



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI DENGAN
INTERVENSI KEPERAWATAN PEMBERIAN JUS SEMANGKA
DI DESA PLALANGAN KALISAT
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Program Profesi Ners

Oleh:

Novita Elisa, S.Kep.
24.0103.1105

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI DENGAN
INTERVENSI PEMBERIAN JUS SEMANGKA PADA DI DESA
PLALANGAN KALISAT JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Program Profesi Ners

Oleh:

Novita Elisa, S.Kep.
24.0103.1105



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIAH JEMBER
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI
KEPERAWATAN PEMBERIAN JUS SEMANGKA DI DESA PLALANGAN KALISAT
JEMBER

Novita Elisa
24.0103.1105

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan tim penguji Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2025

Pembimbing I

Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NIP 1986051711503614

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI KEPERAWATAN PEMBERIAN JUS SEMANGKA DI DESA PLALANGAN KALISAT JEMBER

Oleh :
Novita Elisa
24.0103.1105

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK 1979030111203734
2. Penguji II.: Ns Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK 19681208 1 9305384
3. Penguji III. : Ns.Cahya Tri Bagus Hidayat.S.Kep.,M.Kes
NPK 19850717 1 1503619

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2025

Penguji 1



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK 1979030111203734

Penguji 2



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK 19681208 1 9305384

Penguji 3

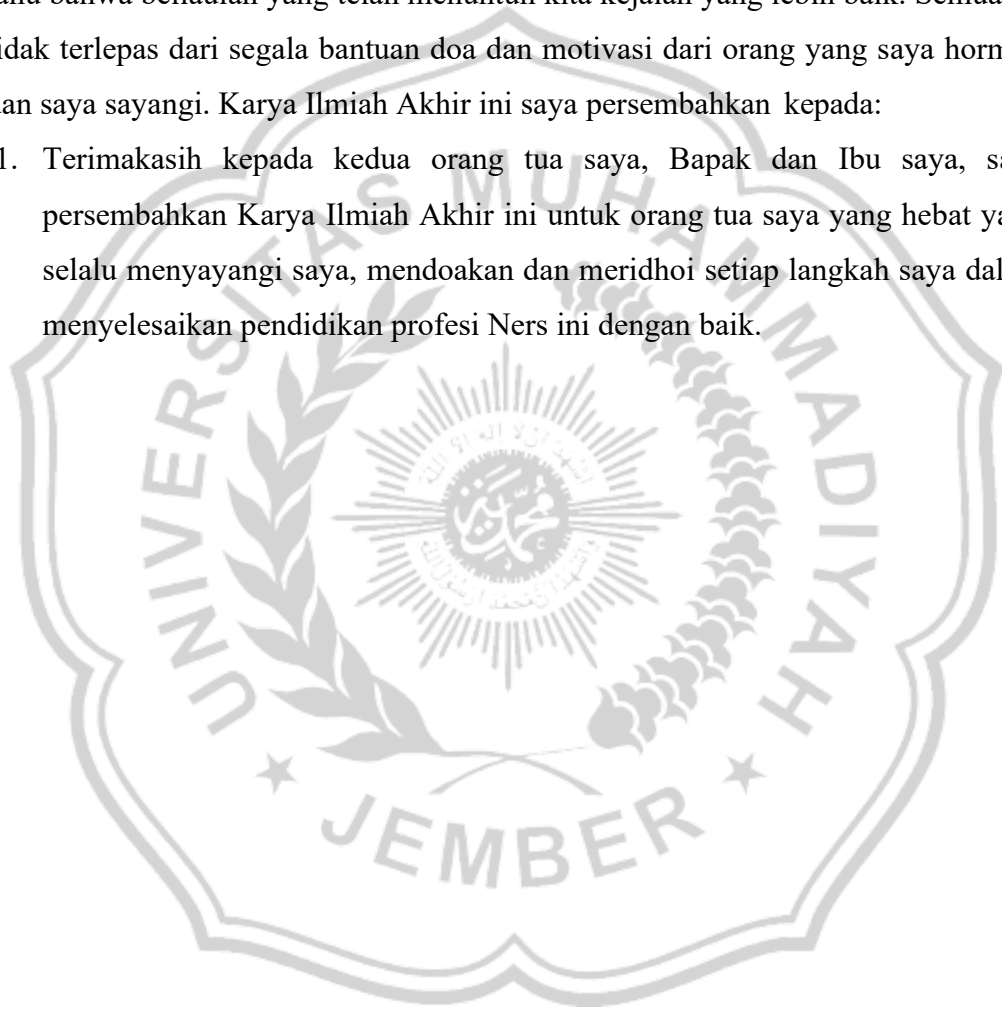


Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK 19850717 1 1503619

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Terimakasih kepada kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu saya, saya persembahkan Karya Ilmiah Akhir ini untuk orang tua saya yang hebat yang selalu menyayangi saya, mendoakan dan meridhoi setiap langkah saya dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners ini dengan baik.





SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NOVITA ELISA
NIM : 2401031105
Tempat, tanggal lahir : Jember 13 Agustus 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Praiangan, Desa praianan RT/RW 002/003
Kecamatan Fearisat, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan keperawatan keluarga hipertensi dengan intervensi keperawatan
pemberian jus semangka di desa praianan, fearisat jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember,15. Juli..... 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(NOVITA ELISA)
NIM. 2401031105

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S Al – Baqarah, 2:286)

“ Aku tidak terlahir untuk menjadi hebat, tapi untuk menjadi utuh – melalui jatuh dan bangkit dan akhirnya selesai dengan tenang”

(Novita Elisa, S.Kep)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep.,M.Kep,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp. MB selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
4. Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S, Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Orang tua saya, Tolib Irawan dan lin Hasanah dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Sahabat dan juga teman-teman A15 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, m

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI KIA	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
SURAT PERNYATAAN	ix
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan.....	5
1.5 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Keperawatan Keluarga	9
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	15
2.3 Konsep Dasar Jus Semangka.....	24
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi	26
2.5 Konsep Diagnosis Utama	36
BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1 Jenis Rancangan Penelitian	44
3.2 Subjek Penelitian	44

3.3	Fokus Penelitian	44
3.4	Lokasi dan Waktu penelitian	45
3.5	Instrumen Penelitian	45
3.6	Metode Pengumpulan Data	45
3.7	Analisis Data dan Penyajian Data	45
3.8	Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN		48
4.1	Hasil Penelitian	48
4.2	Pembahasan	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		100
5.1	Kesimpulan	100
5.2	Saran	101
DAFTAR PUSTAKA		102



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	27
Tabel 2.2 Diagnosa Keperawatan	34
Tabel 2.3 Tabel Intervensi Keperawatan Utama	36
Tabel 2.4 Diagnosa Keperawatan	40
Tabel 2.5 Penelitian Terkait.....	42
Tabel 4.1 Identitas Klien 1	48
Tabel 4.2 Identitas Klien 2.....	48
Tabel 4.3 Identitas Klien 3.....	48
Tabel 4.4 Riwayat Penyakit Klien 1	49
Tabel 4.5 Riwayat Penyakit Klien 2.....	49
Tabel 4.6 Riwayat Penyakit Klien 3.....	49
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik Klien 1, 2, 3.....	50
Tabel 4.8 Tahapan Perkembangan Klien 1, 2, 3.....	51
Tabel 4.9 Fungsi Keperawatan Kesehatan Klien 1, 2, 3.....	52
Tabel 4.10 Analisa Data Klien 1, 2, 3.....	54
Tabel 4.11 Skoring Diagnosa 1 Klien 1.....	59
Tabel 4.12 Skoring Diagnosa 2 Klien 1.....	61
Tabel 4.13 Skoring Diagnosa 3 Klien 1.....	62
Tabel 4.14 Diagnosa Sesuai Prioritas Klien 1	63
Tabel 4.15 Skoring Diagnosa 1 Klien 2.....	64
Tabel 4.16 Skoring Diagnosa 2 Klien 2.....	65
Tabel 4.17 Skoring Diagnosa 3 Klien 2.....	66
Tabel 4.18 Diagnosa Sesuai Prioritas Klien 2	66
Tabel 4.19 Skoring Diagnosa 1 Klien 3.....	67
Tabel 4.20 Skoring Diagnosa 2 Klien 3.....	68
Tabel 4.21 Skoring Diagnosa 3 Klien 3.....	69
Tabel 4.22 Diagnosa Sesuai Prioritas Klien 3	70
Tabel 4.23 Intervensi Keperawatan Utama.....	71
Tabel 4.24 Implementasii Keperawatan Utama.....	73
Tabel 4.25 Evaluasi Keperawatan Utama.....	80

DAFTAR BAGAN

Hal

Bagan 2.1 WOC Hipertensi	22
--------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Semangka.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pra-Planning
- Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 3. Materi Hipertensi
- Lampiran 4. SOP Jus Semangka
- Lampiran 5. Surat Bebas Plagiasi
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi



BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Keluarga merupakan kumpulan dua orang atau lebih yang hidup Bersama dengan keterikatan aturan dan emosional di mana individu mempunyai peran masing-masing yang merupakan bagian dari keluarga. Keluarga memiliki tahap perkembangan dimulai dari keluarga yang baru menikah dan diakhiri dengan tahap perkembangan keluarga usia lanjut. Keluarga adalah institusi terkecil dari suatu masyarakat yang memiliki struktur sosial dan sistem tersendiri dan yang merupakan sekumpulan orang yang tinggal dalam satu rumah yang masih mempunyai hubungan kekerabatan atau hubungan darah karena perkawinan, kelahiran, adopsi. Salah satu penyakit yang memiliki tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi dalam keluarga salah satunya Hipertensi (Marlita,*et.al.*, 2022).

Hipertensi atau yang dikenal sebagai tekanan darah tinggi, adalah kondisi medis di mana tekanan darah seseorang meningkat secara konsisten melampaui batas normal. Seseorang dinyatakan mengalami hipertensi apabila tekanan sistolik melebihi 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Faktor yang paling umum menjadi penyebab hipertensi adalah faktor genetik atau keturunan. Kesehatan yang optimal bukan hanya ditandai dengan ketiadaan penyakit, tetapi juga mencakup kesejahteraan secara menyeluruh (Kristiningtyas, 2023).

Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini di seluruh dunia, menurut WHO 2020 mengemukakan bahwa di seluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26,4% orang di seluruh dunia mengidap hipertensi, angka ini