

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Novita Elisa

Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi Dengan Intervensi Keperawatan
Pemberian Jus Semangka Di Desa Plalangan Kalisat Jember

Vii + 133 halaman + 25 Tabel + 6 Lampiran + 2 Gambar

Hipertensi atau darah tinggi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara terus menerus sehingga melebihi batas normal. Tekanan darah yang dikatakan tinggi dimana tekanan sistolik lebih dari 140mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Darah tinggi yang diatas normal akan berdampak pada fisiologis dan psikologis. Dalam keluarga Hipertensi pada usia produktif diperlukan untuk melakukan pencegahan yang menimbulkan resiko pada peningkatan tekanan darah. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan penelitian kasus jama' yang merupakan pendekatan studi kasus yang bersifat asuhan keperawatan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa klien dan keluarga mampu kooperatif dalam proses pendidikan kesehatan. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu klien mampu memahami tentang Hipertensi dan menerapkan tehnik non-farmakologis berupa Jus semangka, sehingga tekanan darah mampu mendekati angka normal. Rekomendasi dalam peneliti selanjutnya untuk melakukan pendampingan keluarga dan memberikan dukungan kepada anggota keluarga terutama yang mengalami penyakit Hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko, Hipertensi, jus semangka

ABSTRACT

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FAKULTY OF HEALT SCIENCE**

*Final Scientific Work, Juli 2024
Roza Riska Romadhoni*

Nursing Care for Hypertensive Families with Nursing Interventions of Watermelon Juice in Plalangan Village, Kalisat, Jember

Vii + 133 Page + 25 Table + 6 Attachment + 2 Picture

Hypertension, or high blood pressure, is a condition in which blood pressure continuously increases beyond normal limits. High blood pressure is defined as a systolic pressure exceeding 140 mmHg and a diastolic pressure exceeding 90 mmHg. High blood pressure that exceeds normal levels can have physiological and psychological impacts. In families with hypertension in the productive age group, preventive measures are needed to address the risk of increased blood pressure. This research is a descriptive study with a case study approach that utilizes nursing care. The results indicate that the client and family are able to cooperate in the health education process. The conclusion of this study is that the client is able to understand hypertension and apply non-pharmacological techniques such as watermelon juice, so that blood pressure can approach normal levels. Recommendations for further research include providing family support and assistance to family members, especially those experiencing hypertension.

Keywords: Family Nursing Care, Health Behavior tends to be risk, Hypertension, watermelon