



KARYA ILMIAH AKHIR

**EVALUASI MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST
OPERASI LAPAROTOMI DI RUANG DAHLIA
RUMAH SAKIT DR. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Muh. Abdul Rohman Kurniawan K. S.Kep
NIM:2401031060

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

EVALUASI MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI LAPAROTOMI DI RUANG DAHLIA RUMAH SAKIT DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Muh. Abdul Rohman Kurniawan K. S.Kep
NIM. 2401031060

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

EVALUASI MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI LAPAROTOMI DI RUANG DAHLIA RUMAH SAKIT DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Muh. Abdul Rohman Kurniawan, S.Kep

NIM. 2401031060

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juli 2025

Pembimbing I

(Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB)

NPK. 1990021011509368

PENGESAHAN

EVALUASI MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI LAPAROTOMI DI RUANG DAHLIA RUMAH SAKIT DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Muh. Abdul Rohman Kurniawan, S.Kep
NIM. 2401031060

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004 (.....)
2. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289 (.....)
3. Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368 (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 30 Juli 2025

Penguji I



**Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004**

Penguji II



**Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289**

Penguji III



**Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368**



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muh. Abdul Rohman Kurniawan
NIM : 2401031060
Tempat, tanggal lahir : Jember, 02 Januari 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Kh. Agus Salim Nomer 50 Umbulsari, Jember

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Evaluasi Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Laparotomi di Ruang Dahlia Rumah Sakit

Dr. H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 05 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



(Muh. Abdul Rohman Kurniawan)
NIM. 2401031060

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil‘alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya pada peneliti.
2. Terimakasih kepada kedua orang tua saya. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat serta do‘anya yang tidak pernah berhenti melangit, motivasi dan juga dukungan yang selalu beliau berikan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Terimakasih kepada adik saya yang turut membantu melalui doa dan semangat yang selalu diberikan.
4. Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah berjuang dan bertahan sampai sejauh ini. Terimakasih sudah melawan rasa takut untuk melewati semua rintangan yang berlalu lalang. Tetap semangat dan berdo’a untuk melanjutkan rintangan selanjutnya.
5. Dosen pembimbing saya Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.MB yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2020 terimakasih atas doa dan dukungannya

MOTTO

“Percayalah doa orang tua sangat berarti bagi kita”
(Theone)

“Tidak akan ada habisnya jika semuanya terus dipikirin, jalani saja soal sulit atau mudahnya biar Allah yang menentukan”
(Hairil)

“Hati manusia memikir-mikirkan jalannya, tetapi Tuhanlah yang menentukan arahnya”
(Evan Movic)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas berkat dan bimbingan-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir yang Evaluasi Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Di Ruang Dahlia Rumah Sakit Dr. H. Koesnadi Bondowoso dapat terselesaikan. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam perjalanan ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, atas inspirasi dan dukungan dari kepemimpinannya.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas kemudahan dan fasilitas yang diberikan dalam menyelesaikan pendidikan ini.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.MB, Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus pembimbing Karya Ilmiah Akhir, atas izin dan dukungannya dalam melaksanakan studi ini.
4. Keluarga besar khususnya kedua orang tua saya yang telah memberikan doa serta dukungan penuh dalam proses penulisan ini.
5. Semua pihak dan teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini

Semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Terima kasih atas semua yang telah berkontribusi dalam keberhasilan Karya Ilmiah Akhir ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI KIA.....	iv
ABSTRAK.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	6
BAB II PEMBAHASAN	8
2.1 Konsep Laparotomi.....	8
A. Pengertian Laparotomi	8
B. Jenis Sayatan Pada Laparotomi.....	8
C. Jenis Laparotomi	9
D. Indikasi Laparotomi	10
E. Komplikasi Laparotomi	11
F. Penatalaksanaan Pasca Operasi Laparotomi	12
G. Dampak Laparotomi.....	13
2.2 Konsep Mobilisasi Dini	14
A. Pengertian Mobilisasi Dini.....	14
B. Jenis Mobilisasi.....	14
C. Manfaat Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Op Laparotomi.....	15
D. Tujuan Mobilisasi Dini	17
E. Kerugian Bila Tidak Melaksanakan Mobilisasi Dini	19
F. Tahap-tahap Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Op Laparotomi	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	24
2.4 Pengkajian Keperawatan	24
2.5 Diagnosi Keperawatan.....	27
2.6 Penelitian Terkait	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Subjek Penelitian.....	31
3.3 Fokus Penelitian	32

3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.5 Instrumen Penelitian.....	33
3.6 Metode Pengumpulan Data	33
3.7 Analisis Data dan penyajian Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil	37
A. Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.2 Hasil Pengkajian Data	38
4.3 Pembahasan.....	56
A. Pengkajian	56
B. Analisis Pelaksanaan Implementasi Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Laparotomi.....	57
4.4 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66

