

DAFTAR PUSTAKA

- (Lifestyle) dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif', *Jurnal Surya Medika*, 8(2), pp. 24–30. doi: 10.33084/jsm.v8i2.3850.
- Alfiani, A. and Wulansari (2023) 'Pencegahan Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Remaja dengan Promosi Perilaku', *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(2), pp. 340–343. doi: 10.35473/prohealth.v5i2.2369.
- Aniek Puspitosari and Ninik Nurhidayah (2022) 'Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), pp. 1–5. doi: 10.55606/jikki.v2i2.274.
- Ansar, J., Dwinata, I. and M, A. (2019) 'Determin Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar', *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), pp. 28–35.
- Apriyanti, Y., Lorita, E. and Yusuarsono, Y. (2019) 'Kualitas Pelayanan Kesehatan Di Pusat Kesehatan Masyarakat Kembang Seri Kecamatan Talang Empat Kabupaten Bengkulu Tengah', *Profesional: Jurnal Komunikasi dan Administrasi Publik*, 6(1). doi: 10.37676/professional.v6i1.839.
- Apriza Yanti, C., & Muliati, R. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Semangka Merah dan Kuning Terhadap Tekanan Darah Lansia Menderita Hipertensi. *Jurnal Endurance*, 4(2), 411. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4213>
- Arianto, A., Purba, R., Ginting, D. S., & Sitio, S. S. (2020). Pemberian Jus Semangka Efektif Dalam Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 3(1), 22–29. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM>
- Biahimoa, N. U. I., & Kundjia, S. N. A. R. (2023). Analisis Pemberian Jus Semangka Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Griya Lansia Jannati Provinsi Gorontalo. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(2), 178–184.
- Biahimoa, N. U. I., & Kundjia, S. N. A. R. (2023). Analisis Pemberian Jus Semangka Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Griya Lansia Jannati Provinsi Gorontalo. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(2), 178–184.
- Dian saviqoh, I. (2021) 'Analisis Pola Hidup Dan Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki', *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), pp. 181–193. doi: 10.36763/healthcare.v10i1.116.
- Dini Sukmalara, V. I. S. (2022). Watermelon Juice Effectiveness on Blood Pressure in Parlane With Hypertension in Rw 014 Jatiwaringin Village in 2022 Effectivities Jus Semangka Terhadap Tekanan Darah Pada Pralansia Dengan Hipertensi Di Rw 014. *Jurnal Afiat*, 8(1), 1121.

- Es, R. and Tohri, T. (2020) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pengendalian Tekanan Darah pada Hipertensi di Puskesmas Garuda Bandung Tahun 2020 Relationship between Knowledge Level and Blood Pressure Control in Hypertension at Garuda Bandung Health Center in 2020', *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 10(2), pp. 68–82.
- Fransiskus Borgias and Wihelmus Nong Baba (2023) 'Edukasi Hipertensi Pada Keluarga Dengan Pengendalian Menggunakan Latihan Relaksasi Otot Progresif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kopeta Kecamatan Alok Kabupaten Sikka', *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 2(2), pp. 135–143. doi: 10.55606/jurrike.v2i2.1941.
- Handayani, L. T. (2018) 'Kajina Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek', *The Indonesian Journal Of Health Science*, 10(1), pp. 47–54.
- Hapsari, S. *et al.* (2023) 'Edukasi Kesehatan PHBS (Aktivitas Fisik, Pola Diet, Dan Berhenti Merokok) Terhadap', *Jurnal Manajaemen Asuhan Keperawatan*, 7(2), pp. 70–74.
- Harahap, R. Y., Shintia, M., Pohan, M., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Husada, P. (2025). Efektivitas Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Ibu Hamil Kabupaten Padang Lawas Utara. *IJMI: International Journal Multidisciplinary Of Munandar Membangun Indonesia*, 1(2), 50–56. <https://mmipublisher.yayasanmmi.com/index.php/multidisciplinary/article/view/33>
- Hasina, S. N. *et al.* (2023) 'Analisis faktor yang berhubungan dengan ketepatan penegakan diagnosa keperawatan menurut standar diagnosa keperawatan indonesia (sdki)', *Jurnal Keperawatan*, 15(1), pp. 389–39
- Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), pp. 84
- Jingga, D. P. and Indarjo, S. (2022) 'Gaya Hidup yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Andalas', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), pp. 303–310. doi: 10.15294/ijphn.v2i3.49740.
- Kartika, M., Subakir, S. Mirsiyanto, E. (2021) 'Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020', *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), pp. 1–9. doi: 10.22437/jkmj.v5i1.12396.
- Lali, N., Lestari, N. and Heni, S. (2022) 'Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Abdi Masyarakat ERAU*, 1(1), pp. 7–18.
- Malahati, F. *et al.* (2023) 'Kualitatif : Memahami Karakteristik Penelitian Sebagai Metodologi', *Jurnal Pendidikan Dasar*, 11(2), pp. 341–348. doi: 10.46368/jpd.v11i2.902.

- Masturoh, I. and T, N. A. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Nugroho, & Paningrum. (2024). Jurnal Pengabdian Masyarakat: Pemberdayaan, Inovasi dan Perubahan. *Pengabdian Masyarakat*, 4(ISSN (Online): 21008-3407), 30–34. <https://doi.org/10.59818/jpm.v4i4.752>
- Nurahma, G. A. and Hendriani, W. (2021) ‘Tinjauan sistematis studi kasus dalam penelitian kualitatif’, *Mediapsi*, 7(2), pp. 119–129. doi: 10.21776/ub.mps.2021.007.02.4.
- Nurhikmawati *et al.* (2020) ‘Jurnal Hipertensi IJH Penerbit : Yayasan Citra Cendekia Celebes’, *Indonesian Journal of Health*, 1(November).
- NurlianaN., & , Dewi, B. P. (2023). Efektivitas Buah Semangka Mera Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 15(1), 244–257. <https://doi.org/10.36729/bi.v15i1.1078>
- Nurul Qamarya *et al.* (2023) ‘Pelaksanaan Edukasi Kesehatan Tentang Penyakit Hipertensi’, *Abdimas Polsaka*, pp. 13–19. doi: 10.35816/abdimaspolsaka.v2i1.26.
- Pratiwi, E. B., Iswantiningsih, E., & Sari, D. A. (2023). Penerapan Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Dengan Hipertensi. *Journal of Nursing & Health*, 8(4), 400–404.
- Putri, N. tri *et al.* (2022) ‘Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil’, *An Idea Nursing Journal*, 1(01), pp. 43–50. doi: 10.53690/inj.v1i01.114.
- Rahmadhani, M. (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang’, *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 4(1), pp. 52–62. doi: 10.30743/stm.v4i1.132.
- Rusminarni, S. *et al.* (2021) ‘Hubungan Peran Keluarga terhadap Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi Garade II Di Wilayah Kerja Puskesmas Segala Mider’, *Jurnal Riset Media ...*, 4(1), pp. 8–16.
- Salsabila, M. T., Widada, W., & Adi, G. S. (2024). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Pada Pralansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat. *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 428–434. <https://doi.org/10.62085/ajk.v2i3.101>
- Sapitri, A., Mayasari, U. and Diansari Marbun, E. (2022) ‘Pemanfaatan Daun Serai Wangi (*Cymbopogon winterianus* Jowitt ex Bor) Sebagai Obat Kumur untuk Mencegah Karies Gigi dan Sariawan’, *Jurnal Biologi Indonesia*, 18(2), pp. 127–138. oi: 10.47349/jbi/18022022/127.

- Sarah Dwi Astuti and Lucia Firsty Puspita Krishna (2020) 'Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi', *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang kesehatan*, 3(1), pp. 62–81. doi: 10.36971/keperawatan.v3i1.62.
- Solikhah, S., Nuraisyah, F. and Oktaviana, A. W. (2023) 'Edukasi Pemahaman Tentang Penyakit Hipertensi Melalui Penyuluhan', *APMa Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), pp. 101–105. doi: 10.47575/apma.v3i2.404.
- Sudaryanto, E. and Sumarah, N. (2021) 'Kajian Penyusunan Kisi Kisi Materi
- Suryanto, D. (2020) 'Etika Penelitian', *Berkala Arkeologi*, 25(1), pp. 17–22. doi: 10.30883/jba.v25i1.906.
- Syafira, D. and Febrianti, T. (2021) 'Faktor determinan kejadian hipertensi pada usia produktif', *Jurnal Semesta Sehat*, 1(2), pp. 108–116.
- Syafira. (2024). Senam ciburuyan hipertensi dan pemberian jus buah semangka terhadap penurunan tekanan darah di rw 09. *Pengabdian Masyarakat Balarea*, 3(2), 12–17.
- Wati, N. A. *et al.* (2023) 'Application Of Slow Deep Breathing To Blood Pressure In Hypertension Patients At Rsud Jend. Ahmad Yani Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), pp. 145–146.
- Wiranto, E., Tambunan, L. N. and Baringbing, E. P. (2023) 'Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Jekan Raya Kota Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah', *Jurnal Surya Medika*, 9(1), pp. 226–232. doi: 10.33084/jsm.v9i1.5189.
- Wulandari, P. U., Putri Utami Wulandari, Yulis Hati, R. M. and Muchsin, R. (2024) 'Pengaruh Hidroterapi Serai Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), pp. 125–132.
- Zuhartul Hajri, H. (2021) 'Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Pukesmas I Denpasar', *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(2), pp. 326–330.