



SKRIPSI

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI DESA KLATAKAN KABUPATEN SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Vanissa Fisca Aurelia Eviolina

NIM : 21.1101.1042

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA KLATAKAN KABUPATEN SITUBONDO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Vanissa Fisca Aurelia Eviolina
21.1101.1042

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI
DESA KLATAKAN KABUPATEN SITUBONDO**

Vanissa Fisca Aurelia Eviolina
NIM 21.1101.1042

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,2025

Pembimbing I


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Pembimbing II


Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

PENGESAHAN

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA KLATAKAN KABUPATEN SITUBONDO

Vanissa Fisca Aurelia Eviolina
21.1101.1042

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. (1979030111203734)
2. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. (1984122411103586)
3. Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. (19900420123031035)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,..... 2025

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vanessa Fisca Aurelia Eviolina
NIM : 2111011042
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 17 April 2023
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan RT 002 RW 003 Desa Klatakan Kecamatan
Kabupaten Situbondo
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini : Hubungan Religiusitas Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Klatakan Kabupaten Situbondo

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 8 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



(Vanessa Fisca Aurelia Eviolina)
NIM. 2111011042

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil ‘alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Persembahan kecil saya sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada keluarga tercinta mama nur kamila, uti busina, ayah sutrisno dan bapak abdillah. Terima kasih atas setiap tetes keringat yang telah tcurahkan dalam setiap langkahku. Ketika dunia menutup pintunya pada saya, mereka membuka lengannya untuk saya. Ketika orang-orang menutup telinga mereka untuk saya, mereka membuka hati untuk saya. Ketika saya kehilangan kepercayaan pada diri saya sendiri, mereka ada untuk saya untuk percaya pada saya. Ketika semuanya salah, mereka merangkul dan memperbaiki semuanya. Tidak ada hentinya memberikan doa, cinta, dorongan, semangat, kasih sayang, moril maupun materil yang tak terhingga, serta pengorbanan yang tak tergantikan oleh apapun dan siapapun. Saya yakin 100% bahwa doa mereka telah banyak menyelamatkan saya dalam menjalani hidup ini. Saya ingin melakukan yang terbaik untuk setiap kepercayaan yang diberikan. Saya akan tumbuh untuk menjadi yang terbaik yang saya bisa. Pencapaian ini adalah persembahan istimewa saya untuk mereka. Semoga nikmat sehatmu selalu terjaga dan senantiasa diberi kesehatan dan panjang umur. Untuk semua doa

yang tidak ada putusnya, cinta dan pengorbananmu, semoga Allah karuniakan surga terbaik untukmu.

2. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki keinginan tinggi namun seringkali sulit ditebak isi pikiran dan hatinya, yaitu sang penulis karya tulis ini Vanissa Fisca Aurelia Eviolina. Seorang anak tunggal berusia 22 tahun yang dikenal keras kepala namun sebenarnya mudah menangis dan terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terima kasih untuk segala perjuangan, kesabaran, dan ketekunan yang telah dilalui dalam setiap langkah yang penuh tantangan ini. Untuk diri saya sendiri, terima kasih sudah hadir dan bertahan sampai sejauh ini melewati banyak rintangan dan tantangan yang datang. Berbahagialah selalu kapanpun dan dimanapun kamu berada. Mari rayakanlah selalu dirimu serta teruslah bersinar dimanapun kamu berada. Gadis kecilmu ini sudah tumbuh besar dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan selalu ada kemudahan”

(QS.Asy-Syarah [94]:5)

“Keluarga di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan,
jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan
perjuangan mereka menghidupimu”

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku
tidak ada artinya”

“Setetes keringat keluargaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

“Jangan takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah
jatuh. Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang
yang tidak pernah melangkah. Jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang
pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada
langkah yang kedua ”

(BUYA HAMKA)

“Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu
tahu betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”

“Karena masa depan sungguh ada , dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

“Siapa pun bisa menjadi apa pun, hidup hanya ada dua pilihan, sabar tanpa tepi
atau syukur tanpa tapi”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Religiusitas Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Klatakan Kabupaten Situbondo. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep. selaku dosen pembimbing 1 yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing peneliti.
5. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S. Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing peneliti.
6. Kedua orang tua dan keluarga, yang telah memberikan ridho dan restu sehingga peneliti dapat mencapai titik ini.

Peneliti sangat mengharapkan saran, masukan, dan kritik untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	15
TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Konsep Lansia	15
1. Definisi Lansia	15
2. Batasan Usia Lansia	16

3. Ciri – ciri Lansia.....	17
4. Proses Menua	18
5. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Proses Menua	19
B. Konsep Religiusitas	20
1. Definisi Religiusitas	20
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas	20
3. Manfaat Religiusitas dalam Kehidupan.....	22
4. Perubahan Religiusitas pada Lansia	23
5. Teori Religiusitas.....	24
6. Pengukuran Tingkat Religiusitas.....	25
C. Konsep Kualitas Hidup.....	26
1. Definisi Kualitas Hidup	26
2. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia	27
3. Pengukuran Kualitas Hidup	30
D. Konsep <i>Self Transcendence Theory</i>.....	34
E. Konsep Teori dengan Hubungan Religiusitas dengan Kualitas Hidup Lansia.....	36
F. Penelitian Terkait	37
BAB III.....	50
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	50
A. Kerangka Konseptual	50
B. Hipotesis	51
BAB IV	52
METODE PENELITIAN	52
A. Desain Penelitian.....	52
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	52
C. Definisi Operasional.....	55
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
E. Alat Pengumpul Data	57

F. Prosedur Pengumpulan Data.....	61
G. Rencana Analisis Data.....	63
H. Analisis Data.....	65
I. Etika Penelitian	66
BAB V.....	69
HASIL PENELITIAN.....	69
A. Data Umum.....	69
B. Data Khusus.....	71
BAB VI	74
PEMBAHASAN.....	74
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	74
B. Keterbatasan Penelitian	82
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	82
BAB VII.....	83
KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. KESIMPULAN.....	83
B. SARAN.....	83
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	90

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Self Transcendence Theory</i>	32
Bagan 3.2 Kerangka Konseptual Penelitian.....	47



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	36
Tabel 4.1 Definisi Operasional	53
Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Kuesioner Spiritual Involvement and Beliefs Scale	54
Tabel 4. 3 <i>Blueprint</i> Kuesioner WHOQOL OLD	55
Tabel 4. 4 <i>Scoring</i> Variabel Independen	60
Tabel 4. 5 <i>Scoring</i> Variabel Dependen	60
Tabel 4. 6 Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis	62
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	65
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia	66
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Terakhir	66
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Status Pernikahan	67
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pengaturan Tempat Tinggal	67
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Religiusitas	68
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	70
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Religiusitas.....	73
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Kualitas Hidup Lansia	76
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul	80
Lampiran 7 Lembar Pengantar Ijin Survey Pendahuluan Universitas.....	81
Lampiran 8 Lembar Pengantar Survey Pendahuluan BakesBangpol	82
Lampiran 9 Lembar Diterimanya Uji Etik	93
Lampiran 10 Lembar Izin Penelitian Universitas	94
Lampiran 11 Lembar Pengantar Penelitian Bakesbangpol	95
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Penelitian Kantor Desa	96
Lampiran 13 Lembar Selesai Penelitian	97
Lampiran 14 Hasil Tabulasi Data Demografi.....	98
Lampiran 15 Hasil Tabulasi Data Kuesioner.....	102
Lampiran 16 Lembar Bebas Plagiasi	108
Lampiran 17 Lembar Keabsahan Penelitian	109
Lampiran 18 Lembar Konsultasi	110
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....	112