

**PENGARUH *FINANCIAL LITERACY* TERHADAP *FINANCIAL STRESS*
PADA GENERASI Z**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1(S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



**Oleh :
Farhana Cici Tri Ardhila
NIM : 2110811062**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMDIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal 05 Agustus 2025



Dewan Penguji

Tandatangan

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si, M.Psi, Psikolog
NPK. 1992011812003915

Siti Nur'aini, S.Psi, M.Si
NIP. 197702122005012002

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si
NIP. 197505292005012001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Farhana Cici Tri Ardhila

NIM : 2110811062

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya peroleh.

Jember, 05 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Farhana Cici Tri Ardhila

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan bahagia, skripsi ini saya persembahkan

Untuk Alm. Ayah

Ayah ku tersayang kupersembahkan skripsi ini untuk Ayah. Terimakasih atas segala cinta dan kasih sayang yang ayah berikan untuk aku, terimakasih telah menjadi sosok penyemangat dan sumber inspirasi dalam hidupku. Rasa rindu tiada ujung, pelukan dan tawa yang tidak bisa lagi aku rasa, walau sebagian hidup ini terasa kosong tanpa ayah disini namun tidak pernah surut doaku untuk ayah semoga ayah bahagia di Surga Allah SWT.

Ayah lihat putri kecilmu berhasil Sarjana!

Untuk Ibu

Ibu tidak ada kalimat yang bisa menggambarkan betapa putri bungsu mu ini sangat menyayangimu. Terimakasih atas segala doa yang selalu kau langitkan, cinta, kasih sayang, usaha yang tiada batas kau lakukan demi bungsu mu ini mendapat gelar sarjana. Ibu semoga setiap keringat dan lelah yang ikhlas engkau rasakan demi memperjuangkan bungsu mu ini dibalas dengan kesehatan, berkah, umur panjang, dan rezeki. Maaf ibu jika bungsu mu ini pernah menggores hati dan perasaan mu. Skripsi ini menjadi salah satu bukti bahwa segala keringat lelah mu tidak ada yang terbuang sia-sia ibu, setelah ini nikmati masa tua mu dengan putri bungsu mu ini yang akan menjadi tameng terdepan kebahagiaan mu.

Lihat ibu putri kecilmu berhasil Sarjana!

Untuk Kakak

Skripsi ini kupersembahkan untuk kakakku Yunita Ari Kartika Sari dan Agustina Mirza Jayanti. Dua orang hebat yang tidak pernah surut memberikan dorongan semangat untuk adik kecilnya ini. Kak terimakasih atas segala kasih sayang, cinta kasih yang kau berikan tulus untuk adikmu ini. Kak skripsi ini adalah hadiah kecil yang bisa adikmu berikan sebagai tanda terimakasih dan wujud sayang tiada batas untukmu, kak adikmu sudah sarjana !



MOTTO

“wa al laisa lil insâni illâ mâ sa'â”

‘Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya’

QS. An Najm [53:39]

“Ini terlalu sulit ‘TENTU SAJA’ kalau mudah semua orang bisa melakukannya”

-Ria SW-



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini yang berjudul **“Pengaruh *Financial Literacy* Terhadap *Financial Stress* Pada Generasi Z”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, sebagai suri teladan yang sempurna bagi umat manusia. Penyusunan skripsi ini adalah satu proses panjang yang penuh pembelajaran, tantangan, dan juga momen refleksi diri. Segala keterbatasan yang penulis miliki tidak menjadi penghalang berkat dukungan, doa, serta bantuan dari berbagai pihak yang sangat berarti dalam setiap tahap penyusunan karya ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr.Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Dosen Pembimbing I bagi penulis yang selalu hangat dan ramah. Terimakasih telah sabar, cermat, penuh perhatian dan candaan dalam menuntun penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih ibu berkat segala arahan dan dukungan yang tidak pernah putus untuk penulis agar tetap gigih dan semangat menyelesaikan skripsi serta berkembang sebagai mahasiswa psikologi. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan tak terhingga yang ibu berikan kepada penulis.

2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing Akademik yang dengan hangat dan sabar senantiasa memberikan dukungan moral dan semangat selama perjalanan studi penulis. Terima kasih ibu atas perhatian, arahan, sertas segala bentuk kasih sayang yang tulus menjadikan Ibu sebagai figur "ibu kelas genap 2021" yang sangat berarti. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, kesehatan, dan rezeki untu ibu panca.
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Penguji, atas saran, masukan, arahan tajam dan kritis namun membangun dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas dedikasi tulus dan ikhlas dalam membimbing mahasiswa agar lebih kritis dan matang dalam berpikir.
4. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan sabar, penuh perhatian, canda tawa dan memberikan banyak pelajaran yang sangat berarti untuk penulis. Terimakasih ibu telah menjadi salah satu sosok inspiratif bagi penulis. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan tak terhingga yang ibu berikan kepada penulis.
5. Ibu Januariya Laili, S.Psi., M.Psi selaku dosen yang selalu membrikan atmosfer ceria dan hangat untuk seluruh mahasiswa fakultas psikologi, terlebih angkatan 2021 kelas B. Terimakasih atas segala kehangatan, ketegasan, perhatian yang dibalut dengan candaan sehingga membuat kesan baik bagi penulis.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan ilmu, inspirasi, dan motivasi selama proses

studi. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam proses tumbuh penulis, baik dalam bidang akademik maupun sebagai individu.

7. Seluruh staf akademik, laboratorium, dan perpustakaan Fakultas Psikologi, yang telah memberikan pelayanan terbaik dan bantuan teknis selama perkuliahan hingga tahap akhir penulisan skripsi. Kehadiran kalian sangat mendukung kenyamanan dalam menjalani studi.
8. Seluruh responden dalam penelitian ini, yang telah dengan sukarela meluangkan waktu untuk berpartisipasi. Terima kasih atas keterbukaan dan kontribusi nyata dalam penyusunan data yang menjadi inti dari skripsi ini.
9. Jenny Galih Prasetyo Sasongko, Rekan berbagi kasih dan sayang dalam kehidupan penulis. Terimakasih atas segala sabar, kasih sayang, dukungan yang tidak pernah putus diberikan untuk penulis. Terimakasih atas kehangatan dan ketenangan yang diberikan untuk penulis terlepas dari terjal dan riuh kehidupan penulis. Besar harapan penulis untuk perjalanan kasih ini bertumbuh dalam kebaikan dan kebahagiaan.
10. Ammey, Amanda, Fenta, Novia, rekan penulis yang menemani segala suka duka perjalanan penulis untuk menggapai gelar sarjana. Terimakasih untuk segala kasih sayang, support yang tulus membangun penulis untuk tetap semangat berjuang hingga akhir. Semoga kekal pertemanan ini hingga tua nanti.
11. Intan Ariesty dan Tarisya penghuni Kembang Ijen yang selalu berhasil membuat hari-hari penulis terasa lebih ringan meski banyak tangisan dan amarah namun bukan satu yang berarti jika 4 tahun ini penulis tidak bertemu

kalian. Terima kasih atas tawa yang tak pernah habis, diskusi-diskusi random yang bermakna, dan rumah yang selalu terbuka.

12. Keluarga Kelas B Genap 2021 yang tidak bisa penulis sebut namanya, teman seperjuangan yang tidak hanya hadir sebagai teman belajar, tetapi juga sebagai teman hidup dalam suka dan duka. Terima kasih atas loyalitas, pelukan hangat, dan semangat yang tulus selama proses penulisan skripsi ini. Terima kasih atas momen-momen belajar bersama, bercanda, tugas mendadak, hingga drama perkuliahan yang kini menjadi kenangan berharga.

13. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for...for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and try give more than I receive, I wanna thank me for try and do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times”*

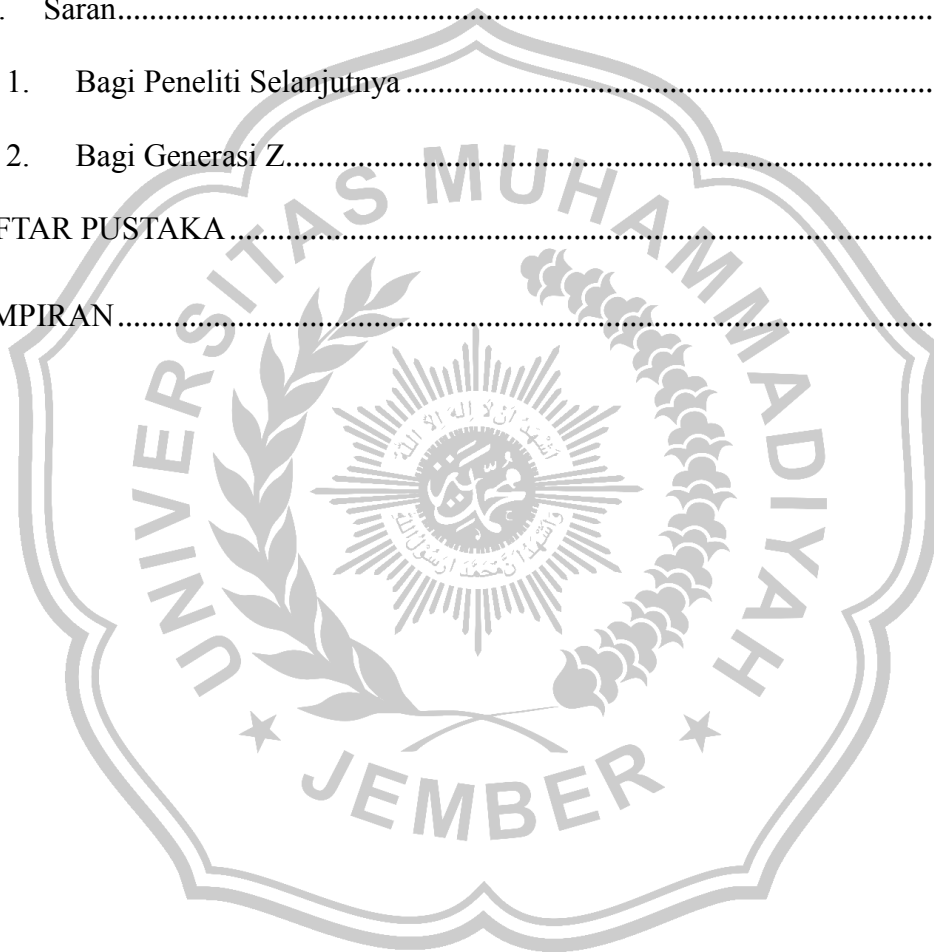
Penulis menyadari bahwa skripsi yang disusun ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan untuk meningkatkan kualitas tulisan ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II.....	16
KAJIAN PUSTAKA	16
A. <i>Financial Stress</i>	16
B. <i>Financial Literacy</i>	22
C. Hubungan antara <i>Financial Literacy</i> dan <i>Financial Stress</i>	26
D. Hipotesa.....	30

BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Identifikasi Variabel	31
C. Definisi Operasional.....	32
D. Populasi dan Sampel	34
E. Metode Pengumpulan Data.....	35
F. Metode Analisis Data	37
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	37
2. Uji Asumsi.....	38
3. Uji Hipotesis	39
4. Uji Deskriptif	39
BAB IV	41
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	41
1. Orientasi Kancan.....	41
2. Persiapan Penelitian	43
B. Pelaksanaan Penelitian.....	45
C. Analisis Data	46
1. Uji Validitas.....	46
2. Uji Reliabilitas	47
3. Uji Asumsi.....	48
4. Uji Hipotesa	50

5. Uji Deskriptif	51
D. Pembahasan.....	53
BAB V.....	63
KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
1. Bagi Peneliti Selanjutnya	64
2. Bagi Generasi Z.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69



DAFTAR TABEL

Table 1.Blueprint Skala Financial Literacy.....	36
Table 2. Blueprint Skala Financial Stress	37
Table 3. Gambaran Umum Subjek Penelitian	42
Table 4. Hasil Uji Validitas Skala FL dan FS.....	46
Table 5. Hasil Uji Reabilitas Skala Financial Literacy dan Financial Stress	47
Table 6. Hasil Uji Normalitas.....	48
Table 7. Hasil Uji Linieritas	49
Table 8. Hasil Uji Hipotesa.....	50
Table 9. Hasil Analisa Koefisien Determinasi	50
Table 10. Hasil Uji Koefisien Regresi.....	51
Table 11. Hasil Uji Deskriptif Keseluruhan Variabel.....	51
Table 12. Hasil Uji Deskriptif Financial Literacy	52
Table 13. Hasil Uji Deskriptif Financial Stress.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Kaji Etika Penelitian	69
Lampiran 2. Informed Consent Kuesioner Online	70
Lampiran 3. Skala Kuesioner Financial Stress	71
Lampiran 4. Skala Kuesioner Financial Literacy	72
Lampiran 5. Data Tabulasi FS	75
Lampiran 6. Data Tabulasi FL	87
Lampiran 7. Output Validitas FL	97
Lampiran 8. Output Reliabilitas FL	97
Lampiran 9. Output Validitas FS	98
Lampiran 10. Output Reliabilitas FS	98
Lampiran 11. Output Uji Normalitas	99
Lampiran 12. Output Uji Linieritas	99
Lampiran 13. Output Uji Hipotesis	99
Lampiran 14. Output Uji Deskriptif FL & FS	100
Lampiran 15. Output Uji Deskriptif FL	100
Lampiran 16. Output Uji Deskriptif FS	101