



SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PADA ANAK DAN ORANGTUA
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN MEROKOK
PADA ANAK SEKOLAH DI SDN KALISAT 03
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

**Oleh :
Nadia Nurvia Putri
NIM : 21.1101.1013**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PADA ANAK DAN ORANGTUA
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN MEROKOK
PADA ANAK SEKOLAH DI SDN KALISAT 03
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Nadia Nurvia Putri

21.1101.1013

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH EDUKASI PADA ANAK DAN ORANGTUA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN MEROKOK PADA ANAK SEKOLAH DI SDN KALISAT 03 KABUPATEN JEMBER

Nadia Nurvia Putri

21.1101.1013

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK.1988030311703821

Pembimbing II



Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat S.Kep., M.Kes

NPK.1986051711503614

PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI PADA ANAK DAN ORANGTUA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN MEROKOK PADA ANAK SEKOLAH DI SDN KALISAT 03 KABUPATEN JEMBER

Nadia Nurvia Putri
21.1101.1013

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. (1984122411103586)
2. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. (1988030311703821)
3. Penguji III : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. (1986051711503614)

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.,Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2025

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep

NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK.1988030311703821

Penguji III



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.,

NPK.1986051711503614



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Nurvia Putri
NIM : 2111 011 013
Tempat, tanggal lahir : Jember, 05 April 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Delima, RT 008 / RW 004, Desa kemiri, kecamatan Panti, kabupaten Jember.
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Edukasi Pada Anak dan Orangtua terhadap Perilaku Pencegahan Merokok Pada Anak Sekolah di SDN Kalisat 03 kabupaten Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



(Nadia Nurvia Putri)
NIM. 2111 011 013

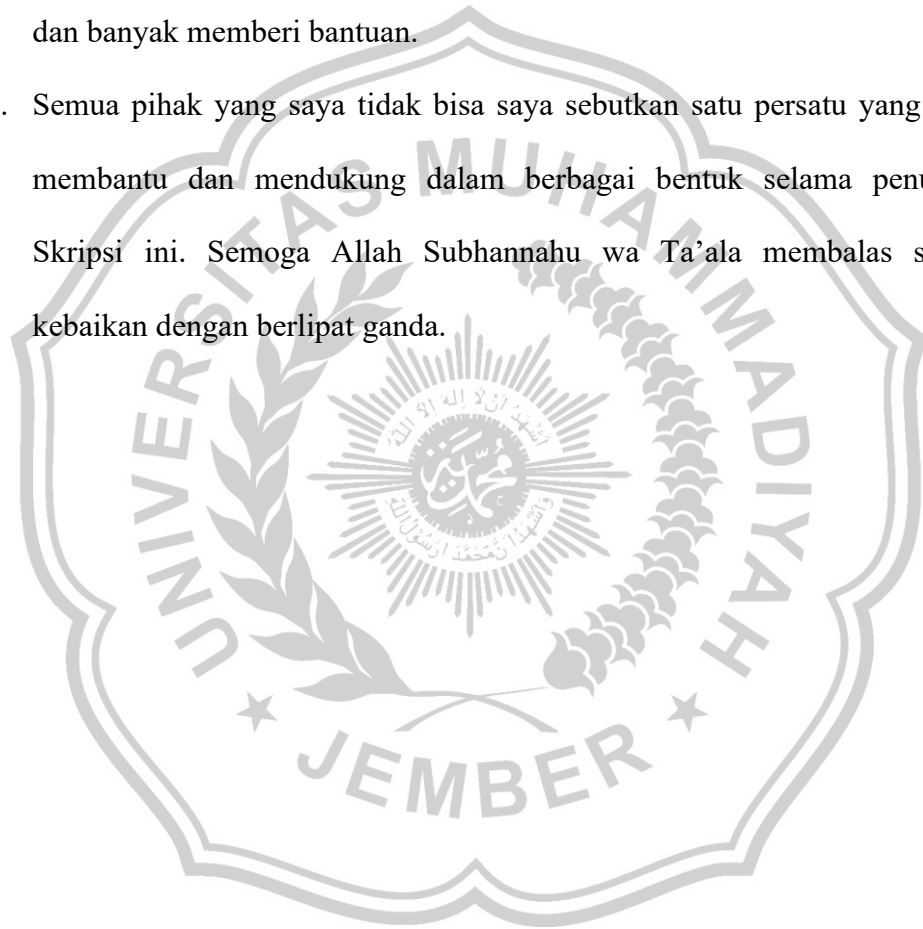
HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjakan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati karya sederhana ini penelitian persembahkan untuk:

1. Allah subhannahu wa ta'ala yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran memberi banyak jalan di setiap langkah yang saya tempuh selama menyelesaikan Skripsi ini.
2. Kepada sosok yang sangat luar biasa yang selalu mendukung membantu saya dalam perjalanan hidup ini yaitu ibu Wus Enggaringati, terimakasih atas dukungan *support* tiada henti menyemangati, menguatkan dan selalu mendengar keluh kesah dan kegundahan saya, Ayah Saya Almarhum Nur Halim, terimakasih atas usaha tanpa henti memberi, motivasi apresiasi kasih sayang yang telah Ayah berikan semasa hidup. Meski kini Ayah telah tiada, doa saya selalu menyertai, semoga setiap langkah keberhasilan ini menjadi amal jariyah dan kebanggaan untuk Ayah di alam keabadian.
3. Keluarga besar yang selalu memberi semangat dukungan dalam suka maupun duka dan yang selalu menyemangati terimakasih atas doa dukungan dan motivasi yang di berikan.
4. Dosen Pembimbing Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.,Kep.Kom dan Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat S.Kep.,

M.Kep yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Untuk diri sendiri Nadia Nurvia Putri yang telah berusaha berjuang keras dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman saya yang selalu menyemangati membantu memberi masukan, arahan, dan mendengarkan keluh kesah dan berbagi informasi dan banyak memberi bantuan.
7. Semua pihak yang saya tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung dalam berbagai bentuk selama penulisan Skripsi ini. Semoga Allah Subhannahu wa Ta'ala membalas semua kebaikan dengan berlipat ganda.



MOTTO

"Perjalanan ini bukan hanya untuk gelar, tapi untuk membuktikan pada diri sendiri: aku bisa."

"Tuhan tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Bermimpilah setinggi langit, jika engkau jatuh, engkau akan jatuh di antara bintang-bintang."

– Soekarno



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subbahannahu Wa Ta'ala atas segala rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi pada Anak dan Orangtua terhadap Perilaku Pencegahan Merokok pada Anak Sekolah di SDN KALISAT 03 Kabupaten Jember” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberi doa, bimbingan, tenaga, semangat dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terimakasih peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian Skripsi ini.

1. Dr Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.,Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku Dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Ns. Siti Kholifah,S.Kep.,M.Kep Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan arahan bimbingan dan saran sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Bapak Tukijo, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN Kalisat 03, yang telah berkenan memberikan izin kepada peneliti sehingga sekolah tersebut dapat dijadikan lokasi pelaksanaan penelitian ini.

6. Kedua Orang tua saya yang bersedia memberikan doa dan dukungan baik secara moral maupun materi kepada saya.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember turut serta memberikan motivasi dalam penyelesaian Skripsi ini.

Jember, 16 Agustus 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Edukasi Kesehatan.....	10
1. Definisi Edukasi Kesehatan	10
2. Tujuan dan Manfaat Edukasi Kesehatan	10
3. Metode dan Media dalam Edukasi Kesehatan	12
4. Efektivitas Edukasi dalam Perubahan Perilaku.....	14
B. Konsep Anak Usia Sekolah dan Peran Orang Tua	15
1. Tahap Perkembangan Anak	16
2. Peran Orang Tua dan Sekolah.....	17
C. Konsep Perilaku	18
1. Definisi Perilaku.....	18
2. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	21
3. Tahap Pembentukan Perilaku.....	22
4. Perilaku Pencegahan Merokok pada Anak.....	24
5. Integrasi Perilaku Orang Tua dan Anak	25

6. <i>Teori Health Promotion Model (HPM)</i>	26
D. Kerangka Teori	30
E. Penelitian Sebelumnya.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis Penelitian	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	40
C. Definisi Operasional	41
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
E. Alat Pengumpulan Data	45
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
G. Analisis Data.....	51
H. Etika Penelitian.....	56
BAB V HASIL PENELITIAN.....	61
A. Data Umum.....	61
B. Data Khusus.....	62
BAB VI PEMBAHASAN.....	65
A. Interpretasi Hasil.....	65
B. Keterbatasan Penelitian.....	75
C. Implikasi dalam bidang keperawatan.....	76
BAB VII PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	31
Tabel 4.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan	45
Tabel 4.7 Uji Shapiro-Wilk.....	56
Tabel 5.1 Frekuensi karakteristik Usia responden SDN Kalisat 03 Kabupaten Jember (n=39)	61
Tabel 5.2 Frekuensi karakteristik Jenis Kelamin siswa SDN Kalisat 03 Kabupaten Jember (n=39)	62
Tabel 5.3 Distribusi pada Kognitif, Afektif, Psikomotor responden tentang perilaku Pencegahan Merokok Sebelum Diberikan Edukasi Ceramah dan Permainan Ular Tangga di SDN Kalisat 03 Jember (n=39).....	62
Tabel 5.4 Distribusi pada Kognitif, Afektif, Psikomotor siswa dan Orang tua tentang perilaku Pencegahan Merokok Setelah Diberikan Edukasi Ceramah dan Permainan Ular Tangga di SDN Kalisat Jember (n=39).....	63
Tabel 5.5 Pengaruh Edukasi Ceramah dan Permainan Ular Tangga Terhadap Perilaku Pencegahan Merokok Pada Anak dan Orang tua di SDN Kalisat 03 Kabupaten Jember.....	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	30
Bagan 2. 2 Kerangka Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM) pada pengaruh edukasi pada anak dan orangtua terhadap perilaku pencegahan merokok pada anak sekolah.....	31
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Berdasarkan Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM) oleh Nola J Pender.	38



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Lembar Permohonan (<i>Informed Consent</i>).....	85
<i>Lampiran 2</i> Formulir Persetujuan menjadi Responden	86
<i>Lampiran 3</i> Kisi-kisi Kuisioner	87
<i>Lampiran 4</i> Kuisioner Penelitian	88
<i>Lampiran 5</i> Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	93
<i>Lampiran 6</i> SOP Permainan Edukasi Ular Tangga.....	99
<i>Lampiran 7</i> Leaflet.....	103
<i>Lampiran 8</i> Power Point (PPT)	104
<i>Lampiran 9</i> Laporan Program Anak-anak dan Remaja Tahun 2024	105
<i>Lampiran 10</i> Surat rekomendasi Survey Pendahuluan Bankesbangpol	108
<i>Lampiran 11</i> Survey Pendahuluan SDN Kalisat 03.....	109
<i>Lampiran 12</i> Surat balasan Survey Pendahuluan SDN Kalisat 03	110
<i>Lampiran 13</i> Surat Uji Validitas MI Bustanul Ulum Kemiri 01.....	111
<i>Lampiran 14</i> Surat permohonan izin penelitian.....	112
<i>Lampiran 15</i> Surat Rekomendasi Penelitian Bankesbangpol	113
<i>Lampiran 16</i> Surat Penelitian (Dinas Pendidikan)	114
<i>Lampiran 17</i> Surat Keterangan Ijin Penelitian SDN Kalisat 03	115
<i>Lampiran 18</i> Surat Keterangan Selesai Penelitian SDN Kalisat 03	116
<i>Lampiran 19</i> Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	117
<i>Lampiran 20</i> Hasil Uji Validitas.....	118
<i>Lampiran 21</i> Lembar Konsultasi	120
<i>Lampiran 22</i> Daftar Riwayat Hidup.....	122