

ABSTRAK

Nadhif Brahmaniyo. 2024. *Survei Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SD Negeri 2 Suco Pangepok*. Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Pendidikan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember. Pembimbing (1). Ahmad Sulaiman, M.Pd (2) Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd.

Kata Kunci : Bola voli, Passing bawah, Teknik dasar

Passing bawah dalam permainan bola voli adalah teknik dasar yang sangat penting untuk dikuasai oleh pemain terutama oleh pemain tingkat Sekolah Dasar. Teknik ini digunakan oleh pemain untuk melakukan pengembalian bola dari lawan ketika melakukan servis. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan langkah-langkah dasar dalam melakukan passing bawah, faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan teknik ini, serta manfaatnya dalam pengembangan keterampilan bermain bola voli di kalangan siswa SD. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel 20 anggota ekstrakurikuler bola voli penelitian ini menggunakan teknik total sampling dengan rata-rata (60%) anak-anak memiliki tingkat passing pada kategori cukup. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa latihan yang rutin dan pemahaman yang baik mengenai posisi tubuh serta koordinasi tangan dapat meningkatkan kemampuan passing bawah siswa. Selain itu, teknik passing bawah yang tepat dapat memperbaiki komunikasi tim dan meningkatkan kinerja permainan secara keseluruhan. Dengan demikian, pengajaran teknik passing bawah yang efektif sangat penting dalam pembelajaran olahraga bola voli di SD.

ABSTRACT

Nadhif Brah mantiyo. 2024. *Survei Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SD Negeri 2 Suco Pangepok*. Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Pendidikan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember. Pembimbing (1). Ahmad Sulaiman, M.Pd (2) Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd.

Keywords: Volleyball, Bottom passing, Basic techniques

The bottom pass in volleyball is a basic technique that is very important for players to master, especially elementary school level players. This technique is used by players to return the ball from the opponent when serving. This research aims to explain the basic steps in passing down, the factors that influence the success of this technique, and its benefits in developing volleyball playing skills among elementary school students. This research used a quantitative descriptive research method with a sample size of 20 members of the volleyball extracurricular. This research used a total sampling technique with an average (60%) of children having a passing level in the sufficient category. The results of the research show that regular practice and a good understanding of body position and hand coordination can improve students' down-passing abilities. In addition, proper down passing techniques can improve team communication and improve overall game performance. Thus, teaching effective down passing techniques is very important in learning the sport of volleyball in elementary school.