

**HUBUNGAN PERILAKU *PHUBBING* DENGAN KUALITAS  
PERSAHABATAN REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi pada Fakultas  
Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh :

**Novita Amelia Sandi**

**NIM. 1910811012**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal  
04 Agustus 2025

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP.197505292005012001

**Dewan Penguji**

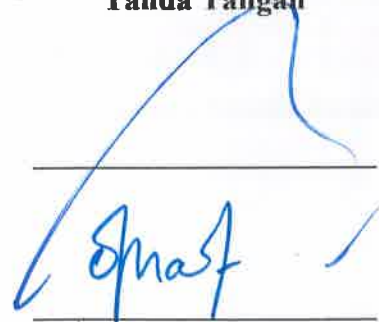
**Tanda Tangan**

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A,  
Psikolog

\_\_\_\_\_  
NIP. 197303032005012001

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si

\_\_\_\_\_  
NPK. 1984112511703815

\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Novita Amelia Sandi

Nim : 1910811012

Dengan ini, di hadapan tim penguji skripsi, saya menyatakan bahwa skripsi ini sepenuhnya merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada karya atau pendapat orang lain yang digunakan tanpa mencantumkan sumbernya secara tertulis dalam naskah ini dan pada daftar pustaka. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah diperoleh.

Jember, 04 Agustus 2025

Yang menyatakan

A 10,000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp is orange and features the Garuda Pancasila emblem. The text on the stamp includes "SEPULUH RIBU RUPIAH", "METERI TEMPEL", and the number "9876KX42653479".

**Novita Amelia Sandi**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **Karya sederhana ini kupersembahkan untuk Mama dan Papa**

Orang terdekat yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa dan cinta tanpa syarat.

Terima kasih atas segala pengorbanan, dukungan, dan kasih sayang  
yang tak pernah henti mengalir di setiap langkahku.



## MOTTO

Habis gelap terbitlah terang.

Tidak ada awan di langit yang tetap selamanya.

Tak ada mungkin selama-lamanya akan kelam.

Sehabis malam gelap gulita lahirlah pagi membawa keindahan.

R.A Kartini



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Perilaku *Phubbing* dengan Kualitas Persahabatan Remaja**” dengan baik hingga tahap akhir.

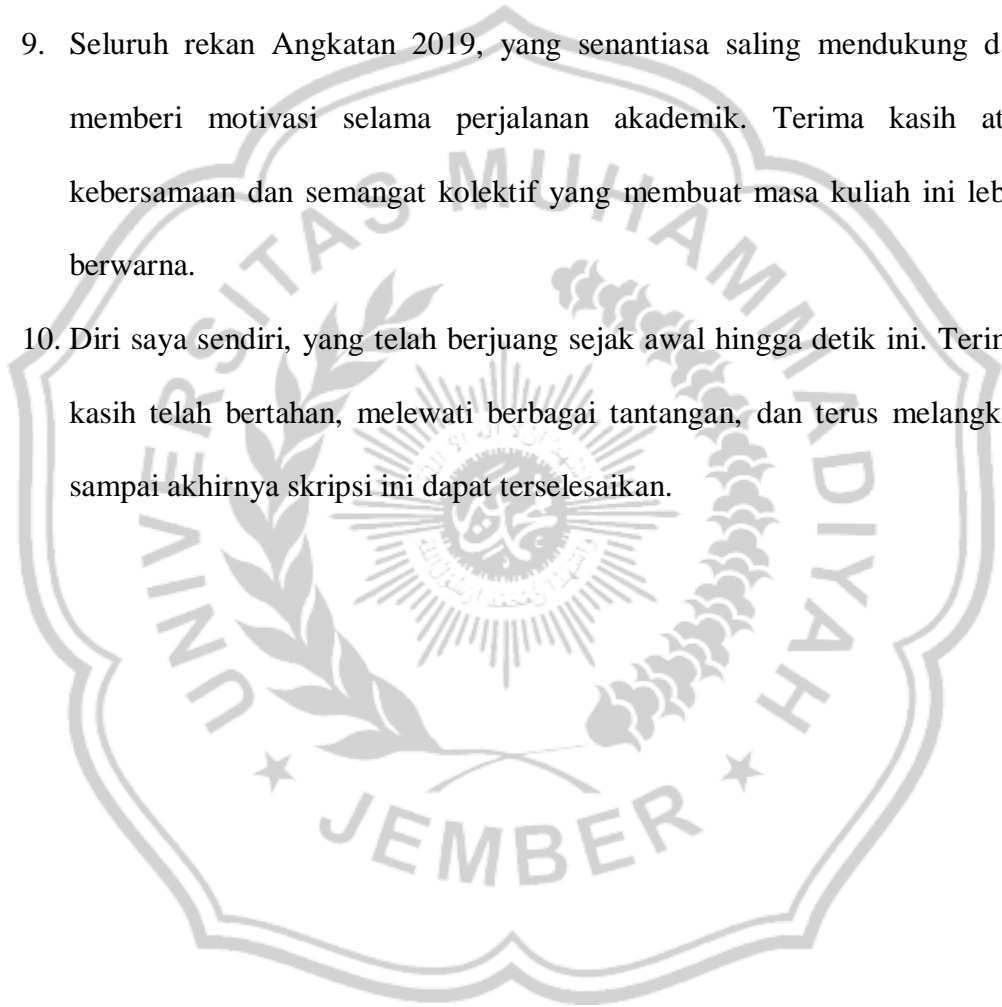
Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyelesaian penelitian ini tidak akan tercapai tanpa adanya bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak.

Dengan penuh rasa hormat, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang selalu menjadi sosok inspiratif sekaligus “ibu” bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Unmuh Jember. Terima kasih atas dukungan, motivasi, dan perhatian yang telah Ibu berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.
2. Ibu Anggraeni Swastikasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali yang senantiasa memberi semangat dan arahan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Penulis sangat menghargai kepedulian, perhatian, serta dorongan positif yang Ibu berikan di setiap tahap perjalanan akademik ini.

3. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Psi., M.Psi., Sos, selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis sejak awal penyusunan skripsi. Terima kasih atas penjelasan yang jelas, arahan yang tegas namun membangun, serta kepercayaan yang diberikan kepada penulis untuk berkembang secara mandiri dalam penelitian kuantitatif ini.
4. Ibu Januariya Laili, S.Psi., M.Psi, selaku dosen pembimbing II yang telah mendampingi penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian. Terima kasih atas arahan yang detail, motivasi yang menenangkan, serta bimbingan yang mengajarkan arti ketekunan dan konsistensi hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah membekali penulis dengan ilmu, pengalaman, dan wawasan berharga selama masa perkuliahan. Terima kasih atas dedikasi dan kontribusinya dalam perjalanan akademik penulis.
6. Mama dan Papa tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan tanpa henti, dan doa yang tak pernah putus. Penulis sangat bersyukur memiliki orang tua yang menjadi sumber kekuatan terbesar dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Everest (alm), atau Ambon, yang pernah menjadi teman perjalanan di masa kuliah. Terima kasih telah menemani penulis melalui suka duka, pahit manis kehidupan, dan proses pembuatan skripsi ini. Kehadiranmu akan selalu penulis kenang dengan penuh rasa hangat.

8. Nop dan Oca, sahabat-sahabat yang selalu ada di garis depan perjuangan ini. Terima kasih telah menyaksikan langsung proses jatuh bangun penulis, saling menguatkan satu sama lain, dan memberi semangat agar tidak menyerah.
9. Seluruh rekan Angkatan 2019, yang senantiasa saling mendukung dan memberi motivasi selama perjalanan akademik. Terima kasih atas kebersamaan dan semangat kolektif yang membuat masa kuliah ini lebih berwarna.
10. Diri saya sendiri, yang telah berjuang sejak awal hingga detik ini. Terima kasih telah bertahan, melewati berbagai tantangan, dan terus melangkah sampai akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.





## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian .....	13
E. Keaslian Penelitian .....	13
BAB II .....	17
KAJIAN PUSTAKA .....	17
A. Perilaku <i>Phubbing</i> .....	22
1. Definisi perilaku <i>phubbing</i> .....	22
2. Aspek-aspek perilaku <i>Phubbing</i> .....	23
B. Kualitas Persahabatan .....	17
1. Definisi kualitas persahabatan.....	17
2. Aspek-aspek kualitas persahabatan.....	18
3. Faktor-faktor kualitas persahabatan.....	19
4. Ciri-ciri yang mempengaruhi kualitas persahabatan .....	20
D. Hipotesis Penelitian .....	30
BAB III.....	31
METODE PENELITIAN .....	31
A. Jenis Penelitian .....	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
C. Populasi dan sampel.....	31

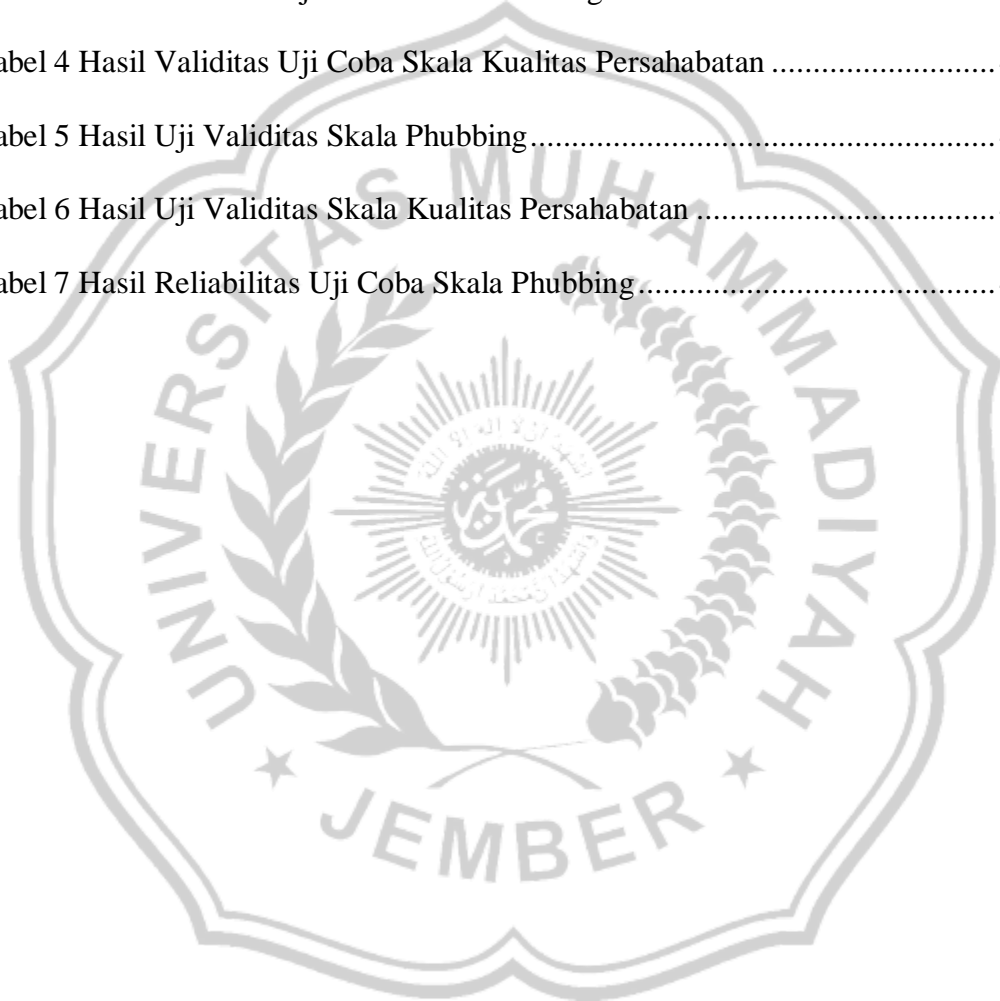
1.	Populasi.....	31
2.	Sampel.....	32
D.	Definisi Operasional .....	32
a.	Perilaku <i>Phubbing</i> .....	33
b.	Kualitas Persahabatan .....	33
E.	Metode Pengambilan Data.....	35
F.	Metode Analisis Data .....	37
1.	Uji Alat Ukur .....	37
a.	Uji Normalitas.....	38
b.	Uji Linearitas .....	39
c.	Uji Hipotesa .....	39
BAB IV	.....	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	40
A.	Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....	40
1.	Orientasi Kancah.....	40
2.	Persiapan Pelaksanaan Penelitian .....	41
3.	Pelaksanaan Penelitian.....	41
B.	Analisa Data.....	42
1.	Uji Validitas Alat Ukur .....	42
a.	Uji Coba.....	43
b.	Uji Sebenarnya .....	44
2.	Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	46
a.	Uji Coba.....	46
b.	Uji Sebenarnya .....	47
3.	Uji Asumsi .....	47
a.	Uji Normalitas .....	48
b.	Uji Linieritas.....	49
c.	Uji Hipotesis.....	50
d.	Kategorisasi Secara Keseluruhan .....	51
C.	Pembahasan .....	53
BAB V	.....	56
PENUTUP	.....	56
A.	KESIMPULAN.....	56
B.	SARAN .....	57

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Perilaku Phubbing .....	36
Tabel 2 Blue Print Kualitas Persahabatan .....	36
Tabel 3 Hasil Validitas Uji Coba Skala Phubbing .....	43
Tabel 4 Hasil Validitas Uji Coba Skala Kualitas Persahabatan .....	43
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Skala Phubbing .....	44
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Skala Kualitas Persahabatan .....	45
Tabel 7 Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala Phubbing .....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik .....	61
Lampiran 2 Surat Telah Melakukan Penelitian .....	62
Lampiran 3 Form Alat Ukur.....	63
Lampiran 4 Hasil Uji Sebenarnya Skala <i>Phubbing</i> .....	70
Lampiran 5 Hasil Uji Sebenarnya Skala Kualitas Persahabatan .....	78
Lampiran 6 Validitas Uji Coba Skala <i>Phubbing</i> .....	88
Lampiran 7 Validitas Uji Coba Skala Kualitas Persahabatan .....	89
Lampiran 8 Validitas Uji Sebenarnya Skala <i>Phubbing</i> .....	91
Lampiran 9 Validitas Uji Sebenarnya Skala Kualitas Persahabatan .....	92
Lampiran 10 Reliabilitas Uji Sebenarnya .....	94
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas.....	95
Lampiran 12 Hasil Uji Linieritas .....	96
Lampiran 13 Hasil Uji Hipotesis .....	97