



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN POST STROKE DI RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Firman Maula Rosyadi

21.1101.1141

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN POST STROKE DI RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Firman Maula Rosyadi

21.1101.1141

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN POST STROKE DI RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER

Firman Maula Rosyadi

21.1101.1141

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Agustus 2025

Pembimbing 1

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPK. 1990021011509368

Pembimbing 2

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF EFFICACY* PADA PASIENT POST STROKE DI RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER

Firman Maula Rosyadi

21.1101.1141

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK: 1981080710310368
2. Penguji 1 : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPK. 1990021011509368
3. Penguji 2 : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



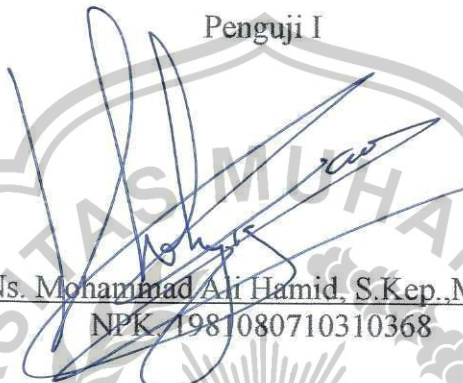
Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep. Sp.Kep. Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2025

Penguji I



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368

Penguji II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPK. 1990021011509368

Penguji III



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Firman Maula Rosyadi
NIM : 2111011142
Tempat, tanggal lahir : Jember, 25 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Desa Ledokombo, Kec.Ledokombo, Kab. Jember

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Dukungan Sosial dengan *Self-Efficacy* pada pasien post stroke di Rumah Sakit
Tingkat III Baladhika Husada Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 7 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



(Firman Maula Rosyadi)
NIM. 2111011141

LEMBARAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proposal ini. Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, Bapak Kamdi dan Ibu Rusmiati atas doa paling tulus, kesabaran, support, biaya yang melimpah ruah sehingga peneliti sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha memberikan yang terbaik.
2. Terima kasih kepada kakak saya, Wildan Maulana Rosyadi yang turut membantu melalui doa dan semangat yang selalu diberikan.
3. Terimakasih sebesar-besarnya kepada Firman Maula Rosyadi yaitu saya sendiri, yang begitu berjuang melawan kemalasan hingga suka kejar deadline, dan akhirnya bisa melewati berbagai rintangan dan cobaan seperti air mengalir.
4. Terima kasih kepada dosen pembimbing Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B dan Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Untuk keluarga besar Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember khususnya Poli Syaraf yang telah memberikan pengalaman serta kesempatan sehingga peneliti mendapatkan banyak ilmu yang belum di dapatkan di bangku kuliah.
7. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2021, Dan rekan rekan grup WhatsApp KMB yang menemani saya saat konsultasi maupun proses skripsi , saling memberikan semangat, dukungan dan motivasi.



MOTTO

لَوْ لَا الْمُرَبِّي مَا عَرَفْتُ رَبِّي

"Jika bukan karena guruku, mana mungkin aku dapat mengenal akan tuhanku"

لَا يَكْلِفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS: Al-Baqarah 286)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا، إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(Q.S Al Insyirah: 5-6)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul "Hubungan Dukungan Sosial dengan *Self Efficacy* Pada Pasien Post Stroke di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember". Penelitian Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya proposal ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran

dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak Dan ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggungjawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua dan kakak saya yang selalu memberkan doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua teman-teman yang selalu memberikan doa sekaligus memberikan semangat dan dukungan kepada saya.
10. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal penelitian ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan

Jember, 7 Agustus 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
LEMBARAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Stroke	8
B. Konsep Dukungan Sosial	14
C. Konsep <i>Self Efficacy</i>	18
D. Instrumen Penelitian.....	23
E. Konsep Teori Keperawatan	25
F. Penelitian Terkait.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32

B.	Populasi, Sample, Besar Sample, Dan Teknik Sampling.....	32
C.	Definisi Operasional.....	36
D.	Tabel Definisi Operasional.....	37
E.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
F.	Alat Pengumpulan Data	38
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
H.	Rencana Analisa Data	40
I.	Analisis Data	44
J.	Etika Penelitian	45
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	48
A.	Data Umum	48
B.	Data Khusus	52
BAB VI	PEMBAHASAN.....	55
A.	Interpretasi dan diskusi hasil.....	55
B.	Keterbatasan Penelitian.....	65
C.	Implikasi Keperawatan.....	66
BAB VII	PENUTUP.....	68
A.	Kesimpulan	68
B.	Saran.....	68
LAMPIRAN		73

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	29
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. 2 Makna Koefisien Hubungan.....	45
Tabel 5. 1 Distribusi usia responden penderita stroke di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember	48
Tabel 5. 2 Distribusi Tingkat Pendidikan responden penderita stroke di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember.....	48
Tabel 5. 3 Distribusi Jenis Kelamin responden penderita stroke di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember.....	49
Tabel 5. 4 Distribusi status pernikahan responden penderita stroke di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember.....	49
Tabel 5. 5 Distribusi lama menderita stroke responden penderita stroke di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember.....	50
Tabel 5. 6 Distribusi frekuensi stroke responden penderita stroke di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember.....	50
Tabel 5. 7 Distribusi dukungan sosial responden penderita stroke di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember.....	51
Tabel 5. 8 Distribusi tingkat dukungan sosial responden penderita stroke di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember.....	52
Tabel 5. 9 Distribusi tingkat self efficacy responden penderita stroke di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember.....	52
Tabel 5. 10 Distribusi Hubungan Dukungan Sosial dengan Self Efficacy pada pasien post stroke di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Konsep Teori Keperawatan.....	25
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Permohonan Menjadi Responden Penelitian	74
Lampiran. 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran. 3 Kuisioner Penelitian	76
Lampiran. 4 Lembar Persetujuan Judul	81
Lampiran. 5 Surat Izin Survey Pendahuluan.....	82
Lampiran. 6 Surat Rekomendasi Bangkespol Survey Pendahuluan	83
Lampiran. 7 Surat Izin Studi Pendahuluan Rumah Sakit.....	84
Lampiran. 8 Lembar Konsultasi.....	85
Lampiran. 9 Lembar Selesai Uji Etik.....	86
Lampiran. 10 Surat Uji Validitas Kampus	87
Lampiran. 11 Surat Uji Validitas Bankesbangpol	88
Lampiran. 12 Surat Izin Penelitian Kampus	89
Lampiran. 13 Surat Izin Penelitian Bangkesbangpol.....	90
Lampiran. 14 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit.....	91
Lampiran. 15 Surat Selesai Penelitian	92
Lampiran. 16 Surat Bebas Plagiasi	93
Lampiran. 17 Output Data SPSS Uji Validitas.....	94
Lampiran. 18 Output SPSS Penelitian	95
Lampiran. 19 Dokumentasi Penelitian.....	99
Lampiran. 20 Daftar Riwayat Hidup.....	100