



SKRIPSI

**HUBUNGAN PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)
DENGAN KETERAMPILAN PERAWAT MELAKUKAN TINDAKAN
RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) DI RS ISLAM LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Yofan Atstsaro Chusnin Akbar

21.1101.1062

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025



SKRIPSI

HUBUNGAN PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) DENGAN KETERAMPILAN PERAWAT MELAKUKAN TINDAKAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) DI RS ISLAM LUMAJANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Yofan Atstsaro Chusnin Akbar

21.1101.1062

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

**HUBUNGAN PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)
DENGAN KETERAMPILAN PERAWAT MELAKUKAN
TINDAKAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)
DI RS ISLAM LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Yofan Atstsaro Chusnin Akbar

21.1101.1062

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)
DENGAN KETERAMPILAN PERAWAT MELAKUKAN
TINDAKAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)
DI RS ISLAM LUMAJANG**

Yofan Atstsaro Chusnin Akbar

21.1101.1062

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S-1 Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

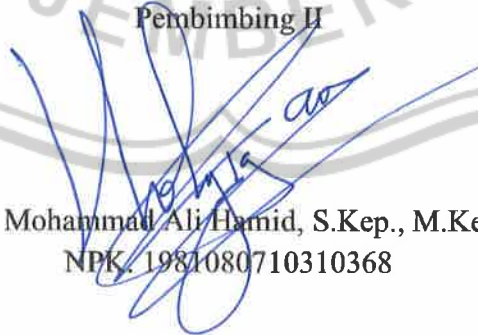
Jember, 7 Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 1970071519305382

Pembimbing II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 7 Agustus 2025

Penguji I



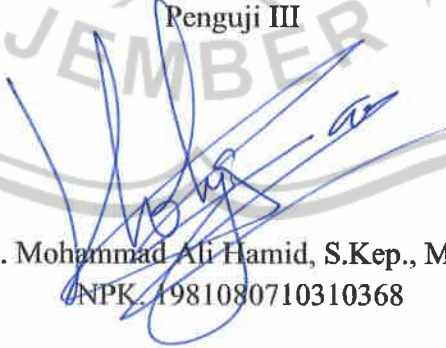
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

Penguji II



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep.
NPK. 1970071519305382

Penguji III



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

PENGESAHAN

**HUBUNGAN PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)
DENGAN KETERAMPILAN PERAWAT MELAKUKAN
TINDAKAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)
DI RS ISLAM LUMAJANG**

Yofan Atstsaro Chusnin Akbar

21.1101.1062

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Agustus 2025

Penguji,

1. Penguji I Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. (1979041610305358)
2. Penguji II Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. (.....)
NPK. (1970071519305382)
3. Penguji III Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. (1981080710310368)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yofan Atstsaro Chusnin Akbar
NIM : 2111011062
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 15 September 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Dusun sumber jaya RT 02/RW 04, Kecamatan Tempeh,
Kabupaten Lumajang
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Pelatihan Bantuan Hidup Dasar dengan Keterampilan Perawat
Melakukan Tindakan Resusitasi Jantung Paru di Rumah Sakit Islam Lumajang**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 7 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



(Yofan Atstsaro Chusnin Akbar)
NIM. 2111011062

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah hirobbil'alamina dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, hidayah, ridho dan rizkinya kepada saya.
2. Kepada sosok yang selalu mendukung saya dalam jalan saya, yaitu Bapak Kurnia Agung Yoga Sandhi serta pintu Surga Saya, Ibu Anni Faridah. Terimakasih atas setiap dukungan, pengorbanan, usaha tanpa kenal lelah, motivasi, perhatian, kasih sayang serta do'a yang senantiasa diberikan dan dipanjatkan kepada Allah untuk mengiringi langkah kehidupan saya termasuk dalam mengiringi untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Terimakasih kepada adik kandung saya Taji Arum Kawakibu yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada dosen pembimbing saya Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. Dan Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes yang senantiasa memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Terimakasih atas pengalaman dan ilmu yang telah diberikan.

5. Terimakasih kepada seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga dan bermanfaat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada sahabat dan teman saya tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, siap memberikan bantuan, siap berbagi rasa susah sedih senang dan bahagia.



MOTTO

“Wahai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu, kuatkanlah kesabaranmu, tetaplah bersiap siaga di perbatasan (negerimu), dan bertakwalah kepada Allah agar kamu beruntung.”

(QS. Ali Imron Ayat 200)

“Skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai.”

(Kata Kata Hari ini)

*Don't worry about a thing,
Jangan khawatirkan apapun,
Cause every little thing is gonna be all right.
Karena setiap hal kecil akan baik-baik saja.
Singing don't worry about a thing,
Bernyanyi jangan khawatirkan apapun,
Cause every little thing is gonna be all right!
Karena setiap hal kecil akan baik-baik saja!*

(three little bird)
Uncle Bob Marley

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pelatihan Bantuan Hidup Dasar dengan Keterampilan Perawat Melakukan Tindakan resusitasi Jantung Paru di rumah Sakit Islam Lumajang”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi skripsi dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dari bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep., selaku ketua program studi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin atas peneliti untuk melaksanakan studi
4. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan Kritik, Saran, dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini
5. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep., selaku dosen pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu

meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam penyusunan skripsi ini

6. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember meluangkan waktu, Tenaga, Dan Pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan skripsi ini
7. Kepada dr. R. Elyunar Dwi Nugroho, MMRS selaku Direktur rumah Sakit Islam Lumajang yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di institusi yang dipimpin
8. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 7 Agustus 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN	v
PENGUJI SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	ix
PERSEMBAHAN	x
MOTTO	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR BAGAN.....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
1. Pernyataan Masalah	3
2. Pertanyaan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pelatihan Bantuan Hidup Dasar	6
1. Definisi Bantuan Hidup Dasar	6
2. Tujuan dan Manfaat Bantuan Hidup Dasar	7
3. Indikasi Dilakukan Tindakan Bantuan Hidup Dasar	8
4. Prosedur Pelatihan Bantuan Hidup Dasa.....	9

5. Standar Kompetensi Bantuan Hidup Dasar.....	10
6. Indikator Pelatihan Bantuan Hidup Dasar	12
B. Konsep Resusitasi Jantung Paru.....	14
1. Definisi resusitasi Jantung Paru	14
2. Indikasi dan Kontraindikasi Resusitasi Jantung Paru	15
3. Prosedur Pelaksanaan Resusitasi Jantung Paru.....	16
4. Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Resusitasi Jantung Paru.....	17
5. Indikator Keterampilan Resusitasi Jantung Paru	18
C. Keterampilan Perawat Dalam Tindakan Resusitasi Jantung Paru	19
1. Definisi Keterampilan.....	19
2. Faktor Yang Mempengaruhi Keterampilan Perawat Dalam Melakukan Tindakan Resusitasi Jantung Paru	20
3. Hubungan Pelatihan Bantuan Hidup Dasar Dengan Keterampilan Perawat	21
D. Kerangka Teori Keperawatan	22
E. Penelitian Terkait	29
BAB III	33
KERANGKA KONSEP	33
A. Kerangka Konseptual Penelitian.....	33
B. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB IV.....	34
METODE PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian	34
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Teknik Sampling	34
1. Populasi	34
2. Sampel	35
3. Teknik Sampling.....	37
C. Definisi Operasional	38
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	40
E. Alat Pengumpul Data	40
1. Variabel Independen	40
2. Variabel Dependen	41
F. Uji Validitas Dan Reabilitas	42
1. Uji Validitas	42

2. Uji Reabilitas	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
1. Proses Administrasi	43
2. Proses Teknis	44
H. Analisis Data	45
1. Pengolahan Data	45
2. Analisis Data	51
I. Etika Penelitian	53
BAB V	57
HASIL PENELITIAN	57
A. Data Umum	57
B. Data Khusus	61
BAB VI	64
PEMBAHASAN	64
A. Identifikasi Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) di RS Islam Lumajang ..	64
B. Identifikasi keterampilan perawat melakukan tindakan Resusitasi Jantung Paru (RJP) di RS Islam Lumajang	65
C. Hubungan antara pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) dengan keterampilan perawat melakukan tindakan Resusitasi Jantung Paru (RJP) di RS Islam Lumajang	67
D. Keterbatasan penelitian	69
BAB VII	71
KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori modifikasi dari Teori <i>Patricia Banner</i>	25
Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual	33



DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Penelitian Terkait.....	29
Table 4. 1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 5. 1 Distribusi responden berdasarkan Usia di Rumah Sakit Islam Lumajang.	58
Tabel 5. 2 Distribusi responden berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Islam Lumajang	58
Tabel 5. 3 Distribusi responden berdasarkan Pendidikan Terakhir di Rumah Sakit Islam Lumajang.	58
Tabel 5. 4 Distribusi responden berdasarkan Masa Kerja di Rumah Sakit Islam Lumajang.	59
Tabel 5. 5 Distribusi responden berdasarkan Jenis Pelatihan Yang Pernah Diikuti di Rumah Sakit Islam Lumajang.....	59
Tabel 5. 6 Distribusi responden berdasarkan Keikutsertaan sebagai Pelatih BHD di Rumah Sakit Islam Lumajang.....	60
Tabel 5. 7 Distribusi responden berdasarkan Ruang Bekerja di Rumah Sakit Islam Lumajang.	60
Tabel 5. 8 Tingkat Keterampilan Perawat di Rumah Sakit Islam Lumajang	61
Tabel 5. 9 Pelatihan Bantuan Hidup Dasar di Rumah Sakit Islam Lumajang.....	61
Tabel 5. 10 Keterampilan Perawat Melakukan Tindakan Resusitasi Jantung Paru di Rumah Sakit Islam Lumajang	62
Tabel 5. 11 Hubungan antara pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) dengan keterampilan perawat melakukan tindakan Resusitasi Jantung Paru (RJP) di RS Islam Lumajang	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori <i>Patricia Banner</i>	24
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Peneliti	79
Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden	80
Lampiran 3. Pelatihan Bantuan Hidup Dasar	81
Lampiran 4. Observasi Ceklis Keterampilan Resusitasi Jantung Paru.....	83
Lampiran 5. Pengesahan Judul	85
Lampiran 6. Surat studi pendahuuan.....	86
Lampiran 7. Surat pengantar studi pendahuluan Bakesbangpol	87
Lampiran 8. Lampiran Etik	88
Lampiran 9. Hasil cek plagiarism	89
Lampiran 10. Ijin penelitian dari kampus.....	90
Lampiran 11. Ijin penelitian dari Rumah Sakit Islam Lumajang	91
Lampiran 12. Surat selesai melakukan penelitian.....	92
Lampiran 14. Output SPSS.....	93
Lampiran 15. Lembar Konsultasi	96
Lampiran 16. Dokumentasi penelitian	97
Lampiran 17. Daftar Riwayat hidup.....	98
Lampiran 18. SOP Resusitasi Jantung paru.....	99

