dengan Risiko <i>Burnout</i> pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember, Juli 2025 (n=42).....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 informed consent.....	59
Lampiran 2 lembar persetujuan menjadi responden.....	60
Lampiran 3 kuisioner stres organisasi dan <i>burnout</i>	61
Lampiran 4 lembar konsultasi.....	65
Lampiran 5 lembar pengesahan judul skripsi.....	66
Lampiran 6 surat persetujuan izin survey pendahuluan.....	67
Lampiran 7 surat pengantar penelitian.....	68
Lampiran 8 surat balasan ijin penelitian.....	69
Lampiran 9 surat keterangan selesai penelitian.....	70

