

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2025

Nadia Nurvia Putri

Pengaruh Edukasi pada Anak dan Orangtua terhadap Perilaku Pencegahan
Merokok pada Anak Sekolah di SDN Kalisat 03 Kabupaten Jember, 2025

xiv + 77 halaman + 3 bagan + 9 tabel + 22 lampiran

Abstrak

Masalah merokok pada anak usia sekolah menjadi perhatian penting karena berpotensi menimbulkan dampak kesehatan jangka panjang. Salah satu langkah preventif yang dapat dilakukan adalah memberikan edukasi secara langsung. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas edukasi terhadap perubahan perilaku pencegahan merokok, yang mencakup pengetahuan (kognitif), sikap (afektif), dan tindakan (psikomotor). Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan metode *one group pretest-posttest*. Sampel terdiri dari 39 kelas 4 dan 5 di SDN Kalisat 03 Jember yang dipilih menggunakan teknik *Total Sampling*. Intervensi dilakukan melalui penyuluhan bagi siswa-siswi dan orang tua, serta permainan edukatif berbentuk ular tangga yang diperuntukkan untuk siswa. Pengukuran dilakukan dengan kuisioner sebelum dan sesudah edukasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwasannya ada pengaruh edukasi yang dipadukan dengan permainan ular tangga terhadap perilaku pencegahan merokok pada siswa SDN Kalisat 03 Jember, dengan *p-value* kognitif = 0,010, afektif = 0,041, dan psikomotor = 0,000, yang berarti terdapat peningkatan signifikan pada ketiga aspek tersebut setelah intervensi diberikan.

Kata kunci: Edukasi kesehatan, Perilaku merokok, Anak sekolah, Orang tua

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
BACHELOR PROGRAM IN NURSING SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August 2025

Nadia Nurvia Putri

The Effect of Education for Children and Parents on Smoking Prevention Behavior among Elementary School Students at SDN Kalisat 03 Jember Regency, 2025

xiv + 77 pages + 3 charts + 9 tables + 22 appendices

Abstract

Smoking among school-age children is a critical issue because it has the potential to cause long-term health impacts. One preventive measure that can be taken is providing direct education. This study aimed to analyze the effectiveness of education on changes in smoking prevention behavior, which includes knowledge (cognitive), attitudes (affective), and actions (psychomotor). The research employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest method. The sample consisted of 39 students from grades 4 and 5 at SDN Kalisat 03 Jember, selected using the total sampling technique. The intervention was carried out through counseling for students and parents, as well as an educational snake-and-ladder game designed for the students. Measurements were conducted using questionnaires administered before and after the educational intervention. The results showed that education combined with the snake-and-ladder game had a significant effect on smoking prevention behavior among students at SDN Kalisat 03 Jember, with p-values of 0.010 for cognitive, 0.041 for affective, and 0.000 for psychomotor aspects, indicating significant improvements in all three domains after the intervention.

Keywords: *Health education, Smoking behavior, School-age, Parents*