



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ANALISIS INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES PADA  
PASIENT DM DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR  
GLUKOSA DARAH DI RSU UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Diva Yumeka Putri, S.Kep  
NIM: 2401031101

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ANALISIS INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES PADA  
PASIENT DM DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR  
GLUKOSA DARAH DI RSUD UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Divya Yumeka Putri, S.Kep

NIM: 2401031101

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: [fikes@unmuhjember.ac.id](mailto:fikes@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DIVA YUMEKA PUTRI  
NIM : 2401031101  
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 08 FEBRUARI 2002  
Agama : ISLAM  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
Alamat : JL. HAYAM WURUK 1/09, SUMBERSATI, DILDO, JEMBER  
Jurusan/Program Studi : PROFESI NERS  
Fakultas : ILMU KESEHATAN  
Universitas : MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

ANALISIS INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEN DM DENGAN KETIDAKSTABILAN  
KADAR GUKOSA DARAH DI RSU UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, ..... Juli ..... 2025  
Yang Membuat Pernyataan,



( DIVA YUMEKA PUTRI )  
NIM. 2401031101

## **MOTTO**

### **TUTUP**

Aib dan kemaksiatan yang pernah kita lakukan

### **TATAP**

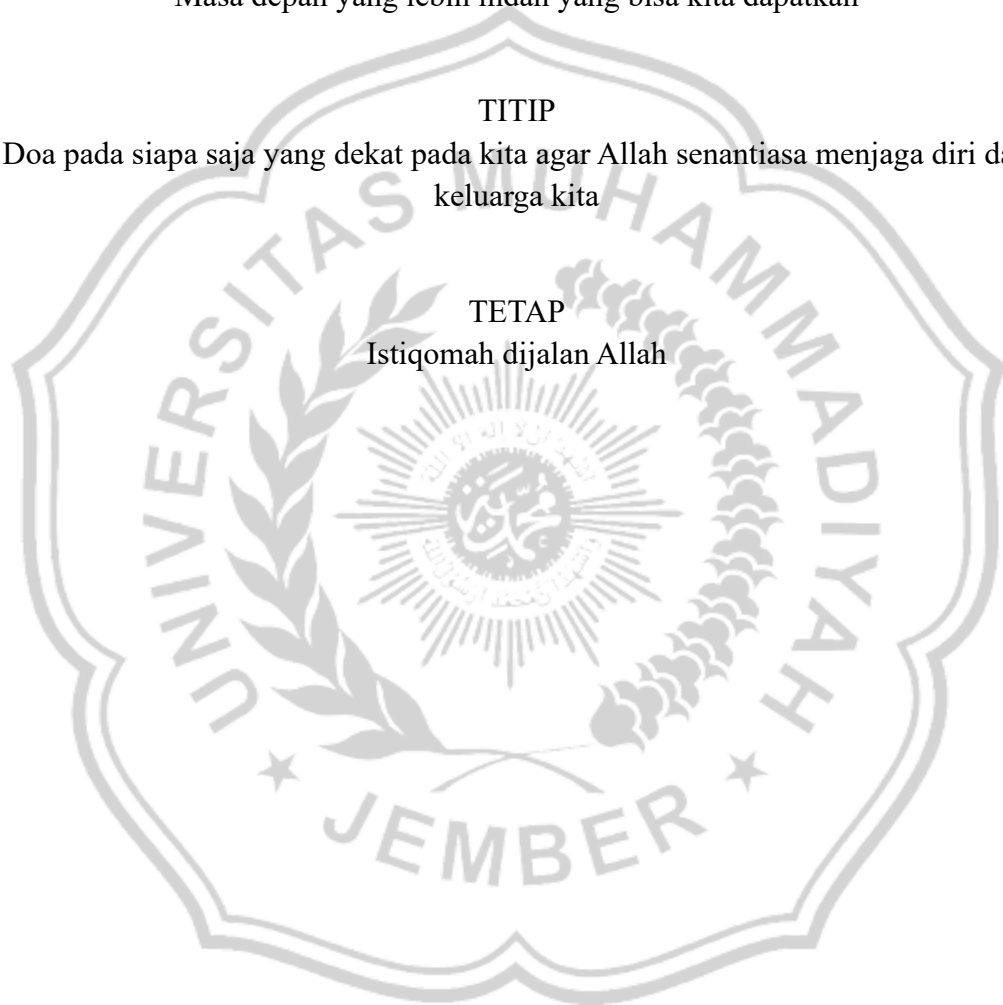
Masa depan yang lebih indah yang bisa kita dapatkan

### **TITIP**

Doa pada siapa saja yang dekat pada kita agar Allah senantiasa menjaga diri dan keluarga kita

### **TETAP**

Istiqomah dijalan Allah



## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **ANALISIS INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEEN DM DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSU UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Oleh:

Diva Yumeka Putri, S.Kep  
NIM: 2401031101

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
Ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025  
Pembimbing,



(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes)  
NPK. 1979041610305358

## PENGESAHAN

### ANALISIS INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEEN DM DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSU UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Oleh:

Divya Yumeka Putri, S.Kep

NIM: 2401031101

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK : 1981080710310368
2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK : 1982061911203699
3. Penguji III : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK : 1979041610305358

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom)  
NPK : 1988030311703821

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Analisis Intervensi Senam Kaki Diabetes pada Pasien DM dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD Universitas Muhammadiyah Jember”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya Karya Ilmiah Akhir ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

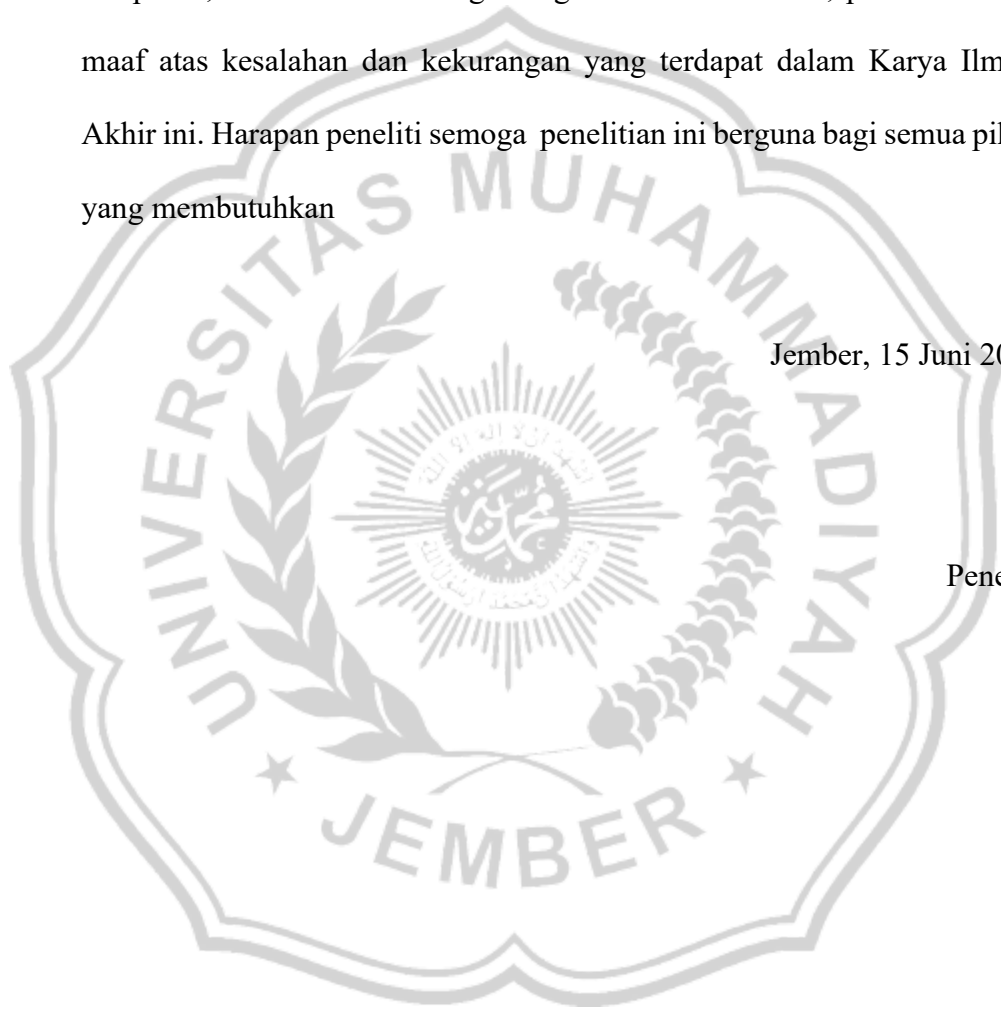
1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan.
3. Ns.Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku pembimbing yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan penelitian.

4. Semua pihak dan teman di almamater Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIA ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Karya Ilmiah Akhir ini. Harapan peneliti semoga penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan

Jember, 15 Juni 2025

Peneliti



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, karya ilmiah akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, Hidayah dan Riski-Nya pada peneliti.
2. Orang tua saya Nasrudin S.Pd.i selaku papa, Misdjati S.Pd selaku mama dan Memi Ekafian Murtiasih selaku ibu kandung saya yang selalu memberikan dukungan baik dari doa maupun materi kepada saya.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
5. Teman terdekat yang memberikan bantuan selama ini, support, nasehat, serta doa dalam segala hal.

## DAFTAR ISI

|                                                         |          |
|---------------------------------------------------------|----------|
| SAMPUL DEPAN.....                                       | i        |
| SAMPUL DALAM.....                                       | ii       |
| SURAT PERNYATAAN .....                                  | iii      |
| MOTTO .....                                             | iv       |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                     | v        |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                 | vi       |
| KATA PENGANTAR.....                                     | vii      |
| PERSEMBAHAN.....                                        | ix       |
| DAFTAR ISI.....                                         | x        |
| DAFTAR TABEL .....                                      | xii      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                     | xiii     |
| ABSTRAK .....                                           | xiv      |
| ABSTRACT.....                                           | xv       |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                          | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....                                | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                | 3        |
| 1.3 Tujuan .....                                        | 3        |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                  | 3        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                               | 3        |
| 1.4 Manfaat .....                                       | 4        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                             | 4        |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                              | 5        |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                     | <b>6</b> |
| 2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....                      | 6        |
| 2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus.....                   | 6        |
| 2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....                   | 6        |
| 2.1.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....                | 7        |
| 2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus .....             | 8        |
| 2.1.5 Diagnosis Diabetes Mellitus.....                  | 11       |
| 2.1.6 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus .....        | 11       |
| 2.1.7 Komplikasi Diabetes Mellitus .....                | 13       |
| 2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....                        | 14       |
| 2.1.9 Penatalaksanaan Medis.....                        | 15       |
| 2.2 Konsep Senam Kaki.....                              | 17       |
| 2.2.1 Definisi Senam Kaki.....                          | 17       |
| 2.2.2 Tujuan Senam Kaki Diabetes Mellitus .....         | 18       |
| 2.2.3 Indikasi dan Kontraindikasi.....                  | 18       |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....                     | 19       |
| 2.3.1 Pengkajian .....                                  | 19       |
| 2.3.2 Diagnosis Keperawatan .....                       | 23       |
| 2.3.3 Perencanaan .....                                 | 23       |
| 2.3.4 Implementasi .....                                | 25       |
| 2.3.5 Evaluasi .....                                    | 25       |
| 2.4 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah .....    | 25       |
| 2.4.1 Definisi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah..... | 25       |
| 2.4.2 Etiologi.....                                     | 25       |

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.4.3 Batasan Karakteristik Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.. | 26        |
| 2. 5 Keaslian Penelitian.....                                     | 28        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>                              | <b>30</b> |
| 3. 1 Design Penelitian .....                                      | 30        |
| 3. 2 Subjek Penelitian .....                                      | 30        |
| 3. 3 Fokus Penelitian.....                                        | 30        |
| 3. 4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                             | 30        |
| 3. 5 Instrumen Penelitian .....                                   | 31        |
| 3. 6 Metode Pengumpulan Data.....                                 | 31        |
| 3. 7 Analisis Data dan Penyajian Data.....                        | 32        |
| 3. 8 Etik Penelitian.....                                         | 32        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                           | <b>35</b> |
| 4.1 Hasil .....                                                   | 35        |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....                      | 35        |
| 4.1.2 Pengkajian .....                                            | 37        |
| 4.1.3 Analisa data .....                                          | 42        |
| 4.1.4 Diagnosis .....                                             | 44        |
| 4.1.5 Intervensi .....                                            | 44        |
| 4.1.6 Implementasi .....                                          | 46        |
| 4.1.7 Evaluasi .....                                              | 50        |
| 4.2 Pembahasan.....                                               | 53        |
| 4.2.1 Pengkajian .....                                            | 53        |
| 4.2.2 Diagnosis Keperawatan .....                                 | 54        |
| 4.2.3 Intervensi Keperawatan .....                                | 56        |
| 4.2.4 Implementasi Keperawatan .....                              | 57        |
| 4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....                                  | 59        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                        | <b>62</b> |
| 5. 1 Kesimpulan .....                                             | 62        |
| 5. 2 Saran .....                                                  | 63        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                        | <b>65</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                              | <b>77</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Perencanaan.....                   | 24 |
| Tabel 2.5 Keaslian Penelitian.....           | 28 |
| Tabel 4.1 Identitas Klien .....              | 35 |
| Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....              | 36 |
| Tabel 4.3 Pola Kesehatan .....               | 37 |
| Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Fisik .....      | 39 |
| Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik ..... | 41 |
| Tabel 4.6 Terapi.....                        | 41 |
| Tabel 4.7 Analisa Data .....                 | 42 |
| Tabel 4.8 Diagnosis .....                    | 44 |
| Tabel 4.9 Intervensi .....                   | 44 |
| Tabel 4.10 Implementasi .....                | 46 |
| Tabel 4.11 Evaluasi .....                    | 50 |
| Tabel 4.12 Hasil Evaluasi Keperawatan.....   | 59 |

