



SKRIPSI

HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PEMENUHAN GIZI BALITA DI DESA MENAMPU KEC. GUMUKMAS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**MOHAMAD RAFLI AGATHA
NIM. 21.1101.1033**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PEMENUHAN GIZI BALITA DI DESA MENAMPU KEC. GUMUKMAS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**MOHAMAD RAFLI AGATHA
NIM. 21.1101.1033**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PEMENUHAN GIZI BALITA DI DESA MENAMPU KEC. GUMUKMAS

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Sri Wahyuni A.M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

Pembimbing II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.
NPK. 1986051711503614

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PEMENUHAN GIZI BALITA DI DESA MENAMPU KEC. GUMUKMAS

Mohamad Rafli Agatha

21.1101.1033

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Jember, 20 Agustus 2025

Penguji,

1. Pengiji 1 : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep., M.Kes.
NPK. 19850717 1 1503619
2. Penguji 2 : Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821
3. Penguji 3 : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1986051711503614


(.....)


(.....)


(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Agustus 2025

Penguji I



Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19850717 1 1503619

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

Penguji III



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1986051711503614



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohamad Rafli Agatha
NIM : 2111011033
Tempat, tanggal lahir : Jember, 9 Mei 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Dusun Kapitan RT/RW 001/017 Desa Menampu Kec.
Gumukmas Kab. Jember Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Balita

Di Desa Menampu Kecamatan Gumukmas

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember,..... Agustus 2025
Yang membuat pernyataan,



(Mohamad Rafli Agatha)
NIM. 2111011033

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah Subahanallahi Wata'ala atas rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang bergelombang namun indah. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Ibu dan adik, serta Alm. Ayah saya atas doa, kesabaran, support, kerja keras serta biaya yang telah diberikan untuk kepentingan pendidikan sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang saya inginkan ini.
2. Dosen pembimbing saya Ibu Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom., dan Bapak Ns. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes., yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
3. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan di Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2021 terimakasih atas dukungannya.

MOTTO

Dan Tuhanmu berfirman “Berdoalah kepada-Ku, niscaya
akan Aku berkenankanbagimu... ”.

(Q.S. Ghafir: 60)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Balita Di Desa Menampu Kec. Gumukmas” dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis terutama mengucapkan terima kasih kepada orang tua serta keluarga besarku yang telah memberikan dukungan serta do’a demi kemudahan dalam menyelesaikan gelar sarjana ini. Dikesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Hanafi, M.Pd., sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni A.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan sekaligus sebagai pembimbing I skripsi saya
3. Bapak Ns. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes., sebagai pembimbing II yang telah membimbing, memberikan arahan, dan selalu sabar dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Kepala Puskesmas Gumukmas dan seluruh jajaran yang telah mengizinkan dan membantu peneliti melakukan penelitian di tempat tujuan peneliti.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar program studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Akhir kata, terima kasih untuk semua pihak yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun tentunya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih ada kekurangan. Penulis meminta kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar Skripsi ini menjadi lebih baik

Jember, 20 Agustus 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

	Hal
SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TUJUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Tugas Kesehatan Keluarga	6
B. Konsep Perilaku.....	15
C. Konsep Gizi Balita.....	24
D. Kerangka Teori Penelitian	33
E. Penelitian Terkait.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	36
A. Kerangka Konsep	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	37
C. Definisi Operasional	43
D. Tempat Penelitian	45
E. Waktu Penelitian.....	45

F. Alat Pengumpulan Data.....	46
G. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian.....	61
BAB V HASIL PENELITIAN.....	64
A. Data Umum.....	64
B. Data Khusus	65
BAB VI PEMBAHASAN	68
A. Tugas Kesehatan Keluarga Yang Memiliki Balita Di Desa Menampu Kec. Gumukmas.....	68
B. Mengidentifikasi perilaku pemenuhan gizi balita yang memiliki balita di Desa Menampu Kec. Gumukmas.....	72
C. Menganalisis Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Balita Di Desa Menampu Kec. Gumukmas	75
D. Keterbatasan Penelitian	78
E. Implikasi Dalam Keperawatan	80
BAB VII PENUTUP	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	90

DAFTAR SKEMA

Hal

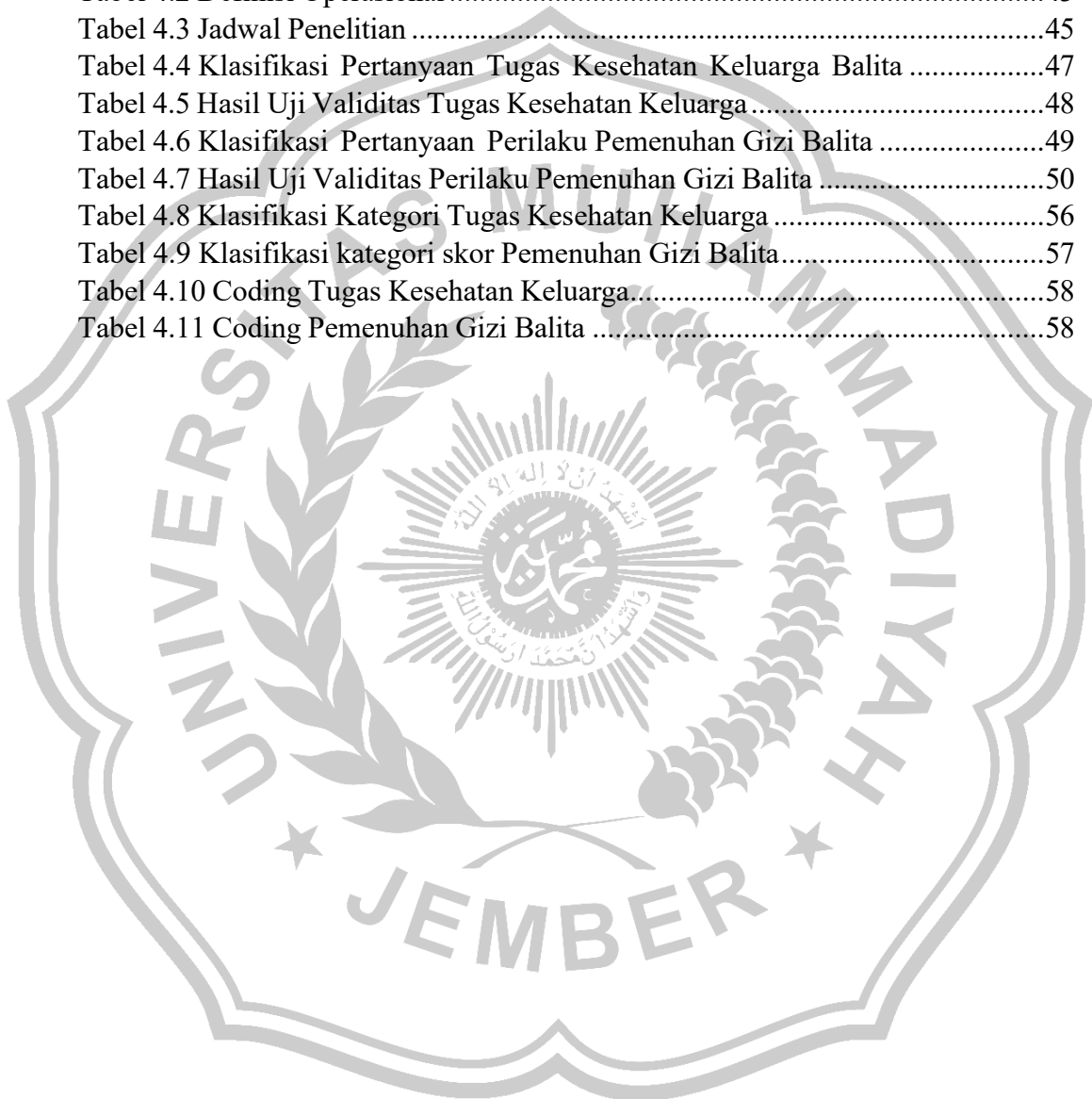
Skema 3.1 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dalam Perilaku Pemenuhan Gizi Balita berbasis <i>Health Promotion</i> <i>Model</i>	33
Skema 3.3 Kerangka konsep	36



DAFTAR TABEL

Hal

Tabel 2.1 Health Promotion Model	15
Tabel 2.2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	30
Tabel 4. 1 Jumlah Populasi Posyandu Desa Menampu Kec. Gumukmas	40
Tabel 4.2 Definisi Operasional	43
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian	45
Tabel 4.4 Klasifikasi Pertanyaan Tugas Kesehatan Keluarga Balita	47
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Tugas Kesehatan Keluarga	48
Tabel 4.6 Klasifikasi Pertanyaan Perilaku Pemenuhan Gizi Balita	49
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Perilaku Pemenuhan Gizi Balita	50
Tabel 4.8 Klasifikasi Kategori Tugas Kesehatan Keluarga	56
Tabel 4.9 Klasifikasi kategori skor Pemenuhan Gizi Balita	57
Tabel 4.10 Coding Tugas Kesehatan Keluarga	58
Tabel 4.11 Coding Pemenuhan Gizi Balita	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 3 Kisi Kisi Soal Tugas Kesehatan Keluarga	93
Lampiran 4 Kisi Kisi Soal Tugas Kesehatan Keluarga	94
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Pemenuhan Gizi balita.....	96
Lampiran 6 Kuesioner Tugas Kesehatan Keluarga	97
Lampiran 7 Kuesioner Pemenuhan Perilaku Gizi Balita.....	99
Lampiran 8 Lembar Pengesahan Judul Skripsi	101
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan dari BANKESBANPOL	102
Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan.....	103
Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Gumukmas.....	104
Lampiran 12 Lembar Konsultasi	105
Lampiran 13 Surat Izin Uji Validitas	106
Lampiran 14 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Gumukmas	107
Lampiran 15 Surat Permohonan Izin Penelitian kepada Fikes.....	108
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian dari BANKESBANGPOL	109
Lampiran 17 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Jember	111
Lampiran 18 Hasil Analisis Data SPSS.....	112
Lampiran 19 Foto Kegiatan.....	114

