

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, 11 Agustus 2025

Putri Sabrina Diva Ananda

Hubungan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di Kecamatan Tanggul, 2025

128 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 20 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Obesitas pada remaja merupakan masalah kesehatan yang semakin meningkat dan dapat memengaruhi kualitas hidup secara fisik, psikologis, serta sosial. Keluarga sebagai lingkungan terdekat memiliki fungsi penting dalam perawatan kesehatan anggota keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan kejadian obesitas pada remaja di Kecamatan Tanggul. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah remaja usia 12–15 tahun di Kecamatan Tanggul sebanyak 7.405 orang, dan sampel sebanyak 215 remaja yang dipilih menggunakan teknik *cluster sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner fungsi perawatan kesehatan keluarga dan pengukuran indeks massa tubuh (IMT) untuk menentukan status obesitas. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil:** Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai Pearson Chi-Square sebesar 65,579 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan kejadian obesitas pada remaja di Kecamatan Tanggul. **Analisis:** Semakin baik fungsi perawatan kesehatan keluarga, maka semakin rendah kejadian obesitas pada remaja. **Pembahasan:** Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa fungsi perawatan kesehatan keluarga berperan penting dalam pencegahan obesitas pada remaja. Implikasi keperawatan dari penelitian ini adalah pentingnya keterlibatan keluarga dalam upaya promosi dan edukasi kesehatan remaja, terutama terkait pola makan dan aktivitas fisik yang sehat.

Kata Kunci : Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga, Kejadian Obesitas, Remaja

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM

Thesis, 11 August 2025

Putri Sabrina Diva Ananda

The Relationship between Family Health Care Function and the Incidence of Obesity in Adolescents in Tanggul District, 2025

128 pages +11 tables+2 figures +20 appendices

Abstract

Introduction: Obesity in adolescents is a growing health problem and can affect the quality of life physically, psychologically, and socially. The family as the closest environment plays an important role in the health care of family members. This study aims to determine the relationship between family health care functions and the incidence of obesity in adolescents in Tanggul District. **Methods:** This study used a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The study population was 7,405 adolescents aged 12–15 years in Tanggul District, and a sample of 215 adolescents selected using a cluster sampling technique. Data were collected through a family health care function questionnaire and body mass index (BMI) measurements to determine obesity status. Data analysis used the Chi-Square. **Result:** The results of the Chi-Square test showed a Pearson Chi-Square value of 65.579 with $p = 0.000$ ($p < 0.05$), so it can be concluded that there is a significant relationship between the function of family health care and the incidence of obesity in adolescents in Tanggul District. **Analysis:** The better the family's health care function, the lower the incidence of obesity in adolescents. **Discussion:** the family's health care function plays a crucial role in preventing obesity in adolescents. The nursing implications of this study highlight the importance of family involvement in adolescent health promotion and education efforts, particularly regarding healthy eating and physical activity.

Keywords: Family Health Care Function, Obesity Incidence, Adolescents