

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2025
Mohamad Rafli Agatha

Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Balita Di
Desa Menampu Kec. Gumukmas

Xv + 98 halaman + 1 bagan + 5 tabel + 1 gambar + 19 lampiran

ABSTRAK

Pemenuhan gizi balita merupakan salah satu indikator penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak secara optimal. Keluarga memiliki peran sentral melalui pelaksanaan tugas kesehatan keluarga, yang mencakup upaya pencegahan, perawatan, serta pemenuhan kebutuhan gizi. Namun, keterlibatan keluarga dalam pemenuhan gizi masih bervariasi, sehingga berpotensi memengaruhi pola gizi balita. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tugas kesehatan keluarga dengan perilaku pemenuhan gizi balita. Penelitian menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah 567 keluarga, dengan sampel sebanyak 123 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner terstruktur yang telah melalui uji validitas menggunakan *Pearson Product Moment* dan uji reliabilitas menggunakan *Cronbach's Alpha*. Hasil uji menunjukkan bahwa seluruh item instrumen dinyatakan valid ($r_{hitung} > r_{tabel}$ 0,361) dengan nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,842 untuk variabel tugas kesehatan keluarga dan 0,881 untuk variabel perilaku pemenuhan gizi balita, yang termasuk kategori reliabel. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rho* dengan tingkat signifikansi 95%. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tugas kesehatan keluarga dengan perilaku pemenuhan gizi balita ($p = 0,001$; $r = 0,701$). Koefisien korelasi menunjukkan hubungan kuat dengan arah positif, yang berarti semakin baik keluarga menjalankan tugas kesehatannya, semakin baik pula perilaku pemenuhan gizi balita. Intervensi berbasis keluarga direkomendasikan untuk meningkatkan kapasitas orang tua dalam menjalankan tugas kesehatan keluarga, sehingga mendukung pemenuhan gizi balita secara optimal.

Kata Kunci: Tugas Kesehatan Keluarga, Perilaku Gizi, Balita

Daftar Pustaka 32 (2017-2025)

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August 2025

Mohamad Rafli Agatha

The Relationship Between Family Health Tasks and Nutritional Fulfillment Behavior of Toddlers in Menampu Village, Gumukmas District

Xv + 98 pages + 1 chart + 5 tables + 1 figure + 19 appendices

ABSTRACT

Fulfillment of toddler nutrition is one of the key indicators in supporting optimal child growth and development. Families play a central role through the implementation of family health tasks, which include prevention, care, and nutritional fulfillment. However, family involvement in meeting nutritional needs varies, potentially affecting toddler nutritional patterns. This study aimed to analyze the relationship between family health tasks and toddler nutrition fulfillment behavior. The study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 567 families, with a sample of 123 respondents selected using proportional random sampling. The research instrument was a structured questionnaire that had undergone validity testing using Pearson Product Moment and reliability testing using Cronbach's Alpha. The results indicated that all items of the instrument were valid ($r_{\text{count}} > r_{\text{table}} 0.361$), with Cronbach's Alpha values of 0.842 for the family health task variable and 0.881 for the toddler nutrition fulfillment behavior variable, both of which were categorized as reliable. Data analysis was conducted using the Spearman Rho test with a 95% significance level. The findings revealed a significant relationship between family health tasks and toddler nutrition fulfillment behavior ($p = 0.001$; $r = 0.701$). The correlation coefficient indicated a strong positive relationship, meaning that the better families performed their health tasks, the better their toddler nutrition fulfillment behavior. Family-based interventions are recommended to strengthen parents' capacity in carrying out family health tasks, thereby supporting optimal toddler nutrition.

Keywords: Family Health Tasks, Nutritional Behavior, Toddlers

References: 32 (2017–2025)