



SKRIPSI

HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI KECAMATAN TANGGUL

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Keperawatan

Oleh :

★ Putri Sabrina Diva Ananda ★

21.1101.1073

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



SKRIPSI

**HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN
KELUARGA DENGAN KEJADIAN OBESITAS
PADA REMAJA DI KECAMATAN TANGGUL**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Keperawatan

Oleh :

Putri Sabrina Diva Ananda

NIM : 21.1101.1073

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA
DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA
DI KECAMATAN TANGGUL**

Putri Sabrina Diva Ananda
21.1101.1073

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di
hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

Pembimbing II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI KECAMATAN TANGGUL

Putri Sabrina Diva Ananda
21.1101.1073

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 16 Agustus 2025

Penguji,

1. Penguji 1 : Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004
2. Penguji 2 : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK: 1988030311703821
3. Penguji 3 : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2025

Penguji I


Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004

Penguji II


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK:1988030311703821

Penguji III


Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK:1986051711503614



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Sabrina diva ananda
NIM : 211011073
Tempat, tanggal lahir : Jember 22 Januari 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Ds Babatan Desa Sidomekar kec Semboro kab Jember
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan kejadian Obesitas pada Remaja di Kecamatan Tanggul

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 07 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



(Putri sabrina d.a.)
NIM. 211011073

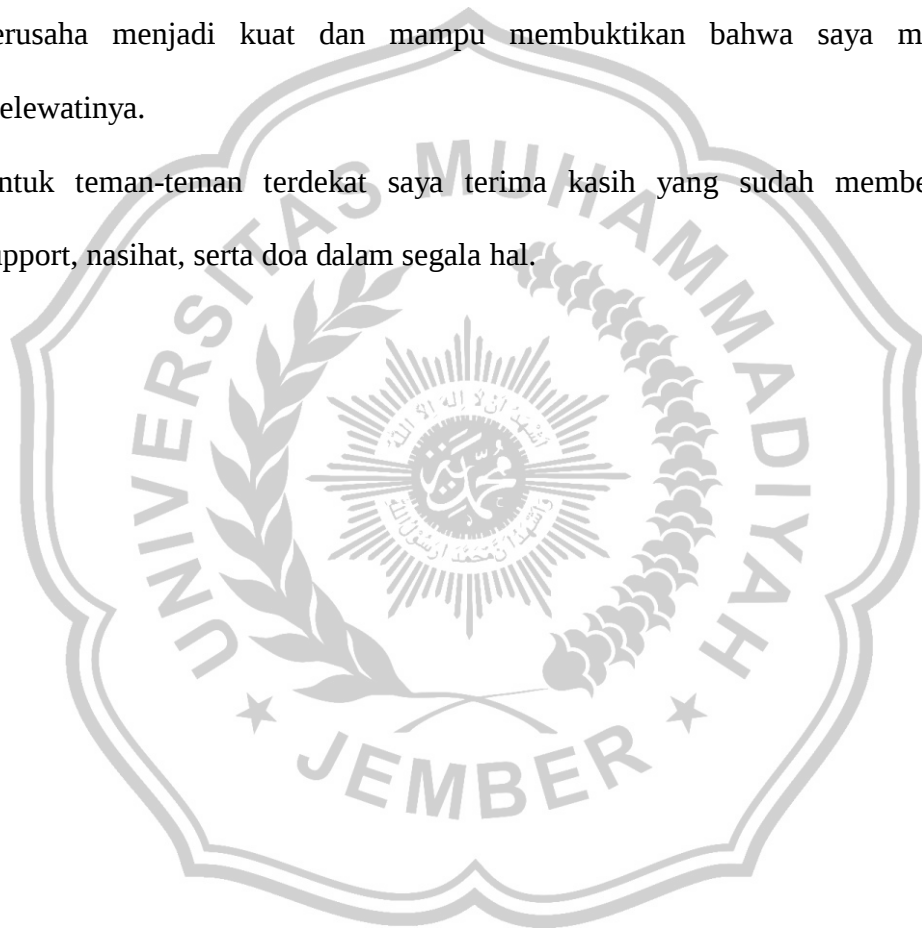
HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini. Engkau selalu memberikan kesabaran di saat hati ini gelisah, serta selalu memberikan kekuatan agar raga ini tetap bersemangat dalam meraih cita-cita.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha peneliti sendiri, melainkan dukungan dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Oleh karena itu, saya berterimakasih kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada peneliti.
2. Skripsi atau tugas akhir ini saya persembahkan untuk Ayah Maksud dan Ibu Anik, terima kasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Adek saya tercinta Bima Sena Duanda dan Muhammad Fairul Azmi yang selalu memberikan do'a dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom Ns., dan Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes yang telah membimbing penyusunan Skripsi saya dengan penuh kesabaran, ketelitian dan senantiasa memberikan masukan dan arahan kepada peneliti. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu dan arahan yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Untuk diriku sendiri, Putri Sabrina Diva Ananda, yang telah berjuang dan berusaha keras dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena terus berusaha menjadi kuat dan mampu membuktikan bahwa saya mampu melewatinya.
7. Untuk teman-teman terdekat saya terima kasih yang sudah memberikan support, nasihat, serta doa dalam segala hal.



MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(Al Baqarah 286)

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(Q.S Al-Insyirah:5)

"Keberhasilan adalah perjalanan panjang dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat."

(Winston Churchill)

"Terlambat lulus atau lulus tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan, bukan pula sebuah aib. Alangkah kerdilnya jika mengukur kecerdasan seseorang hanya dari siapa yang paling cepat lulus kuliah. Bukanlah sebaik-baiknya skripsi adalah skripsi yang selesai? Karena mungkin ada suatu hal dibalik terlambatnya mereka lulus dan percayalah alasan saya disini menjadikan pengalaman hidup saya. Tidak ada yang terlalu cepat ataupun terlambat, semua berjalan sesuai dengan ketentuan waktu takdir yang tepat."

(Aldhien Rivaldo Sembiring)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Fungsi Kesehatan Keluarga dengan Kejadian Obesitas pada remaja Di Kecamatan Tanggul” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian Skripsi ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember pada program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kes. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing kedua selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Asmuji, SKM., M.Kep. selaku dosen penguji pertama, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
7. Kedua orang tua dan keluarga peneliti, yang telah memberikan ridho dan restu sehingga peneliti dapat mencapai titik ini.
8. Semua pihak dan teman di satu angkataan 2021 Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan serta sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi peneliti ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 11 Agustus 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep keluarga	9
1. Definisi keluarga.....	9
2. Tipe Keluarga	9
3. Struktur Keluarga	12
4. Fungsi Keluarga.....	13
5. Fungsi keluarga yang berhubungan dengan struktur	15
6. Fungsi Perawatan Kesehatan Dalam Keluarga.....	16
B. Konsep Obesitas	18
1. Definisi Obesitas.....	18
2. Faktor Penyebab	18
3. Cara Penentuan Obesitas	19
4. Klasifikasi obesitas	19
5. Tanda dan Gejala	20
6. Dampak.....	21

7. Pencegahan	21
8. Faktor yang mempengaruhi fungsi perawatan kesehatan keluarga pada obesitas remaja	21
C. Konsep Remaja	22
1. Definsi Remaja	22
2. Pembagian Masa Remaja.....	23
3. Ciri ciri masa remaja.....	24
D. Konsep Teori Friedman	25
E. Kerangka Teori	26
F. Peneliti sebelumnya.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis	33
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	36
C. Definisi Operasional.....	39
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
E. Alat Pengumpulan Data	44
F. Prosedur Pengumpulan Data	50
G. Analisis Data	53
H. Etika Penelitian	58
BAB V HASIL PENELITIAN	62
A. Data Umum	62
B. Data Khusus	64
BAB VI PEMBAHASAN.....	67
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	67
B. Keterbatasan Penelitian.....	74
C. Implikasi terhadap Pelayanan Kesehatan.....	75
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Peneliti sebelumnya	27
Tabel 4.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Remaja Usia 12-15 Tahun di Desa Darungan	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Umur Remaja Usia 12-15 Tahun di Desa Darungan.....	62
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua Remaja Usia 12-15 Tahun di Desa Darungan	63
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Umur Orang Tua Remaja Usia 12-15 Tahun di Desa Darungan	63
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga di Desa Darungan	64
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kejadian Obesitas di Desa Darungan	65
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Kejadian Obesitas pada Remaja	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori. Modifikasi Kerangka teori <i>Friedmans</i>	26
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan menjadi responden	84
Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi responden.....	85
Lampiran 3. Lembar Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	86
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	87
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP) Mengukur IMT	89
Lampiran 6. Lembar Observasi Indeks Masa Tubuh (IMT).....	92
Lampiran 7. Surat Ijin Survey Pendahuluan	93
Lampiran 8. Surat Etik.....	93
Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	95
Lampiran 10. Surat Keterangan Ijin Penelitian Bangkesbangpol	96
Lampiran 11. Surat Keterangan Ijin Penelitian.....	96
Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	97
Lampiran 13. Surat Bebas Plagiasi	98
Lampiran 14. Lembar Konsultasi.....	100
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	103
Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup.....	103

