

Penerapan Terapi *Qur'anic Healing* Pada Klien Gangguan Persepsi
Sensori : Halusinasi Pendengaran di Ruang Tulip RSD dr. Soebandi Jember

*Implementing Qur'anic Healing Therapy for Clients with Sensory Perception
Disorders: Auditory Hallucinations in the Tulip Room at Dr. Soebandi Regional
Hospital, Jember*

Ika Puji Dewi Rahayu

Fakultas Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jember

ABSTRAK

Latar belakang: Halusinasi merupakan salah satu gejala gangguan jiwa pada individu yang disertai dengan perubahan persepsi sensori, dimana klien merasakan stimulus yang sebenarnya tidak ada pada kehidupan nyata. Salah satu terapi non farmakologis untuk mengurangi halusinasi pendengaran dengan terapi *Qur'anic Healing* Surah . Terapi ini merupakan terapi dengan memperdengarkan bacaan Surah yang berfokus untuk menurunkan frekuensi dan gejala halusinasi pendengaran. **Tujuan:** Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi *Qur'anic Healing* terhadap frekuensi halusinasi pendengaran. **Metode:** Desain penelitian menggunakan deskriptif dengan studi kasus. Dalam studi ini peneliti mengeksplorasi masalah pada pasien dengan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran dengan jumlah sampel 1 orang. **Hasil:** Setelah diberikan terapi *Qur'anic Healing* selama 3 hari dengan waktu 15 menit per sesi yang dilakukan 2 kali sehari, didapatkan hasil adanya penurunan frekuensi halusinasi pendengaran. **Pembahasan:** Terapi murottal Al-Qur'an dengan Surah dapat menyebabkan adanya pelepasan hormone endorphen oleh kelenjar pituitary sehingga dapat merubah perasaan seseorang. Terapi *Qur'anic Healing* mampu menurunkan depresi, kecemasan, kesedihan, mendapatkan ketenangan jiwa, menurunkan tekanan darah, memberikan efek rileks pada tubuh. Mendengarkan lantunan ayat suci Al-Qur'an dapat meningkatkan kesehatan dan terjadi peningkatan kesadaran spiritual yang membawa efek positif bagi klien. **Kesimpulan:** Terapi *Qur'anic Healing* efektif dalam menurunkan frekuensi halusinasi pendengaran pada pasien dengan skizofrenia.

Kata kunci: Skizofrenia, gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran, terapi *Qur'anic Healing*.

Implementing Qur'anic Healing Therapy for Clients with Sensory Perception Disorders: Auditory Hallucinations in the Tulip Room at Dr. Soebandi Regional Hospital, Jember

Ika Puji Dewi Rahayu

Faculty of Nursing, University Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Background: Hallucinations are one of the symptoms of mental disorders in individuals accompanied by changes in sensory perception, where the client feels a stimulus that does not exist in real life. One of the non-pharmacological therapies to reduce auditory hallucinations is the Qur'anic Healing therapy. This therapy is a therapy by listening to the reading of which focuses on reducing the frequency and symptoms of auditory hallucinations. **Purpose:** This final scientific work aims to determine the effectiveness of the Qur'anic Healing therapy on the frequency of auditory hallucinations. **Method:** The research design uses a descriptive case study. In this study, researchers investigated problems in patients with sensory perception disorders: auditory hallucinations with a sample size of 1 person. **Results:** After being given Qur'anic Healing Surah therapy for 3 days with 15 minutes per session which was carried out 2 times a day on Mrs. B, the result was a decrease in the frequency of auditory hallucinations from 4x/day to no more auditory hallucinations. **Discussion:** Al-Qur'an murottal therapy with can cause endorphins to be produced by the pituitary gland so that it can change one's feelings. Qur'anic Healing Therapy Surah can reduce depression, anxiety, sadness, get peace of mind, lower blood pressure, have a relaxing effect on the body. Listening to the chanting of Surah can improve health and increase spiritual awareness which has a positive effect on clients. **Conclusion:** Qur'anic Healing therapy is effective in reducing the frequency of auditory hallucinations in patients with schizophrenia.

Keywords: Schizophrenia, sensory perception hallucinations, Qur'anic Healing therapy. disorder: auditor.