



SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA SMA NEGERI ARJASA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Wahyu Fitri Fajriyanti

NIM: 21.1101.1015

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU
SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA SMA NEGERI ARJASA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Wahyu Fitri Fajriyanti

NIM: 21.1101.1015

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah rabbil'alamina dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terimakasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

1. Kedua Orang Tua tercinta, terkasih, tersayang Ibu Burina Widyawati dan Bapak Saiful Bahri. Terimakasih telah mengusahakan semuanya untuk anak bungsumu yang satu ini. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun mereka mampu memberikan pendidikan yang terbaik untuk kedua anaknya. Terimakasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras untuk sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai tahap ini dan terimakasih atas segala motivasi, doa dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan. Terakhir, terimakasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.
2. Kakak tercinta Rahmat Efendi S.T dan Kakak Ipar Nur Nafa Maulida Atlanta S.H. MKn, Terimakasih sudah menjadi kakak terbaik selama ini, terimakasih atas bantuan, wejangan, arahan yang tiada hentinya. Maaf belum bisa menjadi adik yang terbaik untuk kalian. dan untuk keponakan Nurani Yasmin Faulya Atlanta terimakasih atas kelucuannya yang membuat penulis terhibur dan

menjadi semangat baru untuk mengejar sesuatu agar kelak apa yang penulis raih bisa menjadi sesuatu yang dibanggakan.

3. Keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa kepada peneliti untuk kelancaran skripsi ini.
4. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom dan Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih senantiasa meluangkan waktunya dan memberikan bimbingan, nasihat, masukan, arahan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala ilmu yang diberikan menjadi ladang pahala mereka di akhirat kelak.
5. Teman terdekat saya Adelia Firnanda Ditha, Widiansa Oktavia, dan Risa Amalia Putri yang telah memberikan semangat dan motivasi bagi penulis dan selalu menjadi tempat berkeluh kesah, menjadi pendengar yang baik bagi penulis selama ini. Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian.
6. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2021, yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama perkuliahan, terimakasih. Semoga bisa lulus bersama-sama
7. Dan terakhir untuk Wahyu Fitri Fajriyanti, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk berjuang menyelesaikan apa yang telah dimulai meskipun sulit bisa bertahan sampai saat ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri walaupun sering menangis dan putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetap menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba, ini semua merupakan pencapaian yang harus dibanggakan untuk diri sendiri.

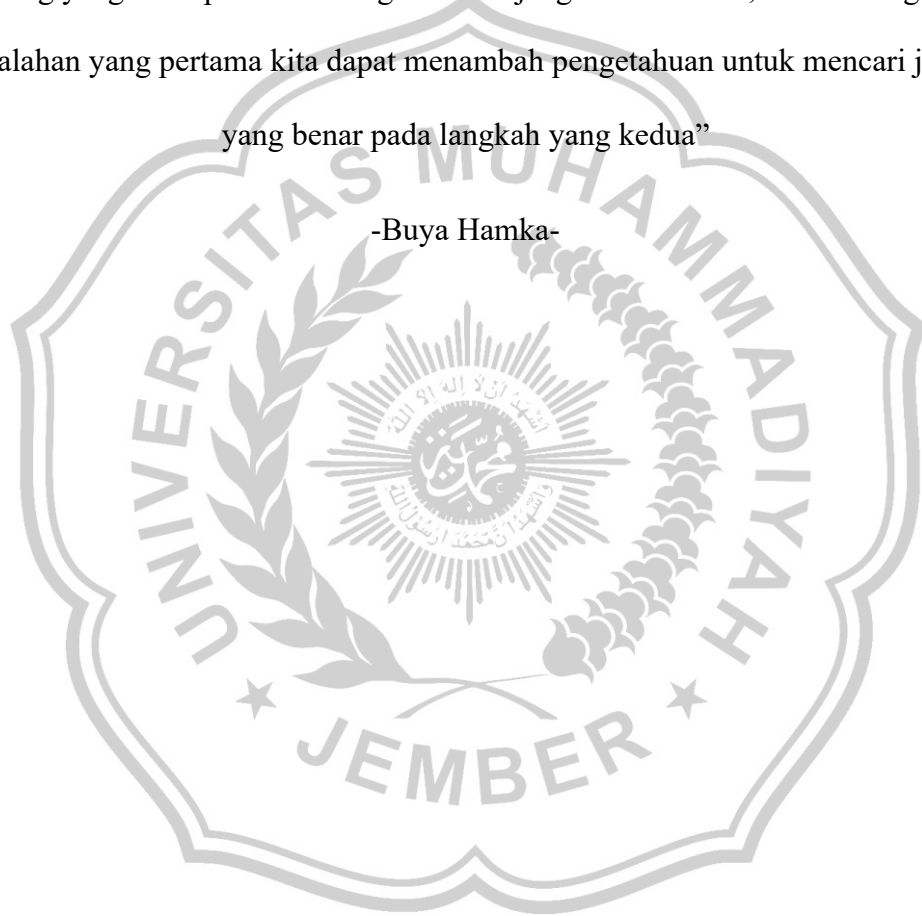
MOTTO

“Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”

(Q.S Al-Insyirah:05-06)

“Jangan takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh. Dan jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Dan jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua”

-Buya Hamka-



PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA SMA NEGERI ARJASA JEMBER

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom
NPK. 1988030311703821

Pembimbing II



Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 19860517110503614

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA SMA NEGERI ARJASA JEMBER

Wahyu Fitri Fajriyanti
NIM: 21.1101.1015

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2025

Penguji,

1. Ketua : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom (.....)
NPK. 19880303 1 1703821
3. Penguji III : Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19860517110503614

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2025

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197012132005012001

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep. Kom
NPK. 1988030311703821

Penguji III



Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 19860517110503614



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Fitri Fajriyanti
NIM : 2111011015
Tempat, tanggal lahir : Jember, 17 November 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Tenggir Timur, RT/RW 005/001, Desa Jelbuk,
Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : SI Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan *Self Efficacy* Dengan Perilaku Pencegahan Seksual Berisiko Pada Remaja

SMAN Arjasa Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 21 Agustus 2025
Yang membuat pernyataan,



(Wahyu Fitri Fajriyanti)
NIM. 2111011015

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan *Self Efficacy* Dengan Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja SMA Negeri Arjasa Jember” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terimakasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian skripsi ini:

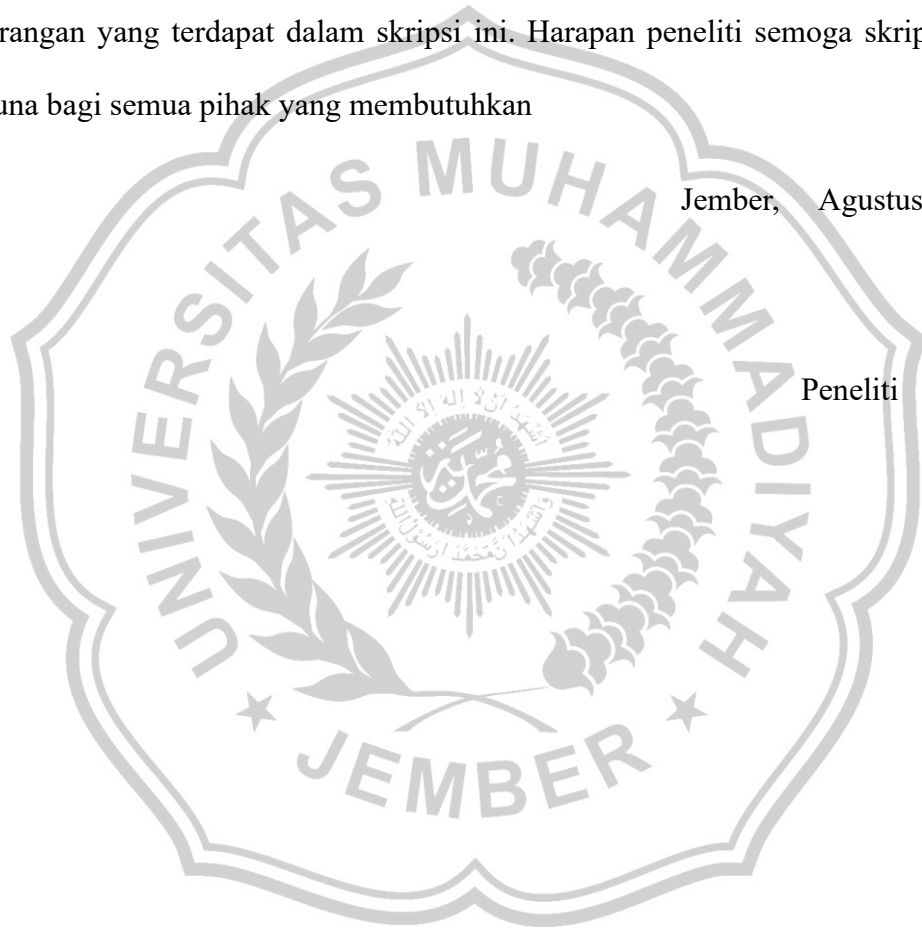
1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing kedua selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga peneliti, yang telah memberikan doa dan ridho sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Semua pihak dan teman almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan, motivasi dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan

Jember, Agustus 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR ORISINALITAS	v
MOTTO	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
PENGUJI SKRIPSI	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
A. Pertanyaan Masalah.....	4
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Perilaku Seksual.....	6
1. Pengertian Perilaku Seksual.....	6
2. Bentuk Perilaku Seksual	7
3. Klasifikasi Perilaku Seksual	8
4. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual	12
5. Dampak Perilaku Seksual	15
6. Pencegahan Perilaku Seksual.....	17
B. Konsep <i>Self Efficacy</i>	18
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	18
2. Aspek Tentang <i>Self Efficacy</i>	20
3. Sumber <i>Self Efficacy</i>	21
4. Proses Pembentukan <i>Self Efficacy</i>	23
C. Konsep Remaja	24
1. Definisi Remaja	24
2. Batasan Usia Remaja	26
3. Tahap Perkembangan Remaja.....	26
4. Ciri-ciri Masa Remaja.....	27
5. Karakteristik Perkembangan pada Masa Remaja	30
6. Perkembangan Seksualitas Remaja.....	35
7. Permasalahan Pada Remaja	35

D. Penelitian Sebelumnya	36
BAB III KERANGKA KONSEP	41
A. Kerangka Konsep	41
B. Hipotesis	41
BAB IV METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	42
C. Definisi Operasional	46
D. Tempat dan Waktu Penelitian	48
E. Alat Pengumpulan Data	49
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	52
G. Analisis Data	54
H. Etika Penelitian.....	57
BAB V HASIL PENELITIAN.....	60
A. Data Umum	60
B. Data Khusus	61
BAB VI PEMBAHASAN.....	64
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	64
B. Keterbatasan Dalam Penelitian.....	71
C. Implikasi Dalam Keperawatan.....	72
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Simpulan.....	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	41
--------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	36
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja SMA Arjasa Jember.....	46
Tabel 4.2 Jadwal Pembuatan Skripsi.....	48
Tabel 4.3 Tabel Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Self Efficacy</i>	51
Tabel 4.4 Tabel Hasil Uji Validitas Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko	51
Tabel 4.5 <i>Analisis Bivariat</i>	56
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Remaja.....	60
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Remaja	60
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ayah Remaja	60
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Remaja	61
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orangtua Remaja	61
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> pada Remaja	61
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko	62
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> Dengan Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	82
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	83
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	84
Lampiran 5 Surat Perizinan Uji Validitas	88
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	89
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko	90
Lampiran 8 Hasil Uji Etik	91
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Universitas	92
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian BAKESBANGPOL	93
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian SMAN Arjasa Jember	94
Lampiran 12 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian	95
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan	96
Lampiran 14 Data Input Exel	97
Lampiran 15 Data Output SPSS	101
Lampiran 16 Lembar Konsultasi	103
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup	104

